

PRECIZARI LA STRUCTURA SISTEMUL COMPETITIONAL 2019

Sistemul Competițional la Orientare se referă la concursuri de Orientare în Alergare, Orientare – Schi, Orientare - Mountain Bike și Orientare pentru persoane cu Handicap.

Calendarul Sportiv Național și Internațional al FRO cuprinde:

Campionate Naționale și Concursuri Naționale - CN, Cupa României - CR; Concursuri Internaționale - CI; Concursuri de clasificare în ierarhia mondială - WRE; Concursuri interjudețene – IJ; Concursuri județene; Concursuri interjudețene de interes zonal; Alte competiții de Orientare (de selecție, de popularizare și inițiere, patrolă, Raid-Orientare etc.).

Cuprins

Cap. 1. Campionate, Concursuri Naționale	1
1.A. Campionatele Naționale De Orientare - Schi.....	1
1.B. Campionatele, Competitiile Naționale De Orientare În Alergare	2
1.C. Campionatele Naționale De Orientare - Mountain Bike	5
1.D. Concursuri Naționale De Orientare	6
Cap. 2. Considerații Generale Privind Competițiile De Orientare Din România	6
Cap. 3. Precizări Privind Organizarea Și Controlul Campionatelor, Concursurilor Naționale Și Cupa României.....	9
Cap. 4. Organizarea Etapelor De Clasificare Mondială (Wre)	10
Cap. 5. Precizări Finale	10

Cap. 1. CAMPIONATE, CONCURSURI NAȚIONALE

1.A. CAMPIONATELE NAȚIONALE DE ORIENTARE - SCHI se vor organiza pe grupe astfel:

Grupa 1 – 16-17 februarie 2019, Campionatele naționale de:

Grupa 1 va consta în Cupa României la Schi-Orientare (conform cap. 1.D) și va include și Campionatul Național de Sprint-Ștafetă Mixtă:

1.A.a. **Sprint-Ștafetă Mixtă**, pentru categoriile 14, 17, 21 ani, respectându-se precizările facute pentru probele similare ale Campionatelor Naționale de Orientare în Alergare și Regulamentul Concursurilor de Orientare–Schi.

Ștafetele vor avea în componență 2 concurenți. Ordinea celor patru schimburi formate din sportivă+sportiv va fi de forma F-M-F-M.

Scara hărtilor - 1:5.000, echidistanța 5 m sau 1:7.500, echidistanța 5m. Campionatul National Masters, pentru categoriile de vârstă și sex: FM 35,45,55,65,75,80,85+ ani.

Grupa 2: 23 februarie – 3 martie 2019

1.A.b. **Sprint**, pentru categoriile FM: 14, 17, 21 ani;

Scara hărtilor - 1:5.000 sau 1:7.500, echidistanța 5 m; Intervalul de start: un minut.

Campionatul National Masters – Sprint, pentru categoriile: FM 40.

1.A.c. **Lungă Distanță**, pentru categoriile: FM 12, 14, 17, 20, 21 ani.

Scara hărtilor - 1:15.000 / 1:10.000, echidistanța 5 m; Intervalul de start: minim 3 minute.

Campionatul National Masters – Lunga Distanță, pentru categoriile: FM 35, 45, 55, 65+.

1.A.d. **Medie Distanță**, pentru categoriile: FM 12, 14, 17, 20, 21 ani.

Scara hărtilor - 1:10.000, echidistanța 5 m; Intervalul de start: minim 3 minute.

Campionatul National Masters – Medie Distanță, pentru categoriile: FM 35, 45, 55, 65+.

1.A.e. **Ștafetă**, pentru categoriile FM: 14, 18, 21 ani, respectându-se precizările facute pentru probele similare ale Campionatelor Naționale de Orientare în Alergare și Regulamentul Concursurilor de Orientare - Schi.

Scara hărților - 1:10.000, echidistanța 5m. Block-start pe categorii, la intervale de 5 minute. Ștafetele la masculin vor avea în componență 3 (trei) schimburi, iar la feminin 2 (două) schimburi.

Campionatul National Masters – Ștafeta, pentru categoriile de vârstă și sex: MF 35, 45, 55, 65+.

