

# Federația Romană de Orientare

## Regulamentul Concursurilor de Orientare Mountain Bike (MTB – O) 2011



### Cuprins

1. Definiții - Clasificare
2. Prevederi generale
3. Programarea competiției
4. Cereri pentru organizarea concursului
5. Categoriile de participare
6. Condiții de participare
7. Costuri
8. Informații despre concurs
9. Inscrierile la concurs
10. Transportul
11. Antrenament și concurs model
12. Ordinea de start
13. Terenul și protejarea zonei de concurs
14. Hărțile
15. Traseele
16. Zone și rute interzise
17. Descrierea posturilor de control
18. Echipamentul postului de control
19. Sisteme de control
20. Echipamentul de concurs
21. Plecarea în concurs
22. Sosirea și înregistrarea timpului realizat
23. Rezultate
24. Premii
25. Fair Play
26. Reclamații - Observații

27. Contestații
28. Juriul de concurs
29. Apeluri
30. Controlul competiției
31. Documentele concursului
32. Publicitate și sponsorizare
33. Servicii Mass-Media
34. Protecția mediului
35. Dispoziții finale
36. Codul concurentului MTB-O

### **1. Definiții - Clasificare**

- 1.1 MTB – O, este sportul în care sportivii parcurg un traseu atingând un număr de posturi de control instalate în teren, în cel mai scurt timp posibil cu ajutorul harții și al busolei, pentru deplasare folosind bicicleta. Calitățile de orientare trebuie testate în așa fel încât această calitate să fie decisivă. Concursul trebuie să fie terminat de către sportivi cu bicicleta indiferent dacă trec linia de sosire “pe” sau împingând bicicleta.
- 1.2 Concursurile de “MTB – O” se clasifică după:

tipul probei:

- individual
- ștafetă
- echipă

modul în care se determină rezultatele:

- concursuri cu o singură etapă (rezultatul etapei este rezultatul final)
- concursuri cu mai multe etape (rezultatul cumulat a două sau mai multor etape reprezintă rezultatul final)
- concursuri de calificare (rezultatul obținut reprezintă criteriul de participare într-o etapă următoare finală)

ordinea în care sunt atinse posturile de control:

- în ordine specificată (ordinea este impusă de organizator)
- în ordine nespecificată (sportivul este liber să aleagă singur ordinea)
- Score: punctelor de control le sunt atribuite valori și sunt la liberă alegere într-un timp limită

lungimea traseului:

- ultra lungă distanță
- lungă distanță
- medie distanță
- sprint

### **2. Prevederi generale**

2.1 Aceste reguli împreună cu Precizările anuale la Sistemul Competițional, trebuie să fie aplicate în organizarea și desfășurarea Campionatelor Naționale MTB – O sau în orice altă competiție MTB – O, cuprinsă în calendarul sportiv al FRO.

2.2 Reguli adiționale pot fi folosite de organizator cu aprobarea comisiei MTB-O și a Consiliului Director al FRO, atât timp cât nu intră în conflict cu regulamentul IOF și alte reglementări ale FRO.

2.3 Regulile trebuie respectate de către toți sportivii, antrenorii, oficialii și alte persoane ce au legătură cu competiția și intră în contact cu sportivii.

2.4 Corectitudinea sportivă trebuie să fie principiul de ghidare în interpretarea acestor reguli de către sportivi, organizatori și juriul de concurs.

### **3. Programarea concursului**

3.1 Data concursului poate fi stabilită de FRO sau poate fi propusă de către un organizator local și aprobată de FRO și IOF dacă este cazul.

3.2 Campionatele Naționale sunt organizate anual, conform calendarului sportiv național al FRO, probele care pot fi incluse sunt: sprint, medie distanță, lungă distanță, ultra lungă distanță și ștafetă. Organizatorii trebuie să asigure o competiție Open pentru amatorii de ciclism montan.

#### **4. Cereri pentru organizarea concursului**

4.1 Orice club din Romania afiliat la FRO poate organiza concursuri de MTB – O la nivel național cu aprobarea FRO.

4.2 Cererea trebuie înaintată către secretariatul FRO. Trebuie folosit formularul oficial și cererea trebuie să fie completată conform formularului la toate capitolele.

4.3 Pentru calendarul sportiv național al FRO, cererile se vor depune conform termenului solicitat de Comisia de Competiții și Hărți a FRO.

