



wod

World Orienteering Day



11 MAI
2016

WOD 3/16



Au mai rămas 30 zile



56 țări până acum!!!

Înregistrare

A fost îndeplinită o parte a țelului, cel puțin 56 de țări s-au înregistrat pentru evenimentul de pe 11 Mai! Le urăm bun venit unor țări noi ca Islanda, Algeria, Malawi, Cipru și Nepal, acest lucru ne face să fim foarte fericiți că au ales să participe! Înregistrarea acestor țări, în vederea participării la WOD, ne-a depășit așteptările!!!

Site-ul WOD este deschis pentru înregistrare de o lună. Până acum au fost înregistrate aproximativ 450 evenimente! Este un început extraordinar pentru această activitate propusă pe tot mapamondul. Vă rugăm să continuați să înregistrați evenimente. Putem încă să atingem ținta de 2000 localități! Continuați! Este uimitor! Unde vei fi tu în 11 mai 2016? Sper că vei participa la unul dintre evenimentele stabilite pentru WOD!

#worldorienteeringday este hashtagul oficial al evenimentului

Partajați pozele și materialele voastre promoționale cu toți cei de pe Instagram. Folosiți hashtagul #worldorienteeringday și pozele voastre vor fi afișate și pe site-ul www.worldorienteeringday.com.

Antrenament pentru O-Ringen!

O-Ringen din Sälen este gândită ca o săptămână record de curse în această vară și puteți lua parte la care mai mare sesiune de antrenament organizată vreodată pentru acest eveniment. Pe 11 mai, oamenii de pe tot mapamondul vor celebra orientarea ca sport la prima Zi Mondială a Orientării organizată vreodată. Scopul acesteia este de a stabili un record mondial pentru cei mai multi oameni practicând Orientarea pe durata unei zile. Organizatorii O-Ringen din Sälen au postat un articol pe site-ul competiției, încurajând oamenii să caute un eveniment organizat pentru WOD și să participe la acesta. Pe lângă participarea la evenimentul WOD asta ar fi o oportunitate excelentă de antrenament pentru cursele organizate în Sälen. Ce ar putea fi mai interesant decât să ajungi la săptămâna record O-Ringen din vara aceasta, având deja un record la activ?



CUM SĂ ORGANIZEZI WOD PE 11 MAI!



Orientare-foto

Profesorul încearcă să aleagă obiecte atât vizibile cât și mai puțin vizibile din curtea școlii. Un copac izolat sau un detaliu al unui copac, o parte a unui case, un detaliu al sistemului de canalizare, un detaliu mic în locul de joacă etc. Doar imaginația ta este limita.

Avantajul Photo-O este că nu ai nevoie de markeri de control pentru obiectul este deja selectat ca poză. Exercițiul poate fi organizat ca activitate planificată sau ca activitate spontană. Sarcina este să asociezi fiecare punct de control cu poza potrivită.

Poze folosite la școala din "Enbacka"

Enbacka School, Gustafs

Photo-O

Control	Letter
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	

Klubb: Säterbygdens OK
 Info: www.saterbygden.se
 E-mail: carina-per@telia.com
 Kontaktperson: Per Sandberg
 Kartan ritad av: Göran Andersson