1.B. CAMPIONATELE, COMPETITIILE NAȚIONALE DE ORIENTARE ÎN ALERGARE, se vor organiza pe probele:

1.B.a. Semimaraton (aprilie):

Se va organiza Campionat Național, pentru categoriile de vârstă și sex: FM 16, 18, 20, 21 ani.

Campionatul National Masters – Semimaraton se va organiza pentru categoriile: FM 35,45,55,65, 75,80,85+.

Recomandari: Teren impadurit, zone cu alergabilitate în general buna. Interval de start minim 3 minute. Se impune trasarea cu câte minim o variație tip fluture, pentru categoriile FM 16, 18, 20, 21 ani.

Scara hărții: 1:15.000, echidistanța 5 m. (vezi cap. II, art. 18.), pentru categoriile FM 16, 18, 20, 21 ani. Celelalte categorii pot avea hartile cu scara de 1:10.000, echidistanța 5m. În cazuri temeinic justificate, se pot utiliza hărți 1:10000 pentru toate categoriile.

1.B.b. Campionatul Național pe Echipe (mai - iunie):

Se va organiza Campionat Național, pentru categoriile de vârstă și sex: FM 12,14,16,18,20,21 ani, constând din două etape de concurs individual, una de Medie Distanță și una de Lungă Distanță. Echipele sunt reprezentative de club, formate din doi sportivi. Clasamentele se întocmesc prin însumarea timpilor realizați în cele două etape de concurs, pentru câte doi sportivi de la același club, în ordinea clasării acestora. Pentru sportivii cu dublă legitimare, antrenorii vor preciza la înscriere pentru ce club concurează.

Probele vor respecta regulile de la campionatele de lunga si de medie distanta. Intervalul de start: 3 minute pentru etapa de Medie Distanță si minim 3 minute pentru etapa de Lunga Distanță. Tragerea la sorti se face pentru fiecare etapa în parte. Doi sportivi de la acelasi club vor pleca **la minim trei intervale**, dacă numărul concurenților la categorie permite acest lucru. Un club poate puncta cu mai multe echipe, în acest caz echipele se fac în ordinea timpilor cumulați.

1.B.c. Campionatul Național de Sprint Urban (modificat în februarie 2019):

Se organizează mai multe etape pentru categoriile de vârstă și sex FM 14,18 ani și 21 (sistem open). Se vor organiza în paralel și trasee “open tehnic” și “open începători” și Masters FM 35, 45, 55, 65, care se vor premia și în cadrul concursului paralel.

1	6 aprilie	etapa SPU	Sfântu Gheorghe	Regiunea Centru
2	19 aprilie	etapa SPU	Baia Mare	Regiunea Nord-Vest
3	10 mai	etapa SPU	Oradea	Regiunea Nord-Vest
4	26 mai	etapa SPU	Câmpina	Regiunea Sud
5	5 septembrie	etapa SPU	Prahova	Regiunea Sud
6	5 octombrie	finala SPU	Făgăraș	Regiunea Centru

Se interzice organizarea în zone folosite chiar și parțial în ultimele trei sezoane competiționale (ex. pentru 2019 pot fi organizate etape în zone utilizate ultima oară în 2015). Scara hărților se recomandă a fi 1:5.000/echidistanța 2.5 m sau 1:4.000/echidistanța 2.5 m. Pentru că etapele au un caracter preponderent de promovare și publicitate, se pot utiliza și alte scări, în funcție de situația terenului în care urmează să se desfășoare etapa. Dacă există situația ca în timpul unei curse să se folosească două scări, acest detaliu trebuie anunțat cel târziu la validare. Intervalul de start: minim 1 minut.

Se trasează patru trasee (A, B, C, D):

- Traseul A – M18, M21, M35
- Traseul B – F18, F21, F35

- Traseul C – M14, M45, M55, M65
- Traseul D – F14, F45, F55, F65

Clasamentele vor fi realizate pe baza de punctaj extras de la fiecare etapa de Sprint-Urban, nominalizate in calendar ca fiind **E.C.N. – Etape de Campionat Național de Sprint Urban**. Formula de punctare va fi cu două clasamente paralele:

a) Un clasament general cumulat la elită-tip open (18, 21, 35), unde vor fi punctate primele 10 locuri (locul I primește 25 puncte, respectiv 18, 15, 12, 10, 8, 6, 4, 2, 1 puncte).

b) Clasamente separate pe categorii de vârstă M/F 14, 18, respectiv M/F35, 45, 55, 65, ca și pentru celelalte categorii cu excepția elitei la care contează la cumulat. Sportivii care concurează la M/F18 și M/F35 contează pentru două clasamente (clasamentul vârstei și clasamentul tip open comun cu elita, anterior descris). La aceste categorii de vârstă punctează primii 8 clasați și anume: locul I 15 puncte, respectiv 12, 10, 8, 6, 4, 2, 1 puncte, indiferent de numărul de participanți.