#### **5. Categoriile de participare**

5.1 Sportivii sunt împărțiți în categorii după sex și vârstă. Sportivele pot concura la categoriile pentru sportivi.

5.2 Categoriile de vârstă sunt:

- F/M 14 ani (sportivi de 11 – 14 ani),
- F/M 17 ani (sportivi de 15 – 17 ani),
- F/M 20 ani (sportivi de 18 – 20 ani),
- F/M 21 ani (sportivi de 21 – 39 ani),
- F/M +40 ani (sportivi de 40 – 49 ani),
- F/M +50 ani (sportivi de 50 și peste 50 ani)

La competițiile oficiale ale FRO, nu se admite participarea sportivilor care în cursul anului respectiv nu împlinesc vârsta minimă de 11 ani.

La competițiile oficiale ale FRO, se admite participarea sportivilor de la o categorie de vârstă inferioară la una superioară astfel:

- sportivii de la categoriile de vârstă și sex 17 și respectiv 20 ani, pot participa doar la următoarea categorie de vârstă și sex;

- sportivii de la categoria 14 ani care împlinesc vârsta de 14 ani în cursul anului respectiv, pot participa la categoria 17 ani ;

- **sportivii de la categoriile de vârstă și sex +40 și respectiv +50 ani, pot participa la categoria 21 ani.**

#### **6. Condiții de participare**

6.1 Concurenții legitimați pot participa la concursurile din calendarul competițional al FRO numai sub culorile cluburilor unde sunt legitimați, având vizele medicale valabile la data concursului și taxele anuale plătite.

6.2 Sportivii nelegitimați nu pot participa în campionatul național.

6.3 Dacă un club sau județ nu poate alcătui o echipă completă de ștafetă, se pot forma echipe combinate, cu sportivi din cluburi din alte județe. În campionatul național aceste echipe nu vor apărea în listele oficiale de rezultate.

6.4 Ștafetele mixte (masculin-feminin) pot intra în clasamentul oficial, cu condiția ca ștafeta să fie înscrisă la categoria M(masculin).

6.5 La concursurile de ștafetă un sportiv poate participa numai într-un singur schimb **și numai pentru un singur club sportiv.**

6.6 Respectarea condițiilor de participare cade în sarcina concurenților/cluburilor. Nerespectarea lor atrage descalificarea celor în cauză.

6.7 Viza medicală și asigurarea medicală de accidente este responsabilitatea cluburilor sau a concurenților înșiși și se efectuează conform reglementărilor în vigoare.

#### **7. Costuri**

7.1 Costurile organizării unui concurs intră în responsabilitatea organizatorului. Pentru a acoperi costurile concursului, organizatorul poate solicita taxa de participare. Această taxă trebuie să fie cât mai mică și trebuie să fie aprobată de FRO. Pentru un eveniment cu mai multe etape se va plăti taxa de înscriere pentru fiecare etapă sau o taxă pentru toată competiția.

7.2 La Campionatele Naționale costurile de organizare a competiției pot fi suportate și de FRO, conform contractului de asociere încheiat cu clubul organizator.

7.3 Înscrierile făcute după termenul limită pot fi taxate cu majorări. Aceste majorări vor fi prevăzute în Invitația – Regulament a competiției.

7.4 Fiecare club va suporta cheltuielile de participare.

#### **8. Informații despre concurs**

8.1 Invitația de concurs va cuprinde următoarele informații:

- a) Denumirea concursului și data de desfășurare.

- b) Locul de desfășurare și centrul de concurs.
- c) Organizatorul și numele președintelui și al arbitrilor de control / controlor național.
- d) Adresa și numărul de telefon / fax ale organizatorului pentru înscrieri și informații suplimentare.
- e) Tipul și datele concursului.
- f) Taxa de participare (inclusiv referire la eventuale suprataxe).
- g) Posibilități de cazare și masă.
- h) Posibilități de deplasare la centrul de concurs și la locul concursului.
- i) Categoriile și orice restricții de participare.
- j) Alte particularități ale competiției.
- k) Posibilități de antrenament și eventualele zone interzise.
- l) Descrierea terenului, scara și echidistanța hărților.
- m) Date informative privind programul concursului (validare, primul start, festivitate de premiere).
- n) Data limită de înscriere.
- o) Modul și formularul de înscriere.
- p) Restricții și recomandări privind echipamentul de concurs.