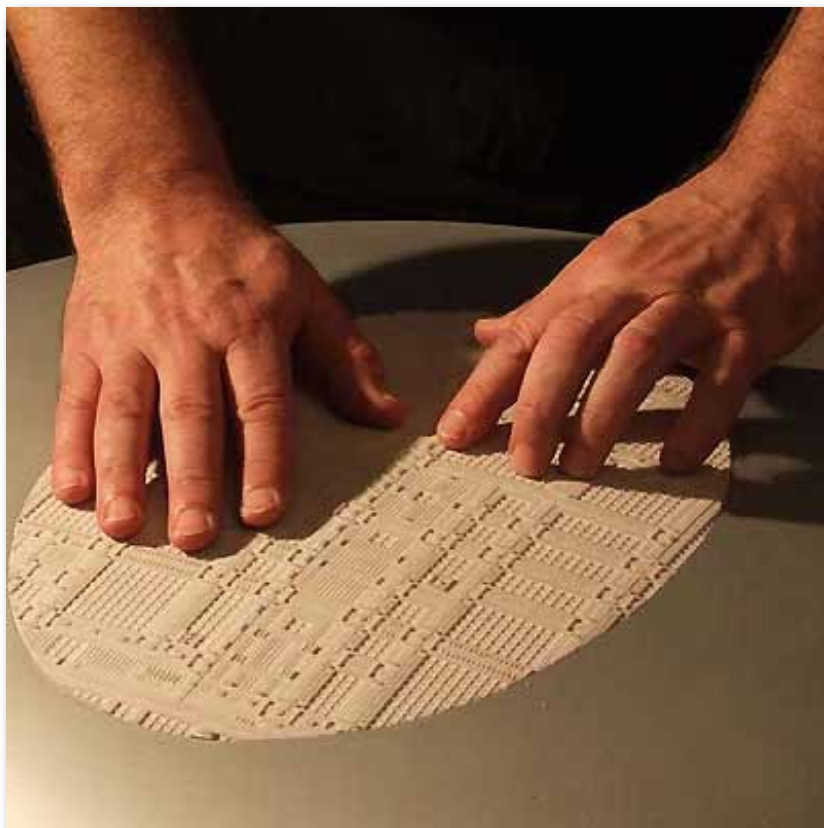


CUM SĂ ORGANIZEZI WOD PE 11 MAI!



Provocarea 1 din Turcia: Hărți tactile pentru persoanele fără vedere

Acest eveniment este organizat de Ekrem Deniz de la Clubul de Orientare Cankaya în parteneriat cu Universitatea Gazi, Colegiul Ari și alte școli pentru copii cu dizabilități din Ankara. Scopul principal este să crească gradul de cunoaștere al Orientării în rândul tinerei generații. Sunt o mulțime de detalii care trebuie rezolvate - dar în acest moment luăm în considerare crearea unor hărți pentru copii orbi, hărți care să poată fi "citite" tactil. Copii vor avea posibilitatea să citească harta și pentru fiecare punct de control li se va cere să aleagă cel mai scurt traseu dintr-o listă de trasee prestabilite. Vor avea un partener care îi va însoți pe toată durata traseului. Odată ce au ales un traseu, vor alerga către următorul punct de control împreună cu partenerul lor.



Provocarea 2: Orientare de noapte în perechi

După ce a fost finalizată proba de sprint din jurul "skate park" în Avesta (Suedia) ziua se va termina cu orientare pe timpul nopții. Elevii vor participa în perechi și pot folosi lanterne sau lumini pentru cap. Pentru membrii cluburilor acesta este ultimul antrenament de noapte înainte de "10-mila".



CUM SĂ ORGANIZEZI WOD PE 11 MAI!



O lecție de Orientare cu Matematică

Folosind harta alăturată și formule matematice, răspundeți la o serie de întrebări despre:

- Arie
- Perimetru
- Volum
- Masă
- Greutate
- Procente

Punctul de control 1

1a Care este aria gropii cu nisip din terenul de fotbal, exprimată în procente?

1b Dacă înălțimea nisipului din groapă este de 15 cm, cât cântărește nisipul din groapă?

Punctul de control 2

2a Care este aria gropii mari de nisip? De câte ori este aceasta mai mare decât cea de la întrebarea 1a?

2b Dacă înălțimea stratului de nisip este de 15 cm, care este greutatea acestuia?

Punctul de control 3

3a Dacă fiecare scară în spirală ar fi un cilindru, care ar fi volumul fiecărui cilindru și care ar fi volumul tuturor cilindrilor de pe hartă?

3b Dacă toți acești cilindri ar fi umpluți cu apă cât ar cântări aceștia la un loc?