Pe toate cele patru trasee se pleacă în minutul 0, primul care ia startul este liderul la zi, sau în absența acestuia cel mai bun clasat în clasamentul la zi. Ordinea de start pentru prima etapă pentru primii 16 la fiecare categorie este identică cu ordinea din clasamentul final al ediției precedente, iar pentru etapa următoare, ordinea de start este dată de clasamentul la zi.

- Programul cadru pentru stabilirea timpilor de start pentru traseele A și B:

Minutul 0: M/F21 (max. 16 sportivi), cel puțin 4 minute pauză,

Minutul 20: M/F18 (max. 16 sportivi), 4 minute pauză,

Minutul 40: M/F35 (max. 8 sportivi), 2 minute pauză,

Minutul 50: restul sportivilor, de regulă, începând cu, în ordinea M/F21, M/F18, M/F35.

- Programul cadru pentru stabilirea timpilor de start pentru traseele C și D:

Minutul 0: M/F14 (max. 16 sportivi) cel puțin 4 minute pauză,

Minutul 20: restul sportivilor M/F14, cel puțin 4 minute pauză.

Minutul 40: sportivii de la categoriile M/F45, M/F55 și M/F 65, în această ordine.

În etapa finală, ordinea calupurilor/categoriilor se va inversa (top 16 de la M21, F21 vor pleca la finalul probei), cu respectarea carantinelor și creșterea timpului de pauză dintre acestea la 10 minute. La celelalte etape, comitetul de organizare poate adopta deopotrivă această ordine, mai ales în cazul în care concurenții de top pot fi urmăriți din carantina de sosire de cât mai mulți sportivi sosiți.

Cronometrarea pentru traseele A și B se face cu sistem Air+. Startul fără stație de start. Harta se ia după start, fără minut la hartă. Sportivilor care nu dispun de SIAC, organizatorul închiriaza acest dispozitiv pentru suma de 5 lei/etapă. Se vor respecta celelalte prevederi privind taxele de participare.

După etapa finală se va acorda titlu de campion național, conform regulamentului, sportivului cu cele mai multe puncte, ierarhia cu punctajul final stabilind clasamentul pentru CN Sprint-Urban. Fondul total de premiere este de 5000 lei. **Premierea** se face după etapa finală, primii șase sportivi din clasamentul cumulat la elită beneficiind de următoarele sume brute: Locul I – 1000 lei, II – 500 lei, III – 400 lei, IV – 300 lei, V – 200 lei, VI – 100 lei.

Pentru aceste 6 etape, organizatorii / partenerii vor depune candidaturile cumulat cu celelalte probe, conform calendarului cadru.

Competitiile (campionate sau cupe) organizate in paralel și pe aceleași trasee nu pot influenta modul de desfășurare și clasamentele etapelor de Campionatul National de Sprint-Urban.

Zona de concurs trebuie sa fie în parcuri și în zone urbane, să permită o viteză ridicată de alergare, iar parcursul concurenților trebuie să poată fi urmărit în proporție de 70-80% către public.

Arenele de sosire trebuie să fie in zone cu expunere cât mai mare și vor fi dotate cu sistem audio care să permită comentarea curselor și animare. Evenimentul trebuie astfel organizat, încât să fie usor de înțeles pentru spectatori.. În afară de aspectele tehnice, Controlorul Național va avea în vedere toate aspectele de imagine ale probei, fiind principalul obiectiv al probelor de Sprint-Urban.

Se va acorda o deosebită atenție carantinelor de start și finish. Sportivii vor fi echipati obligatoriu cu numere de concurs. Se vor aloca arbitri în teren, care vor **supraveghea respectarea regulilor impuse prin harta de concurs**.