## 8.2 Transmiterea invitației:

- a) Concursuri internaționale: conform regulamentului IOF.
- b) Concursuri organizate sub autoritatea FRO: minim una lună înainte de data desfășurării.
- c) Alte concursuri: minim trei săptămâni înainte de data desfășurării.

8.3 Programul detaliat al competiției va fi adus la cunoștința concurenților prin afișare pe avizier sau sub forma unui caiet program distribuit la validare sau trimis în avans, în timp util. Acesta trebuie să cuprindă:

- a) toate informațiile legate de transportul la locul concursului;
- b) ora primului start;
- c) marcajele utilizate: lungimea, diferența de nivel, culoarea marcajelor;
- d) date referitoare la trasee: lungimea, diferența de nivel, numărul de posturi de control, timpii câștigători, timpul limită;
- e) date referitoare la hartă: scara, echidistanța, dimensiunile și modul de protejare a hărții, simboluri speciale utilizate, data reambulării;
- f) dacă harta trebuie predată la "sosire";
- g) informații cu privire la răcoritoare (pe traseu și la sosire);
- h) date referitoare la: posibilități de spălare, WC, asistența medicală, cazare, masă, parcare, echipamentul recomandat, reîntoarcerea concurenților la domiciliu;
- i) unde se prezintă concurenții rătăciți (eventual număr de telefon);
- j) alte informații: posibilități de antrenament, program cultural-distractiv, etc.;
- k) modul de distribuire a fișei de control;
- l) lista de start;
- m) schițe privind accesul la sosire, cazare etc. după caz;
- n) toate datele necesare concurentului pentru a putea să se prezinte în timp util la toate activitățile enunțate în invitație și în programul concursului;
- o) ora de începere a demontării poligonului;
- p) ora și locul festivității de premiere;

## 9. **Inscrierile la concurs**

9.1 Înscrierile trebuie trimise în conformitate cu cele precizate în invitație și în prezentul regulament.

9.2 La concursurile de ștafetă se acceptă înscrierea echipei și cu un concurent de rezervă. Schimbarea numelor componentelor echipei și/sau schimbarea ordinii schimburilor trebuie să ajungă la organizator cel puțin cu o oră înainte de primul start de ștafetă la categoria respectivă.

9.3 Înscrierile întârziate pot fi refuzate sau taxate suplimentar.

## 10. **Transportul**

10.1 Fiecare club este responsabil pentru transportul la locul concursului.

10.2 La cerere organizatorul poate organiza un transport local pentru sportivi și biciclete.

10.3 Transportul la locul de concurs poate fi obligatoriu cu transportul organizat de organizatori.

10.4 Organizatorii pot să asigure un loc păzit pentru depozitarea bicicletelor la cerere.

## 11. **Antrenamentul și concursul model**

11.1 Organizatorul poate oferi concurenților posibilități de antrenament înainte de competiția

oficială pe o hartă din care să reiasă tipul terenului, vegetația și calitatea hărții de concurs. Acest lucru trebuie specificat în invitația de concurs.

11.2 Înainte de prima etapă de concurs a competiției se poate organiza un concurs model pentru a prezenta: tipul terenului, calitatea hărții, reperele specifice folosite pentru posturi de control, echipamentul postului de control, răcoritoare și marcaje etc. Concursul model trebuie să fie accesibil concurenților, oficialilor și reprezentanților presei.

## **12. Ordinea de start**

12.1 La startul cu interval de timp concurenții vor lua startul unul câte unul la intervale egale. La startul în bloc toți concurenții unei categorii iau startul simultan; la ștafetă acesta este valabil numai pentru concurenții care aleargă pe primul schimb. La startul cu egalizare de timp, concurenții vor lua startul unul câte unul, la timpuri de start și intervale de timp determinate de rezultatele anterioare.

12.2 Tragerea la sorți a ordinii de start se face de către comisia de organizare și trebuie să fie supravegheată de arbitrul de control. Tragerea la sorți poate fi publică sau fără accesul publicului, manuală sau pe calculator.

12.3 La startul cu interval de timp, concurenții din același club la aceeași categorie, nu pot lua startul unul după altul.

Dacă ei sunt trași la sorți unul după altul, între ei trebuie să fie intercalat următorul concurent. Dacă aceasta se întâmplă la sfârșitul tragerii la sorți, între ei trebuie să fie intercalat concurentul aflat înaintea lor.

Dacă această regulă nu se poate aplica, se va lăsa un interval de timp liber.