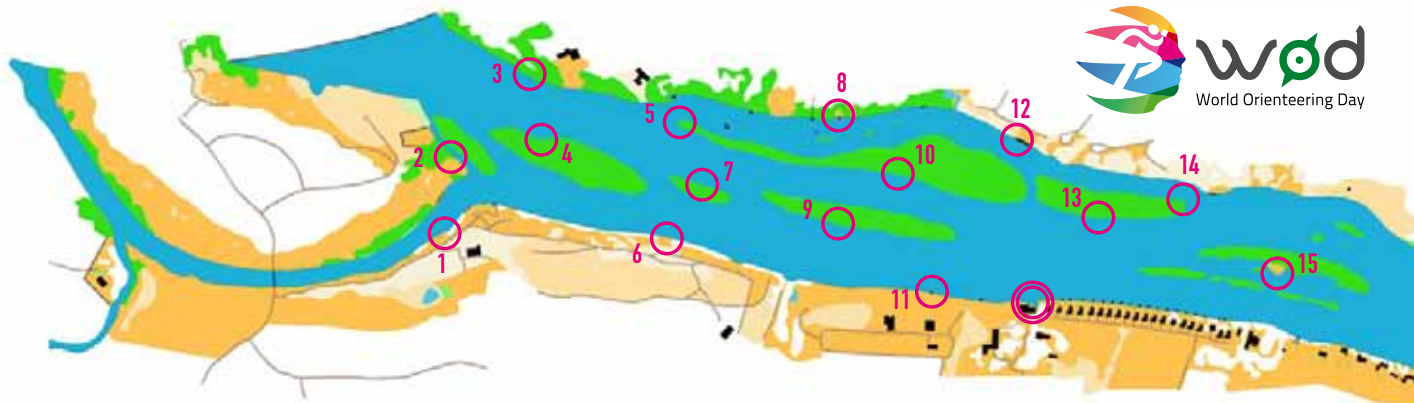
Punctul de control 4

4a Dacă peretele de piatră ar măsura un metru înălțime, care ar fi greutatea acestuia din punctul A până în punctul B?

4b Cât de lungă ar fi reprezentarea acestuia dacă harta ar fi desenată la scala de 1:500, dar la scala de 1:2 500?

Paddle Orienteering

Vaal River, Parys, South Africa



Orientare cu vâsle în Africa de Sud Într-o după amiază târzie, Lisa de Speville, are planuită o sesiune de orientare cu vâsle (Canoe-O). Este ocupată cu cartografierea unei secțiuni a râului Vaal, zona cu insule, din aval de clubul de canoe unde ea vâslește în fiecare săptămână. Este o secțiune mare cu multe locuri interesante în care ea poate plasa puncte de control. Toate fanioanele sunt accesibile din apă. Au adunat o grupă serioasă de vâslași, atât copii cât și adulți, care folosesc această activitate ca alternativă la sesiunile de antrenament - ceva diferit față de sesiunile normale. Este încă indecisă dacă astăzi să organizeze o cursă obișnuită sau să organizeze o cursă de control.



În dimineața de 11 Mai și ea va organiza o activitate de Orientare la școala primară din oraș (singura școală). De-a lungul zilei, cele 30 minute de activitate fizică zilnică ale copiilor vor fi utilizate pentru activități de Orientare. Plănuieste ca în acest timp să organizeze activități simple în care copiilor li se va cere să găsească între 10 și 15 puncte de control.

CUM SĂ ORGANIZEZI WOD PE 11 MAI!