1.B.d. Lungă Distanță (septembrie):

Se va organiza Campionat Național, pentru categoriile de vârstă și sex: FM 12,14, 16,18,20, 21 ani, constând dintr-o etapă de concurs individual, cu timpi câștigători conform tabelului de la capitolul IV. Scara hărții este de 1:10.000, echidistanța 5 m (vezi cap. II, art. 18.).

Intervalul de start: minim 3 minute. Se *impune* trasarea tip fluture – o variație pentru categoriile 16, 18, 20 și 21.

Campionatul National Masters – pentru categoriile: FM 35,40,45,50,55,60,65,70,75,80,85+ .

1.B.e. **Medie Distanță (septembrie):**

Se va organiza Campionat Național, pentru categoriile de vârstă și sex: FM 12,14,16,18,20,21 ani.

Zona de concurs trebuie să aibă densitate mare de repere, iar traseele trebuie să pună probleme de orientare în regim de viteză. Scara hărții este de 1:10.000, echidistanța 5 m, pentru toate categoriile (vezi cap. II, art. 18.).

Intervalul de start: 3 minute.

Campionatul National Masters, pentru categoriile: FM 35,40,45,50,55,60,65,70,75,80,85+ .

1.B.g. **Ștafetă (septembrie):**

Se va organiza Campionat Național, constând dintr-o etapă de concurs de ștafetă, pentru ștafete formate din trei sportivi, reprezentative de cluburi sau de județ.

Categoriile de vârstă sunt: FM 14, 18, 21 ani.

Timpii câștigători estimați pe schimburi și pe total ștafetă sunt precizați în tabelul de la capitolul IV. În ziua precedentă Campionatului Național de Ștafetă, până la orele 18:00, se va înainta componența nominală a ștafetei pe schimburi la secretariatul competiției.

Traseele pe schimburi pot fi egale sau pot fi de lungimi diferite. În cazuri excepționale (ex. accidentarea unor sportivi) sunt admise modificări la validare, dar și în ziua concursului, cu maximum o oră înaintea startului. Sportivii cu dubla legitimare în județe diferite vor participa pentru un club unic, conform protocolului de dublă legitimare valabil pentru anul 2019. Ștafetele județene nu pot avea în componența sportivi dublu legitimați.

Teren împadurit, relief cu densitate mare de repere. Scara hărții este de 1:10.000, echidistanța 5 m, pentru toate categoriile (vezi cap. II, art. 18.).

Campionatul National Masters – Ștafeta, pentru categoriile de vârstă și sex: MF 35, 45, 55, 65.

1.B.h. **Sprint – Ștafetă Mixtă (octombrie):**

Sprint-Ștafeta Mixtă (Sprint Relay) este o probă cu participare mixtă (masculin și feminin) cu trasee de aproximativ 15 minute pe fiecare schimb în parte. Traseele se vor face în mediul urban și parc. Formatul este o combinație de "Sprint/Parc-Oraș", dar conform regulilor de la "Ștafetă".

Ștafeta este formată din 2 **alergători**, 1 masculin + 1 feminin, legitimați la același club. Ordinea schimburilor: F–M–F–M. Categoriile de vârstă sunt: FM 14, 18, 21 ani.

La competițiile de Sprint-Ștafeta Mixtă se vor utiliza, hărți cu scara 1:5.000, echidistanța 2,5 m sau 1:4.000, echidistanța 2,5 m. Modalitate de start : Bloc-Start.

Sportivii cu dubla legitimare în județe diferite vor participa pentru club unic, conform protocolului de dubla legitimare valabil pentru anul 2019. Nu se accepta ștafete de județ.

Recomandări de ordin tehnic: Pentru planificarea traseelor este nevoie de o zonă relativ mică, care să aibă încadrat și un spațiu de spectatori prin care să se facă trecerea la schimburi. Evenimentul trebuie astfel organizat, să fie ușor de înțeles pentru spectatori. Parcursul ar trebui să poată fi filmat în proporție de 70-80% de camere TV. Competiția trebuie să se bazeze pe un concept de producție în direct de radiodifuziune și TV de maxim 60 minute; 15 minute ar trebui să fie alocate pentru introduceri, interviuri și ceremoniile de decernare a premiilor. Trecerea prin zona spectatorilor trebuie folosită, dacă este posibil, fără a compromite prea mult calitatea cursei. Atunci când există o acoperire cuprinzătoare de camere TV pe traseu, trecerea prin zona spectatorilor nu este neapărat necesară. Aceasta înseamnă, o mai mare flexibilitate pentru planificarea traseelor, dar fără să afecteze nivelul de promovare în rândul spectatorilor. Două bucle de alergare ar trebui să fie utilizate în cazul în care există o zonă a spectatorilor, cu o buclă imprimată pe fiecare parte a hărții. Tehnica de trecere prin posturi este recomandat să se facă "fără atingere". În vederea stabilirii clasamentelor se recomandă, de preferință, să fie realizate prin mijloace