12.4 Dacă mai multe categorii au aceleași trasee, ele trebuie despărțite în timp. Plecarea se face în ordinea valorii categoriilor, categoria mai valoroasă plecând înainte.

12.5 Pentru startul cu interval de timp, intervalul recomandat este:

- 4 minute la ultra lungă distanță,
- 3 minute la lungă distanță,
- 2 minute la medie distanță,
- 1 minut la sprint.

În cadrul aceleiași categorii, intervalele de timp de start nu pot să fie diferite.

12.6 Se recomandă ca timpul maxim al tuturor plecărilor să fie de 150 minute.

În cazul în care într-o categorie sunt puțini concurenți se recomandă ca intervalul de plecare să fie mărit.

12.7 La concursurile de ștafetă în cazul în care traseele schimburilor sunt identice, nu se face tragere la sorți, organizatorul repartizează numerele de start respectând principiile sportivității.

12.8 Pentru startul în bloc, înainte de tragerea la sorți numerele de start trebuiesc alocate fiecărei combinații diferite de trasee. Combinațiile traseelor trebuie să rămână secrete până la startul ultimului concurent.

## **13. Terenul și protejarea zonei de concurs**

13.1 Pentru a intra în zona de concurs va fi înaintată o cerere organizatorului.

13.2 Trebuie respectate toate regulile cu privire la protejarea mediului înconjurător.

13.3 Organizatorul trebuie să obțină aprobarea de la proprietarul zonei (zonelor) și de la toți factorii legali, pentru a putea organiza concursul și a nu pune sportivii în pericol.

13.4 Sportivii au responsabilitatea de a evita distrugerea vegetației, plantelor, gardurilor, zidurilor, monumentelor arheologice și a proteja vânatul.

13.5 Abaterea de la ruta indicată și marcată în teren de către organizator nu este permisă.

## **14. Hărți**

14.1 Hărțile vor fi **elaborate** și tipărite în acord cu reglementările IOF cu privire la semnele convenționale privind întocmirea și tipărirea hărților de orientare. Orice deviație de la acestea, trebuie aprobată și specificată în invitația – regulament.

14.2 Organizatorul trebuie să folosească hărți întocmite și desenate special pentru competițiile de orientare, folosind una din scările: 1:10.000, 1:15.000, 1:20.000 m, iar la ultra lungă distanță se pot folosi și hărți la scara 1: 30.000 m. La sprint se vor folosi hărți la scara: 1:5.000, 1:7.500 sau 1:10.000.

14.3 Hărțile trebuie protejate împotriva umezelii.

14.4 Mărimea ideală a unei hărți este A4 (la sprint) și max. 30X30 cm la ștafetă dar se pot folosi și hărți cu dimensiuni până la 30X42 cm în probele de LD și ULD.

14.5 Se pot folosi două sau trei hărți în zonele competiționale cu suprafața redusă pentru a se putea realiza trasee pentru toate categoriile de vârstă și sex.

14.6 Rețeaua de piste va fi reprezentată pe hartă cu simboluri diferite în funcție de gradul de permisivitate a deplasării cu viteză și în maximă siguranță a sportivilor, după un criteriu asemănător celui utilizat la hărțile de orientare pe schiuri, astfel:

- drumurile asfaltate care permit deplasarea în siguranță și cu viteză, fără nici un fel de restricții se reprezintă pe hartă cu două linii paralele, subțiri de culoare neagră, spațiul dintre ele (1 mm) fiind marcat cu culoarea maro;

- drumurile nemodernizate ca și potecile late, fără vegetație la sol, care permit deplasarea cu viteză ridicată, fără obstacole se reprezintă pe hartă cu o linie continuă, groasă, de culoare neagră;

- drumurile și potecile late, care din cauza vegetației de la sol și a dificultăților de deplasare datorate denivelărilor de tot felul reduc viteza de deplasare cu până la 30%, se marchează pe hartă cu linie neagră, groasă, întreruptă;

- drumurile și potecile înguste, care din cauza vegetației de la sol și a dificultăților de deplasare datorate denivelărilor de tot felul reduc viteza de deplasare cu până la 60%, se marchează pe hartă cu linie neagră, subțire, întreruptă;

- alte poteci, înguste sau cu vegetație ce nu permit deplasarea pe bicicletă se marchează pe hartă cu linie punctată.