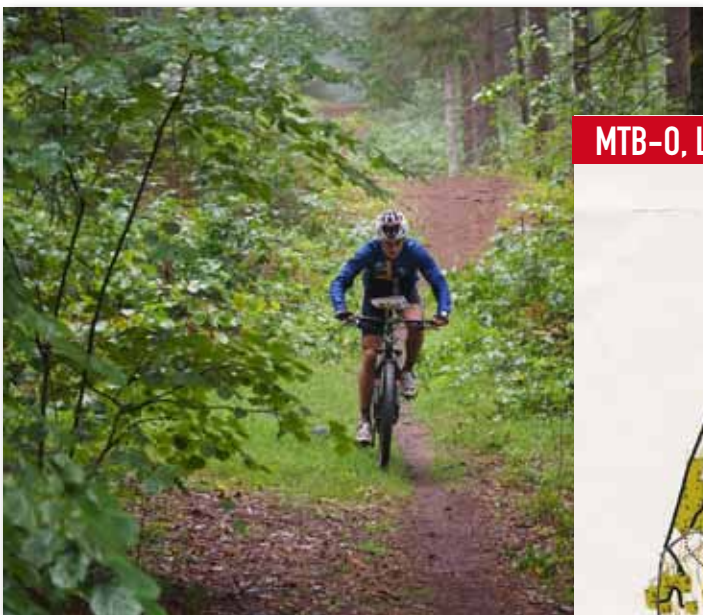
MTB-O

Orientarea Mountain bike (MTB-O) este un sport de anduranță adresat atât orientariștilor cât și entuziaștilor ciclismului montan. Cele mai importante abilități de orientare sunt alegerea traseului și memorarea hărții.

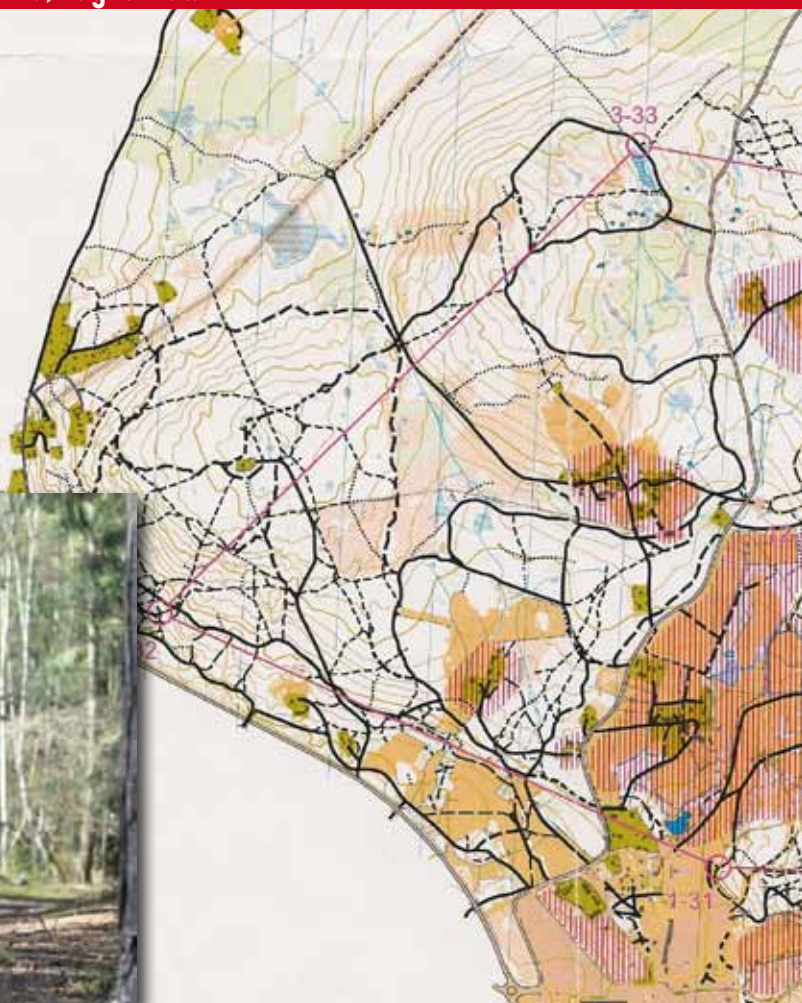
Capacitatea foarte bună de mânăuire a bicicletei și abilitatea de a înfrunța urcușuri și suișuri abrupte este o necesitate absolută pentru un sportiv de nivel superior (sportiv de top). Ca măsură de protejare a mediului înconjurător, competitorii nu pot să părăsească căile și drumurile marcate, deși acest lucru este permis în unele țări.

MTB-O este una dintre cele mai noi discipline ale orientării administrată de Federația Internațională de Orientare. A început să fie inclusă la nivelul cluburilor, la sfârșitul anilor '80, în țările în care ciclismul montan era un sport popular.

Poți face MTB-O aproape oriunde și din această cauză aceasta este o activitate cool și interesantă pentru WOD din 11 mai.



