

CAMPIONATUL NAȚIONAL DE ORIENTARE ÎN ALERGARE

TROFEUL OLTENIEI, ediția 30-a

Invitație Regulament



Federația Română
de Orientare



Primăria Târgu Jiu



Palatul Copiilor
Târgu Jiu



Poarta Sărutului

Târgu Jiu, județul Gorj

Orașul este așezat în zona geografică a Subcarpaților Getici, în Depresiunea Târgu-Jiu - Câmpu Mare, una dintre cele mai întinse depresiuni subcarpatice intracolinare, între Subcarpații Gorjului, masivele muntoase Parâng și Vâlcan la nord și Dealul Bran, la sud, la confluența Amaradiei Pietroasei cu Jiul. Se întinde pe o lungime de 13 km de la nord la sud și 10 km de la est la vest, pe ambele maluri ale Jiului.

Dezvoltarea municipiului Târgu-Jiu a fost înlesnită în timp de situarea sa la încrucișarea unor drumuri importante (spre Craiova, Râmnicu Vâlcea, Drobeta Turnu Severin, Petroșani), precum și construirea în 1888 a căii ferate Filiași - Târgu-Jiu.

Clima este temperat continentală de deal.

Municipiul Târgu Jiu poartă numele râului Jiu, pe care îl străbate și care în decursul timpului și-a mutat albia de la Delușorul Prejbei spre vest, formând trei terase ce constituie suprafața administrativă a localității. Vatră a unui sat dacic, înainte de cucerirea Daciei de către romani, teritoriul său era acoperit odinioară de mari suprafețe cu păduri sălbatice. Orașul este menționat pentru prima oară în anul 1406 sub numele de "Jiul".

Din rândul populației gorjene s-a ridicat și tânăra eroină Ecaterina Teodoroiu originară din Vădeni, azi cartier al orașului, care și-a dat viața pentru apărarea pământului strămoșesc în timpul luptelor de la Mărășești din 1917. Pentru cinstirea memoriei acesteia, precum și a celorlalți eroi gorjeni în anul 1937 a fost realizat, sub conducerea lui Constantin Brâncuși, ansamblul monumental devenit celebru pe toate meridianele globului.



PRIMĂRIA MUNICIPIULUI TÂRGU-JIU

ORAȘUL LUI BRÂNCUȘI

ORAȘUL ISTORIEI

ORAȘUL CULTURII

TÂRGU-JIU, jud. GORJ, B-dul Constantin Brâncuși, nr. 19
tel: 0253-213317, fax: 0253-215882, e-mail: primaria.targujiu@xnet.ro
web: www.targujiu.ro



Organizatori:

**Federația Română de Orientare, C.S. Ecosport
Râmnicu. Vâlcea**

în parteneriat cu :

Primăria Târgu Jiu

Clubul Sportiv Pandurii Târgu Jiu

Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Gorj

Palatul Copiilor Târgu Jiu



Comitetul de Onoare:

Dr. Ing. Florin Cârciumaru – Primarul Municipiului Târgu Jiu

Prof. Viorica Dima – director Clubul Sportiv Pandurii Târgu Jiu

Prof. Pompiliu Ciolacu – director Palatul Copiilor Târgu Jiu



Comitetul de Organizare:

Președinte de concurs – prof.Constantin Alexandrescu – presedinte F.R.O.

Vicepreședinte – Marcu Adrian

Director tehnic – Roșca Dionisie

IOF Event Adviser – Ionescu Șerban

Secretariat :