electronice. La linia de sosire este recomandat un echipament foto-finish, pentru a ajuta la marcarea trecerilor prin sosire. Se poate folosi și sistem manual.

Concursul trebuie să aibă un profund caracter de promovare și trebuie să se desfășoare în spații populate (parcuri, zone urbane etc.). Schimburile se stabilesc cu o zi înainte conform regulilor de la *Ștafetă*.

Campionatul National Masters, pentru categoriile de vârstă și sex: FM 35,45,55,65,75+ ani.

1.B.i. **Campionatul Național de Noapte (octombrie):**

Se va organiza Campionat Național, pentru categoriile de vârstă și sex: FM 16,18,20,21 ani, constând dintr-o etapă de concurs de Noapte. Participarea în competiție este individuală, începând cu categoria FM 18 ani și în echipe de club de 2 sportivi, la categoriile FM 16 ani (organizatorul este obligat să asigure hărți pentru ambii sportivi ai echipei). Timpii câștigători sunt cu 20-25% mai mici decât timpii precizați în tabelul de la capitolul IV, pentru competițiile de Lunga Distanță.

Se *impune* trasarea unor bucle tip fluture – minim 2 bucle, cu intervale de start de 3 minute.

Scara hărții este de 1:10.000, echidistanța 5m, pentru toate categoriile. Se pot face trasee comune la categoriile F20 cu F21 și M20 cu M21 ani.

Campionatul National Masters, pentru categoriile de vârstă și sex: FM 35, 45, 55, 65, 75, 85+ ani.

1.B.j. **Campionatul Național de Parc-Oraș – se va organiza de către ORGANIZATORI LOCALI, care vor depune candidaturi completând formularul tip ORGANIZATOR.**

Se organizează pentru categoriile de vârstă și sex FM 14,18, 21 ani. Se recomandă organizarea de trasee “open tehnic” și “open începători” și Masters FM 40, 50, 60, 70+, care se vor premia în cadrul concursului paralel.

Intervalul de start: minim 1 minut.

Scara hărților se recomandă a fi 1:5.000/echidistanța 2.5 m sau 1:4.000/echidistanța 2.5 m. Pentru că etapele au un caracter preponderent de promovare și publicitate, se pot utiliza și alte scări, în funcție de situația terenului în care urmează să se desfășoare etapa. Dacă există situația ca în timpul unei curse să se folosească două scări, acest detaliu trebuie anunțat cel târziu la validare. Intervalul de start: minim 1 minut.

Competițiile (campionate sau cupe) organizate în paralel și pe aceleași trasee nu pot influența clasamentele etapelor de Campionatul Național de Sprint-Urban.

Clasamentele vor fi realizate pe baza de punctaj extras de la fiecare etapa de Parc-Oraș, nominalizate în calendar ca fiind **Etape de Campionat Național de Parc-Oraș (ECN Parc-Oraș)**. Formula de punctare este loc 1 – 7 puncte, loc 2 – 5 puncte, loc 3 – 4 puncte, loc 4 – 3 puncte, loc 5 – 2 puncte, loc 6 – 1 punct.

Etapetele de campionat național de Sprint-Urban (cap. 1.B.c) vor fi incluse în clasament ca și celelalte etape.

Pentru că acest tip de concurs este în special de promovare, iar din experiența ultimilor ani, se vede o creștere a numărului de participanți, dar și o creștere a numărului de etape, **se vor organiza etape de Parc-Oraș în cadrul cupelor locale**, care vor puncta în clasamentul final al Campionatului Național de Parc-Oraș, cu condiția ca o etapă de Parc-Oraș să fie însoțită obligatoriu de o probă de pădure cel puțin Medie Distanță, cu timpi câștigători conform regulamentului.