MTB-O, Lugnet Falun



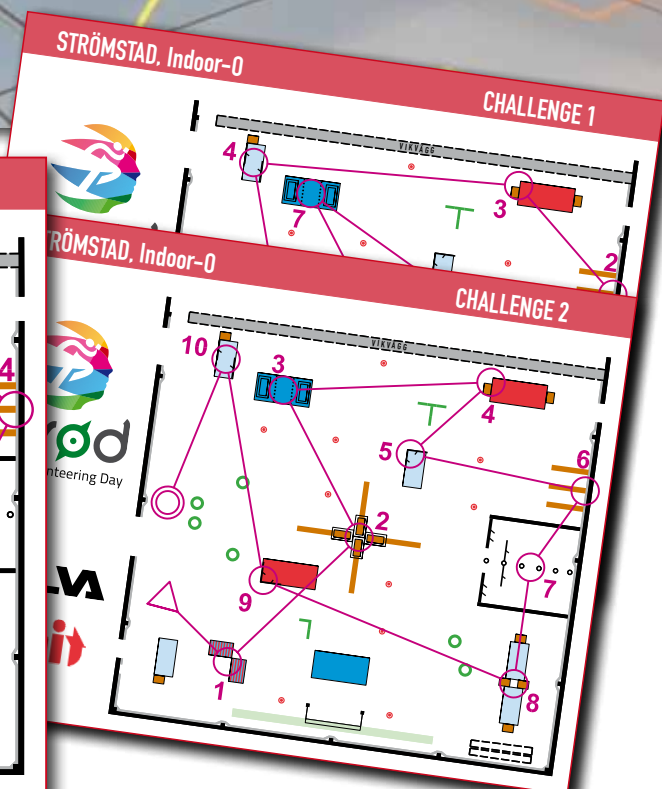
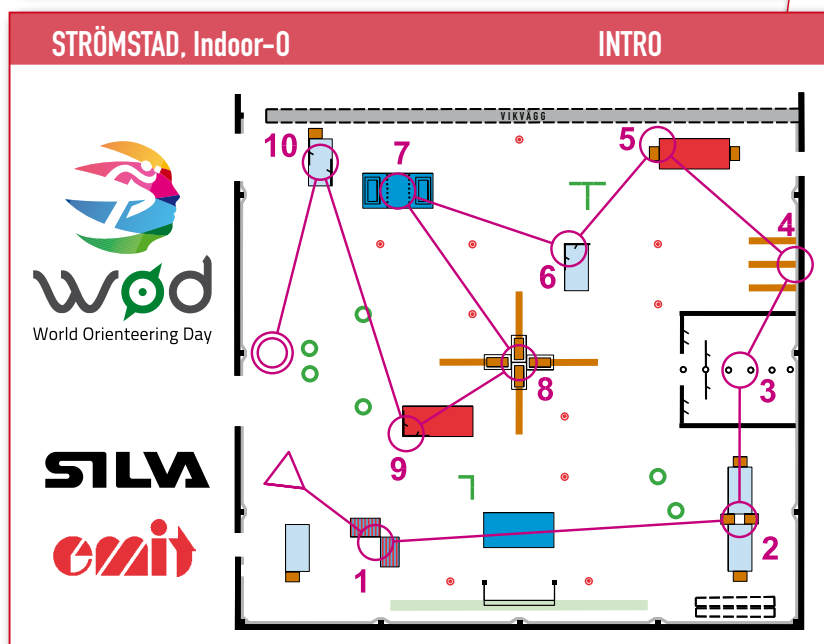