- Validare, festivități – Sterea Vasile

- Sistem SPORTident – Marcel Cristea, Neagu George

Trasare : Popa Ciprian, Chiriac Romica, Roșca Erika, Marcu Adrian

Controlor national: Roșca Dionisie, Chiriac Romică, Popa Ciprian

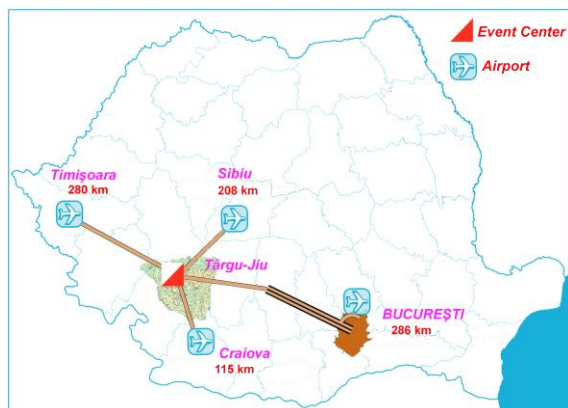
Mass-media : Bogdan Poenar



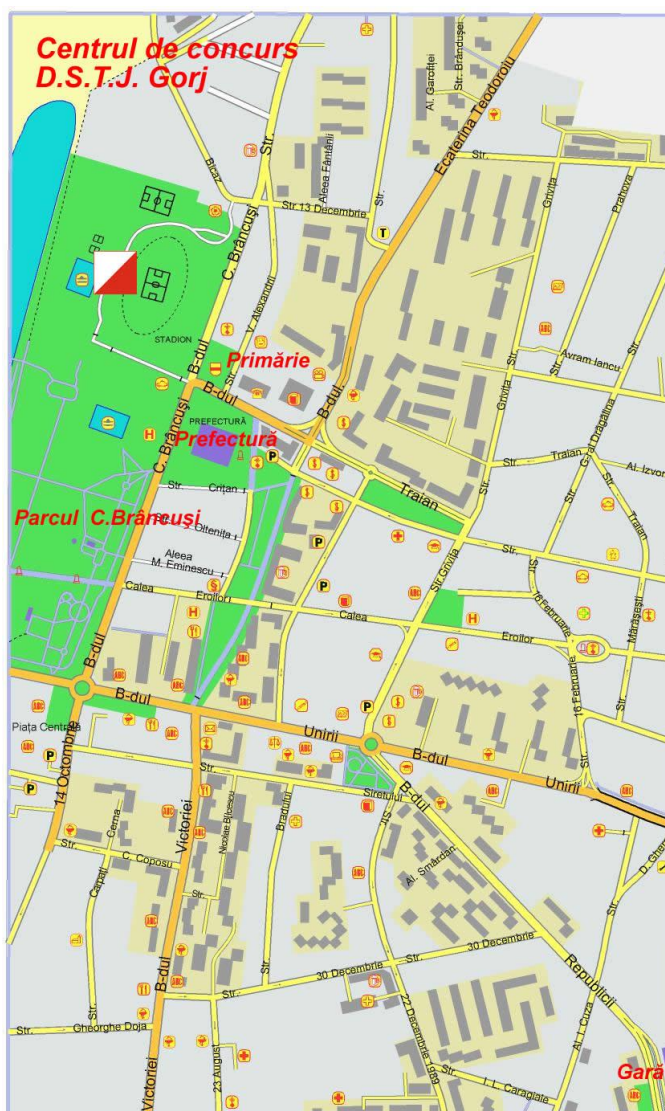
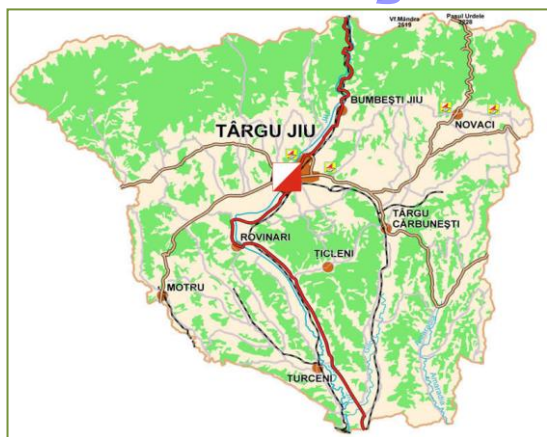
Centrul de concurs:

Hotel Sport - Stadionul «Municipal» - Târgu Jiu

România



Jud. Gorj



Zone de concurs:

Schița detaliată cu zonele de concurs va fi publicată în Buletinul 3, care se va distribui la validare. *Distanța totală* de la Centrul de Concurs la zonele de concurs (pentru MD, LD și Ștafetă) este de aproximativ 100 km.



Program:

- Miercuri, 31 august:** ora 15.00 – Deschiderea centrului de concurs
orele 18.00 – 20.00 – Validare
- Joi, 01 septembrie:** ora 09.30 – 13.30 - Validare
ora 17.00 – Start Sprint
ora 17.45 – Program cultural artistic
Festivitate de premiere - la locul de sosire
- Vineri 02 septembrie:** ora 10.00 – Start Medie Distanță
ora 16.30 – Ședința de calendar - 2012
- Sâmbătă 03 septembrie:** ora 10.00 – Start Lungă Distanță - WRE
Festivitate de premiere (M.D., L.D.) - la locul de sosire
Ședința Consiliului Director
- Duminică 04 septembrie:** ora 09.30 – Start Ștafetă (bloc-start)
ora 14.00 – Festivitatea de premiere - la locul de sosire

Precizări:

Termen de înscriere: 25 august 2011
Taxe de participare: conform precizărilor FRO
MF 10, Familia: fără taxă

Tragere la sorți: 26 august 2011

Validare:

- validarea se efectuează doar dacă delegatul se prezintă conform programului de validare și cu taxele și vizele la zi, conform Precizărilor la Sistemul Competițional 2011.

Echipament:

- Sprint: pantof sport fără crampoane, se aleargă în proporție de 85% pe asfalt;
- Etapele de pădure: vă sugerăm să purtați echipament în funcție de descrierea făcută pentru fiecare etapă în parte la capitolul hărți.