## 15. Traseele

15.1 Traseele trebuie concepute în așa fel încât sportivul să fie testat din toate punctele de vedere, în special cel tehnic; ele trebuie să aibă o diversitate de variante, solicitând o concentrare intensă, în timpul parcurgerii lor, din partea sportivilor.

15.2 Lungimea traseului va fi dată după varianta cea mai scurtă.

15.3 Diferența de nivel va fi calculată pe varianta cea mai scurtă.

15.4 Timpii câștigători recomandați în minute sunt:

	Senioare	Junioare I.	Junioare II.
ultra lunga distanță	100 – 120	90 – 110	85 – 105
lungă distanță	70 – 90	65 – 85	60 – 80
medie distanta	40 – 50	35 – 45	30 – 40
sprint	20 – 30	20 – 30	20 – 30
ștafetă / schimb	40 – 50	35 – 45	30 – 40
	Seniori	Juniori I.	Juniori II.
ultra lunga distanță	120 – 140	110 – 130	105 – 125
lungă distanță	90 – 110	85 – 105	80 – 100
medie distanta	50 – 60	45 – 55	40 – 50
sprint	20 – 30	20 – 30	20 – 30
ștafetă / schimb	50 – 60	45 – 55	40 – 50

## 16. Zone și rute interzise

16.1 Regulile precizate de către organizator cu privire la protejarea mediului, vor fi strict respectate de către toți participanții la concurs.

16.2 Sportivii nu vor intra sub nici o formă în zonele interzise de către organizator.

16.3 Pasajele marcate pe hartă și pe teren în cazul zonelor periculoase vor fi urmate de către sportivi pe întreaga lor lungime.

16.4 Abaterea sportivilor de pe drumurile sau potecile marcate pentru evitarea zonelor periculoase este strict interzisă.

16.5 Orice traversare de șosea trebuie semnalizată atât pentru sportivi cât și pentru conducătorii de autovehicule.

16.6 Orice zonă de viteză mare sau periculoasă trebuie semnalizată cu semnul (!).

## 17. Descrierea posturilor de control

17.1 Toate posturile de control trebuie să fie desenate cu un cerc cu diametrul de 7-8mm pe harta de concurs, lângă fiecare cerc notându-se cu cifre numărul P.C. și codul P.C. despărțite de o liniuță. (ex. 12-46, în care 12 este al 12-lea P.C. ce trebuie atins și 46 este codul P.C.).

17.2 Amplasarea P.C. în concursul de MTB – O se face pe poteci sau drumuri și în mod normal nu se folosește descrierea P.C.

17.3 La orice P.C., situat în afara potecilor sau drumurilor, este obligatorie descrierea prin simboluri, conform normelor I.O.F.

## **18. Echipamentul postului de control**

18.1 P.C. indicat pe hartă, trebuie să fie instalat pe teren pentru a dovedi trecerea concurenților prin acel P.C.

18.2 Fiecare P.C. trebuie marcat cu un lampion format din 3 fețe, având dimensiunile de 30 X 30 cm, aranjate în formă de prismă triunghiulară. Fiecare față trebuie împărțită pe diagonală, o jumătate albă și o jumătate portocalie sau roșie, conform reglementărilor I.O.F.

18.3 Fiecare P.C. trebuie să fie identificat printr-un cod numeric mai mare sau egal cu 31. Nu se folosesc numerele ușor de confundat : 66, 68, 69, 86, 89, 96, 98, 99.

18.4 Fiecare cod numeric va fi înscris pe hartă și pe lampion. Codul numeric înscris pe lampion trebuie să fie astfel încât un concurent să-l poată citi clar. Cifrele trebuie să fie negre pe alb, între 5 și 10 cm în înălțime și cu o grosime a liniei de 5 -10mm. Codurile afișate orizontal trebuie să fie subliniate în cazul în care acestea ar putea fi interpretate greșit (citite cu susul în jos, de exemplu, 161).

18.5 Pentru a-și dovedi trecerea prin punctul de control, concurenții se vor înregistra fie printr-un dispozitiv electronic fie prin perforare pe fișa de control.

18.6 Pe traseu pot fi oferite băuturi răcoritoare sau cel puțin apă potabilă. Aceste puncte de control de revigorare vor fi amplasate la capătul unor secțiuni greu de parcurs fizic.

18.7 Toate P.C. pentru care există îngrijorări de securitate și mai ales atunci când se folosește sistemul SPORTident trebuie păzite.