O structură sportivă poate organiza **o singură etapă de Parc-Oraș în cursul unui singur an competițional**. Competițiile (cupe) organizate în paralel și pe aceleași trasee nu pot influența clasamentele etapelor de Turneul National de Parc-Oraș.

Zona de concurs trebuie să fie în parcuri și în zone urbane, cu condiția ca acestea să permită o viteză ridicată de alergare. Amplasarea posturilor de control trebuie să permită realizarea unor viteze ridicate de alergare, specifice probei.

1.C. **CAMPIONATELE NAȚIONALE DE ORIENTARE - MOUNTAIN BIKE** se vor organiza la probele:

1.C.a,b,c. **Sprint, Lungă Distanță și Medie Distanță** la categoriile de vârstă și sex: FM 14,17,20,21ani.

Campionatul National Masters, pentru categoriile de vârstă și sex: FM 40, 50, 60, 70+ ani.

Clasamentele se întocmesc pentru fiecare etapă în parte, conform categoriilor de participare.

Scara Hărtilor:

Lungă Distanță – 1: 10.000,12.500,15.000,20.000, echidistanța 5 m, pentru toate categoriile.

Medie Distanță - 1: 10.000,12.500,15.000, echidistanța 5 m, pentru toate categoriile.

Sprint – 1: 5.000, 1: 7.500, 1: 10.000, echidistanța 5 m, pentru toate categoriile.

Intervalul de start: între 2 minute și 3 minute. Se vor respecta reglementările IOF pentru cartare și trasare la concursurile de Orientare MTB.

1.C.d. **Ștafetă (2x2)**, pentru categoriile FM: 14, 18, 21 ani.

Se va organiza Campionat Național, constând dintr-o etapă de concurs de ștafetă. Ștabela se desfășoară între reprezentative de club în formatul: doi sportivi de același sex concurează câte două schimburi. Timpii câștigători pe schimburi și pe total ștafetă sunt precizați în tabelul de la capitolul IV.

Înainte cu o zi de desfășurarea Campionatului Național de Ștafetă, se va înainta la secretariatul competiției componența nominală a ștabei pe schimburi. Scara hărții este de 1:10.000 sau 1:15.000, echidistanța 5 m, pentru toate categoriile.

1.D. CONCURSURI NAȚIONALE DE ORIENTARE

1.D.a. **CUPA ROMÂNIEI – se va organiza de către un ORGANIZATOR LOCAL**, care va depune candidatura completând formularul tip ORGANIZATOR, după care va încheia un acord de ORGANIZARE.

Se va organiza la probele de Schi-Orientare, Alergare și MTB astfel:

- Orientare în Alergare, la categoriile FM 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 70, 75+ ani și la categoriile masters. Se vor organiza două etape iar clasamentul se va face prin cumularea rezultatelor din cele două probe de pădure: Lungă Distanță și Medie Distanță. Se aplică regulile de la probele Lungă, respectiv Medie Distanță. Pentru categoriile de elită se va organiza minim o etapă de WRE <https://orienteering.org/new-wre-rules/>.

- Orientare – MTB la categoriile FM 14, 17, 20, 40, 50, 60 ani. Clasamentul se va face prin cumularea rezultatelor a două probe de Lungă Distanță și Medie Distanță. Se aplică regulile de la probele Lungă respectiv Medie Distanță MTB-O.

- Orientare pe Schiuri, la categoriile FM 12, 14, 17, 20, 21, 35, 45, 55, 65+.

1.D.b. **Ultra Lungă Distanță** – doar pentru Orientare-MTB

Se va organiza la categoriile de vârstă și sex: FM 17, 20, 21, 40, 50, 60+ ani, respectând precizările făcute pentru probele similare ale Campionatelor Naționale de Orientare în Alergare și în conformitate cu Regulamentul de Orientare - Mountain Bike.

Intervalul de start: între 4 și 5 minute. Scara hărții este de 1:10.000, 1:15.000 sau 1:20.000, echidistanța 5 m, pentru toate categoriile.