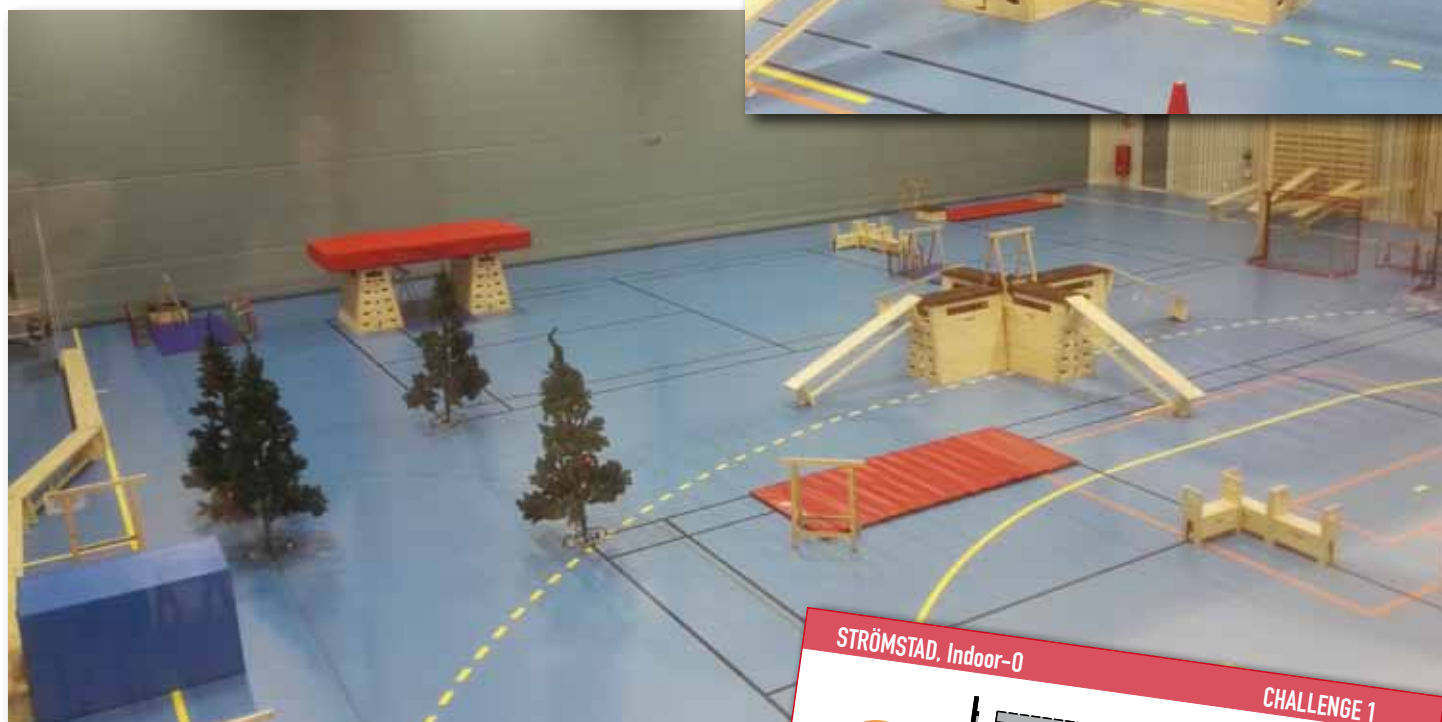
CUM SĂ ORGANIZEZI WOD PE 11 MAI!