## **19. Sisteme de control**

19.1 Se vor folosi doar sistemele aprobate de FRO.

19.2 Când nu sunt folosite sistemele electronice de cronometrare, sportivilor trebuie să le fie permis să-și protejeze fișa de control împotriva umezelii.

19.3 În caz de pierdere a cardului sau a fișei de control, sportivul este descalificat.

19.4 În cazul în care o unitate de la un P.C. nu lucrează, concurentul trebuie să utilizeze perforatorul de la P.C. pentru a fi înregistrat punctual. Dacă cardul său nu conține un singur P.C., concurentul va fi descalificat (chiar dacă unitatea de control poate avea înregistrat numărul cardului concurentului).

19.5 Organizatorul trebuie să permită oficialilor să verifice fișele de control și rezultatele.

19.6 Sistemul de înregistrare a trecerii concurentului prin posturile de control (fișa de control, SI-card) va fi legat și asigurat de ghidonul bicicletei, în așa fel încât concurentul să fie obligat să treacă numai însoțit de bicicletă prin posturile de control. Arbitrii vor verifica la start, la sosire și chiar pe traseu, dacă asigurarea sistemului de înregistrare este intactă. Concurentul care nu respectă această regulă va fi descalificat.

## **20. Echipamentul de concurs**

20.1 Sportivii trebuie obligatoriu să poarte cască de protecție.

20.2 Numărul de start va fi purtat în așa fel încât să fie clar vizibil, având dimensiunea de 25 cm / 25 cm, iar înălțimea cifrelor să fie de cel puțin 10 cm.

20.3 Atât timp cât normele de organizare a Federației nu specifică altfel, alegerea îmbrăcăminte și încălțăminte trebuie să fie liberă.

20.4 Sportivii pot transporta, în competiții, trusă de scule.

20.5 Concurenții trebuie să termine competiția cu cadrul aceleiași biciclete cu care au început. Efectuarea oricărei reparații la bicicletă, este permisă sportivilor în timpul concursului, fără intervenția altor persoane din afara (antrenori, service, ș.a.).

20.6 Prezentarea în concurs cu bicicleta în perfectă stare de funcționare și siguranță în exploatare, este obligația exclusivă a concurenților și antrenorilor. **Organizatorul competiției va verifica înainte de start, printr-un arbitru specializat, starea tehnică a bicicletelor nepermițând startul acelor concurenți ale căror biciclete nu prezintă siguranță (ineficiența frânelor, oscilația ghidonului).**

## **21. Plecarea în concurs**

21.1 În cursele individuale startul normal este unul cu interval, iar în cursa de ștafetă startul este unul în masă (blocstart).

21.2 La start minutul de plecare va fi afișat obligatoriu.

21.3 Startul trebuie astfel organizat încât sportivii să nu plece în concurs să nu poată vedea harta.

21.4 Sportivul este responsabil de alegerea hărții corespunzătoare categoriei lui.

21.5 Sportivii care au întârziat din vina lor la start vor pleca pe traseu și vor fi conomentrați ca și cum ar fi plecat la timpul prevăzut în lista de start.

21.6 Sportivii care au intarziat din vina organizatorului vor primi un nou timp de start.

21.7 Schimbul intre membrii stafetei se face prin atingere, pe braț sau pe umăr.

21.8 Din moment ce membrul unei echipe de ștafetă este descalificat celorlalți membri nu li se va permite să continue să ia startul.

21.9 Pentru startul in masă (blocstart) trebuie asigurat un loc suficient de larg pentru a oferi tuturor sportivilor posibilitatea de a lua startul fără probleme. Locul ideal ar trebui să aibe o lățime de 20 de m, iar startul va avea loc in urcare pentru a preveni ambuscadele și accidentele. Sportivii vor fi situați la 50 de m de biciclete cu hărțile puse pe jos in fața lor. La semnal vor lua hărțile și se vor deplasa la biciclete urmărind marcajul către startul de pe hartă, marcat pe teren printr-un lampion.

## **22. Sosirea și înregistrarea timpului realizat**

22.1 Concursul se termină pentru un concurent cand acesta trece linia de sosire.

22.2 Drumul de la ultimul post de control la sosire va fi marcat printr-un culoar cu cel puțin 10 m lățime.

22.3 In momentul trecerii liniei de sosire sportivul trebuie să predea harta, fișa de control sau cardul.

22.4 Timpul se va inregistra in minute si secunde.

22.5 Intr-un concurs cu start in masă (blocstart) sau "urmărire" (egalare de timp) primul concurent care trece linia de sosire este câștigător.