Categorii:

FM 10 ani – trasee marcate,
FM 20, 21ani – pentru Campionatul Național de Orientare în Alergare, traseele vor fi comune;
FM 20, 21ani – trasee cu bucle tip “fluture”.

Clasamente și premii:

- La “Trofeul Olteniei” vor fi acordate premii primilor trei clasați pe categorii de vârstă și sex. Clasamentele se vor face prin cumularea rezultatelor după etapele de Sprint, MD și LD;
- Campionatul Național de Orientare în Alergare; Premiarea se efectuează în conformitate cu Precizările la Sistemul Competițional 2011.

Alte precizări:

- În cazul în care la o categorie sunt mai puțin de 4 participanți, aceștia vor fi comasați la categoria superioară. Excepție vor face toate categoriile mai mari de MF 45 ani.
- Toate hărțile de Orientare existente în județul Gorj sunt declarate zone închise, începând cu data de 01.12.2010.

Hărți/ Terenul de concurs:

Hărți noi realizate în 2010/2011;

- Sprint - scara 1: 4.000/5m
- Lungă Distanță - scara 1:10.000/1:15.000/5m

Teren deluros, forme de relief clare, alternate cu zone de teren frământat, rețea bogată de poteci; pădure de foioase cu desigurii greu de traversat, dar și zone cu alergabilitate foarte bună, vizibilitate medie;

- Medie Distanță - scara 1:10.000/5m

Teren deluros, forme de relief clare, alternate cu zone de teren frământat; alergabilitate și vizibilitate medie;

- Ștafetă - scara 1:10.000/5m

Teren deluros, cu forme de relief mărunte și medii; pădure de foioase, zone cu vegetație de sol; dar și zone cu alergabilitate foarte bună; vizibilitate medie;



Sistemul de cronometrare electronic: SPORTident

Categorii - Campionatul Național de Orientare în Alergare

Sprint:	FM – 14, 18, 21, 40, 55 ani
Medie distanță:	FM – 16, 18, 20, 21 ani
Lungă distanță:	FM – 16, 18, 20, 21 ani
Lungă distanță – WRE:	FM – 21 ani
Individual cumulat LD + MD:	FM – 12, 14 ani
Ștafetă:	FM – 14, 18, 21, 35 ani, minim 135 ani.

Categorii - Trofeul Olteniei

Sprint:	FM – 14, 16, 18, 21, 40, 55, ani, Open Tehnic, Familia**
Lungă distanță:	FM – 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, ...75 ani, Open Tehnic, Open Incepatori, Familia**
Medie distanță:	FM – 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, ...75 ani, Open Tehnic, Open Incepatori, Familia**

NOTĂ: ** Echipă formată din membrii unei familii.

Cazare:

- cazare tip A, 30 lei/loc/zi - camere cu 2 și 3 paturi, WC, dus, TV;
- cazare tip B, 15 lei/loc/zi - camere cu 4 și 6 paturi, WC, dus;
- cazare tip C, 12 lei/loc/zi - camere cu 6 și 8 paturi, WC și duș pe etaj;
- cazare tip D - corturi proprii, în spațiul D.T.S.J Gorj;
- cazare tip E - sală de sport;

Masa:

- masă 1, Restaurant: 40 - 45 lei/pers./zi;
- masă 2, Cantină Școlară: 25 - 30 lei/pers./zi;
- masă 3, Catering - 11 lei pentru masa de prânz la locul de concurs.



Hotel Sport

- Masa de prânz se poate servi la locul de sosire pentru etapele de pădure – MD, LD, Ștafetă.

Rezervări la Email: ecosport.ro@gmail.com

Așteptăm întrebări sau propuneri pentru clarificări sau alte amănunte legate de cazare și masă.

Transportul – intră în sarcina participanților.

Informații suplimentare: Roșca Dionisie

Tel. 0728161918, Fax: 0350819052

Email: ecosport.ro@gmail.com, www.open-orientering.ro, www.fro.ro

Înscrieri : Online (recomandat)

www.fro.ro/calendar_evenimente/1septembrie/buletinul2b/online

sau

cei care nu au posibilitatea să se înscrie **online** pot să facă înscrierea la:

Email: marcel_cristea75@hotmail.com (cu specificarea competiției)

Fax: 0350819052 (cu specificarea competiției)

Înscriere ștafete: numărul ștafetelor/club/categoria, pe [Email: ecosport.ro@gmail.com](mailto:ecosport.ro@gmail.com)

Participarea la concurs se face pe propria răspundere.

Autoritatea Națională
pentru Sport și Tineret



Primăria
Târgu Jiu



C.S.Pandurii
Târgu Jiu



Palatul Copiilor
Târgu Jiu



Federația Română
de Orientare



Vă așteptăm !