Orientare indoor

Michael Chui de la Clubul Sportiv Școlar Sing Yin din Hong Kong va organiza întreceri de orientare la etajul 4 al campusului școlii. Zona de activitate și curse este împărțită în două părți, terenul exterior de baschet și zona interioară de clase. Pentru partea exterioară, vor fi folosite frânhii pentru a fi construite diferite forme (O-show) și elevii vor face orientare grilă pentru a doua jumătate a cursului. Deoarece majoritatea elevilor din școală nu au mai participat la cursuri de orientare până acum, speră să participe peste 100 elevi la acest eveniment.

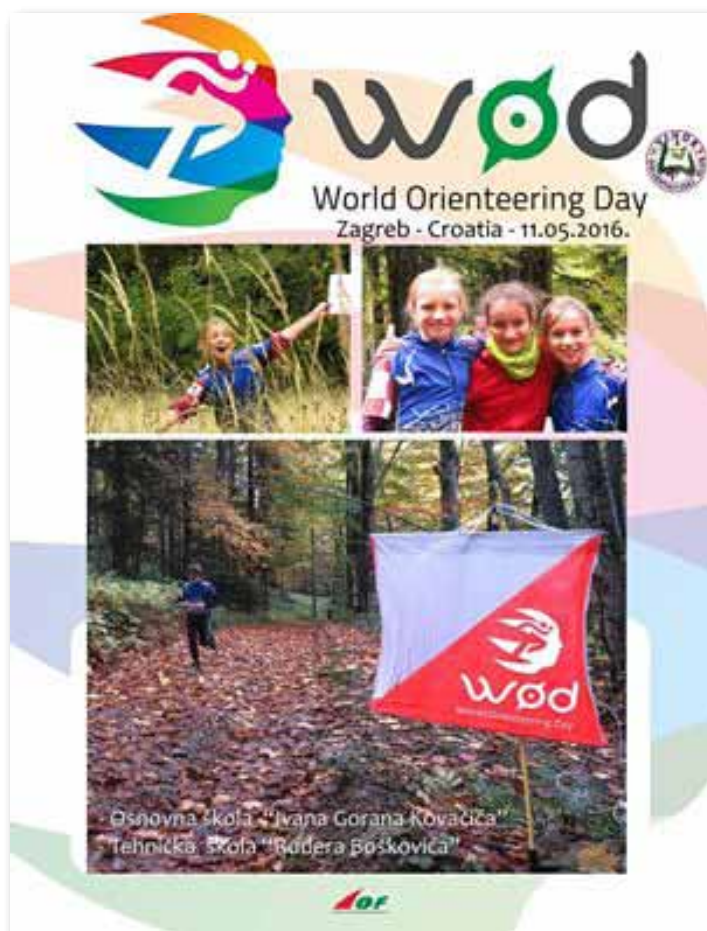
Aceste poze și hărți sunt de la un eveniment indoor din Suedia.



PROMOVARE ÎN ALTE ȚĂRI



Flyere din Croația



Federația Britanică de Orientare: Numărătoarea inversă a început!

OFERTĂ SPECIALĂ DE LA SILVA

Silva "Begin" busolă pentru încheietură

Funcțiile busolelor "66 OMC Spectra" și "Metro" au fost combinate în noua busolă școlară "Begin". Această busolă este perfectă pentru tinerii începători și pentru cursurile de orientare. Dimensiunea redusă și carcasa cauciucată o fac să fie ideală pentru mâinile mici și marile provocări. Cureaua de potrivește perfect pe mână astfel încât utilizatorul să se poată concentra pe citirea hărții și pe direcția de alergare.

Preț normal: 15 Euro.

Preț special pentru achiziționarea a mai mult de 20 busole: **10 Euro**.

Termen limită de lansare a a comenzilor: 30 Aprilie

Trimite comanda ta la: goran.andersson.rf@gmail.com

În prezent "Begin" este disponibilă doar în emisfera nordică



GUINNESS WORLD RECORD?

Guinness World Record va fi "Record Oficial IOF"
Guinness World Record va fi "Record Oficial IOF"

Pentru ca activitățile organizate pe tot mapamondul cu ocazia WOD să fie record mondial aprobat de Guinness World Record, IOF și Federațiile Naționale care iau parte ar trebui să plătească o suma importantă de bani. Costul pentru ca un "judecător" Guinness World Record să participe în fiecare țară ar fi de 4500£ per țară, precum și costurile pentru procedurile legale de verificare a participării.

În acest moment nu putem fi de acord cu cerințele Guinness și am decis să nu mergem mai departe cu aplicația de stabilire a unui record mondial de Guinness World Record.

Totuși ne-ar plăcea să stabilim un record oficial IOF cu privire la participarea la Ziua Mondială a Orientării.

Dacă procedurile Guinness World Record pentru proiecte ca cel imaginat de noi se vor simplifica și vor deveni mai clare în viitor s-ar putea să luăm în considerare depunerea unei noi aplicații.

Contact WOD 2016

Pentru mai multe informații despre Ziua Mondială a Orientării, vă rugăm să contactați:

Göran Andersson; goran.andersson.rf@gmail.com

Malin Björkqvist; malin.bjorkqvist@orienteering.org



SILVA