22.6 La sosire va exista personal medical calificat in acordarea primului ajutor.

## **23. Rezultate**

23.1 Se vor afișa rezultatele provizorii in zona de sosire.

23.2 Rezultatele finale vor fi afișate in cel mult 4 ore după expirarea timpului acordat sportivilor pentru a termina cursa.

23.3 Lista finală va cuprinde toți sportivii, în cazul ștafetei în ordinea plecării pe schimburi a componentilor ștafetei.

23.4 Dacă doi sportivi ocupă aceeași loc în clasament, următorul loc din clasament rămâne vacant.

23.5 Sportivii care nu se vor incadra in timpul maxim acordat vor fi descalificați.

## **24. Premii**

24.1 La finalul concursului, se va organiza o festivitate de premiere.

24.2 Premiile pentru masculin și feminin trebuie să fie echivalente.

24.3 Dacă doi sportivi se situează pe același loc în clasament, vor primi premii egale.

## **25. Fair Play**

25.1 Toate persoanele care participă la o competiție MTB – O trebuie să se comporte corect și onest. Trebuie să aibă o atitudine sportivă și de prietenie. Sportivii trebuie să arate respect intre ei, oficiali, jurnaliști, spectatori. Sportivii trebuie să păstreze liniștea în timpul cursei.

25.2 La un start individual cu intervale de timp se așteaptă o cursă independentă pentru fiecare concurent, care trebuie să parcurgă traseul singur.

25.3 Dopingul este interzis.

25.4 Un sportiv ce incalca o regulă poate fi descalificat de Juriul de concurs, urmând, dacă este cazul, să fie sancționat, conform Regulamentului Disciplinar al FRO.

## **26. Reclamații. Observații**

26.1 O reclamație-observație se face către președintele comisiei de organizare și pot avea ca obiect:

- a) încălcarea prezentului regulament;
- b) încălcarea dispozițiilor arbitrilor;
- c) nerespectare programului anunțat al competiției;
- d) nerespectare de către organizator a datelor anunțate în invitația de concurs
- e) desenarea greșită a traseului;
- f) greșeli privind descrierea posturilor de control;
- g) erori de realizare a hărții care pot influența rezultatele în concurs;
- h) lista de rezultate și clasamentul;
- i) aspecte legate de sportivitate;

26.2 Reclamațiile - observațiile se pot face de către oficiali sau sportivi.

26.3 Orice reclamație – observație se poate face in scris către organizator în termen de 30 min. de la constatarea obiectului reclamației – observației.



Reclamațiile – observațiile primite după acest timp nu vor fi acceptate.

Reclamația - observația este primită de către organizator și în cel mai scurt timp va fi luată o decizie.

26.4 Nu se percep taxe pentru reclamații - observații.

## **27. Contestații**

27.1 Se vor aplica prevederile din Regulamentul Concursurilor de Orientare al FRO, în vigoare.

## **28. Juriul**

28.1 Juriul se va organiza și va funcționa conform Regulamentului Concursurilor de Orientare al FRO, în vigoare.

## **29. Apelurile**

29.1 Apelurile se pot face cu respectarea Regulamentului Disciplinar al F.R.O., în vigoare.

## **30. Controlul competiției**

30.1 Toate competițiile trebuie controlate, iar în cazul unei competiții oficiale a IOF, va fi controlată de către un reprezentant IOF, iar la nivel național de un controlor național.

30.2 Următoarele aspecte vor fi în mod deosebit în atenția arbitrilor de control:

- terenul competițional;
- locul de start, sosire și de schimb;
- verificarea hărții;
- calitatea traseelor;

30.3 Arbitrul de control va asista majoritatea activităților de organizare și desfășurare a competiției, sesizând orice eroare, organizatorul luând măsuri urgente pentru corectarea lor.

## **31. Documentele concursului**

31.1 Dosarul complet al concursului este întocmit de secretarul concursului și se păstrează la organizator.

31.2 Conține toate documentele legate de pregătirea și desfășurarea concursului:

- a) invitația;
- b) programul concursului;
- c) harta cu toate traseele, descrierea de posturi, datele traseelor;
- d) dacă este posibil, hărțile cu rutele câștigătorilor;
- e) listele de start;
- f) fișele de control care constituie obiectul unor litigii;
- g) tabelele cu timpii intermediari, dacă este cazul;
- h) contestațiile, reclamațiile, observațiile precum și rezoluțiile date la ele;
- i) listele de rezultate;
- j) raportul de concurs cu toate semnăturile.