Cap. 2. CONSIDERAȚII GENERALE PRIVIND COMPETIȚIILE DE ORIENTARE DIN ROMÂNIA

2.1. Competițiile de performanță din cadrul Calendarul Sportiv al Federației Române de Orientare pe anul 2019 vor fi organizate Federația Română de Orientare, după caz în asociere cu Cluburi sportive și/sau Asociații Județene care dețin certificat de identitate sportivă (CIS) și sunt afiliate la FRO, conform Legii 69/2000, cu modificările/completările ulterioare.

În vederea organizării competițiilor, toate cluburile și/sau asociațiile județene vor înainta la secretariatul FRO (info@fro.ro sau forientare@gmail.com), înainte de 31 octombrie 2018, formulare completate, care sunt tip și se pot descărca de pe fro.ro, împreună cu anexe sau alte informații despre competiția propusă. Cererile sunt de PARTENERIAT, respectiv de ORGANIZARE.

În cerere vor fi precizate următoarele: arbitrii cartatori și anul cartării hărții, arbitrul de trasare și arbitrul de control. FRO, prin CCH, va aviza și înregistra invitația (buletinul) cu minim 60 de zile înainte de competiție.

Concursurile vor fi denumite în continuare Concursuri Naționale (CN), Finale de Campionat Național (F.C.N.), Etapa de Campionat Național de Sprint-Urban, (E.C.N.), Turneu Național Parc-Oraș (P.O.) Cupa României (C.R.), Campionate Județene (C.J.), Cupe, Trofee.

2.2. Calendarul Competițional al Federației Române de Orientare pe anul 2019, în baza dorinței unanime de promovare și dezvoltare a sportului Orientare, planifică și susține în Calendarul Competițional pe anul 2019, toate competițiile de Orientare desfășurate pe teritoriul României, indiferent de organizator și de nivelul lor de performanță (locale, județene, regional, inter-regional, național și internațional). Acestea vor fi denumite în continuare Concursuri de Inițiere și Promovare (CIP).

Acestea vor fi promovate în calendarul FRO, cu condiția respectării Regulamentelor de Organizare în vigoare a Competițiilor de Orientare (simbolistica hărților de orientare, normele de trasare, reguli de arbitraj etc). În termen de 7 zile de la finalizarea concursurilor, organizatorii vor transmite secretariatului F.R.O. rezultatele în format electronic pentru arhivare.

Pentru competițiile locale înscrise în calendarul național de orientare care se nu se organizează conform calendarului (din motive ce nu intră în categoria celor de forță majoră), organizatorul va plăti o taxă suplimentară către F.R.O., în cuantum de 200 lei/etapă, care se va adăuga și plăti o dată cu viza anuală pentru următorul an.

2.3. Au drept de participare la Campionatele Naționale cuprinse în Calendarul Sportiv Intern și Internațional al FRO, sportivii aparținând cluburilor sportive care îndeplinesc cerințele, conform Legii 69/2000, cu modificările/completările ulterioare și care sunt afiliați la FRO. De asemenea, sportivii vor prezenta la validare, legitimația de sportiv cu viza anuală a FRO pe anul în curs, precum și viza medicală efectuată, obligatoriu la cabinetele de medicină sportivă, nu mai veche de 6 luni, pentru categoriile FM 12, 14, 16, 18, 20, 21 ani, transmis de FRO. Regulile se aplică și în cazul sportivilor masters care vor să participe la categoria 21 ani. Carnetele de legitimare rămân la organizator pentru verificare și vor fi înapoiate delegaților cluburilor înainte de festivitatea de premiere. Sportivii selecționați de cluburile afiliate, pentru a participa la competițiile din Calendarul Sportiv Național și Internațional, până la vârsta de 10 ani, inclusiv, vor avea o **legitimație provizorie** (gratuită) eliberată de FRO.

2.4. Conform Legii Nr. 34/2009, pentru modificarea și completarea Legii Nr.69/2000, "Organizatorul Competițiilor Sportive Oficiale pe ramuri de Sport are obligația să asigure în timpul competiției, cel puțin o echipă de Prim Ajutor calificat, care utilizează ambulanțe **tip B**, conform standardelor și normelor naționale și europene în vigoare. Cheltuielile prezenței echipei de Prim Ajutor calificat vor fi suportate de către organizatori".

2.5. În cazul în care organizatorul unui concurs face o comasare de trasee pentru categorii diferite de sportivi, la proiectarea traseelor și la stabilirea timpului câștigător, vor fi luate în considerare precizările din regulament corespunzătoare categoriei inferioare. Comasarea categoriilor se va face înainte de tragerea la sorți, conform punctului 9.