31.3 Dosarul "extras"

- a) este întocmit de secretarul concursului, la toate concursurile cuprinse în calendarul național;
- b) se trimite la Comisia Competiții – Hărți a FRO în termen de 15 zile de la terminarea concursului, data poștei;
- c) stă la baza acordării categoriei de clasificare sportivă;
- d) conține următoarele documente:
  - invitația;
  - harta cu poligonul posturilor de control, descrierea de posturi, datele traseelor;
  - dacă este posibil, hărțile cu rutele câștigătorilor;
  - listele de rezultate;
  - raportul arbitrilor de control;
  - raportul concursului.

## **32. Publicitate și sponsorizare**

32.1 Organizatorii vor lua măsuri pentru popularizarea concursurilor de MTB-O prin mass-media locală și centrală, afișe și pliante.

32.2 Reclama la țigări și la băuturi alcoolice este strict interzisă.

32.3 Reclama și publicitatea pentru sponsori, se vor încadra în reglementările legale în vigoare.

## **33. Servicii mass-media**

33.1 Organizatorul trebuie să ofere reprezentanților mass-media condiții favorabile pentru observarea și transmiterea competiției.

33.2 Organizatorul trebuie să ofere reprezentanților mass-media posibilitatea de a acoperi o zonă cât mai mare de observare , cu condiția să nu afecteze desfășurarea corectă a concursului.

### **34. Protecția mediului**

34.1 Concursurile de MTB-O au loc folosind piste și trasee pe poteci și drumuri. Ciclismul în afara pistei este interzis în mod normal, cu excepția cazului convenit de către organizator și controlorul național.

Organizatorii concursului au obligația:

- să atingă cele mai înalte standarde de mediu în organizarea evenimentelor, prin informarea și educarea atât a arbitrilor cât și a concurenților.
- să reducă la minimum producerea de deșeuri de materiale, să utilizeze pe cât posibil materiale regenerabile sau reciclate, după caz.
- să respecte dorințele comunității rurale în ale căror zone vor organiza evenimente.
- să evalueze în mod continuu, impactul asupra mediului rural a activităților MTB-O, și să adopte și tehnici care vor minimiza sau elimina orice impact negativ inacceptabil.
- să identifice și să evite, dacă este posibil habitatele sensibile prin intermediul unor discuții cu proprietarii și agențiile de mediu.

### **35. Dispoziții finale**

35.1 Prezentul regulament se aplica la toate concursurile de MTB – O organizate în țara noastră.

35.2 Orice situație neprevăzută în acest regulament va fi soluționată după regulamentul concursurilor de orientare elaborat de FRO (ultima ediție).

35.3 În completarea acestui regulament sunt valabile și trebuie respectate toate normele internaționale și naționale IOF/FRO în legătură cu: norme pentru întocmirea hărților de orientare (IOF), principii de trasare (IOF) descrierea P.C. (dacă e cazul), reguli pentru efectuarea testelor anti-doping, sistemul competițional al FRO și precizări suplimentare la calendarul competițional (FRO).

35.4 Consiliul Director al FRO pe baza propunerilor elaborate de Comisia MTB – O și alte comisii și colegii de specialitate pot hotărî modificări și actualizări la prezentul regulament.

### **36. Codul Concurenților MTB-O**

1. Încetinește la trecerea prin fața publicului spectator, pe jos sau pe bicicletă.
2. Evită deteriorarea pistei prin frânare agresivă, cum ar fi derapajul.
3. Când doi concurenți converg:
  - a. concurenții trebuie să treacă în mod normal pe partea dreaptă, unul pe lângă celălalt.
  - b. orice concurent care se deplasează în urcare, trebuie să se acorde prioritate celui care este în coborâre.
  - c. la o intersecție, concurentul de pe pista mai mică trebuie să acorde prioritate oricărui concurent de pe pista mai mare.
4. Concurenții trebuie să acorde prioritate pe stânga.
5. Concurenții trebuie să abordeze un mod mai lent de depășiri.
6. Când concurezi pe drumurile publice regulile de circulație din țară trebuie să fie respectate.

(Acest regulament intră în vigoare din 01.06.2011)