2.6. Pentru traseele de concurs de la categoriile: FM12 ani, se va acorda o atenție deosebită asigurării unui grad scăzut de dificultate tehnică, corespunzător vârstei și pregătirii copiilor. Se vor organiza obligatoriu trasee "open tehnic" și "open începători."

2.7. Tragerea la sorți se va face pentru fiecare probă a Campionatelor și Concursurilor Naționale, în prezența delegatului FRO sau a controlorului național, la o zi după data limita de înscriere, pentru a fi cunoscută de cei înscriși la competiție, la validare.

2.8. În situația când o probă din cadrul Campionatelor, Concursurilor Naționale, corespunde cu desfășurarea unei cupe a clubului organizator, participanții care nu au drept de participare în Campionatul, Concursul Național vor lua startul cu un decalaj de minim 10 minute după ultimul concurent de la categoria de vârstă și sex respectivă.

2.9. Titlul de **Campion Național** se acordă cu respectarea următoarelor prevederi:

2.9.a. la Campionatele Naționale Individuale – Orientare în alergare, dacă iau startul minim 4 sportivi de la cel puțin 3 cluburi sportive;

2.9.b. la Campionatele Naționale pe Echipa – Orientare în alergare, dacă iau startul minim 3 echipe de la cel puțin 3 cluburi sportive;

2.9.c. la Campionatele Naționale de Ștafetă – Orientare în alergare, dacă iau startul minim 3 ștafete, de la cel puțin 3 cluburi sportive și/sau selecționate din județe diferite;

2.9.d. la Campionatele Naționale Individuale – Orientare Schi, dacă iau startul minim 3 participanți, de la minim 3 cluburi

2.9.e. la Campionatele Naționale de Ștafetă – Orientare Schi, dacă iau startul minim 3 stafete, de la minim 2 cluburi sportive și/sau selecționate din județe diferite;

2.9.f. la Campionatele Naționale Stafeta Mixta – Orientare în Alergare și Schi, dacă iau startul minim 3 stafete de la minim 3 cluburi.

2.9.g. la Campionatele Naționale Individuale – Orientare M.T.B. minim 3 participanți, de la minim 2 (două) cluburi;

2.9.h. la Campionatele Naționale de Ștafetă 2x2 – Orientare M.T.B. minim 3 stafete, de la minim 3 (trei) cluburi;

2.9.i. în cazul în care nu se îndeplinesc condițiile de mai sus, se va face comasarea categoriilor. Dacă sportivii sau reprezentanții cluburilor sportive nu acceptă comasarea, nu se acordă titlul de campion național și medaliile la respectiva categorie. Dacă la o categorie nu corespunde numărul de participanți pentru acordarea titlului de campion național și a medaliilor, atunci se vor comasa categoriile, sportivii vor concura la categoria superioară de vârstă.

2.10. Rezultatele vor fi trimise de către organizatorul Concursului/Campionatului, la FRO spre publicare, în termen de 5 zile prin e-mail. FRO va asigura publicarea rezultatelor pe pagina web oficială: www.fro.ro.

2.11. Pentru competițiile din Calendarul Competițional Național și Internațional, organizatorul va întocmi și va trimite la FRO, dosarul de concurs, (prin e-mail), care va cuprinde: rezultatele, hărți cu poligonul de concurs, datele tehnice ale traseelor, echipa de arbitrii și eventualele litigii și rezolvarea lor (contestații, observații, probleme disciplinare, etc).

2.12. Federația Română de Orientare va încheia contract de parteneriat sau de organizare, (în funcție de specificul competiției) cu organizatorii locali, pentru organizarea Campionatelor, Concursurilor Naționale și Cupa României, pentru toate competițiile naționale.

2.13. Înscrierile la competițiile din Calendarul Sportiv Național și Internațional al FRO, efectuate prin poșta electronică vor fi confirmate de către organizator. La probele Campionatelor Naționale și/sau ale Concursului Național nu se mai primesc înscrieri după data limită anunțată de organizator, decât cu acordul Controlorului Național.

2.14. Se admite participarea sportivilor de la o categorie de vârstă inferioară la una superioară astfel:

2.14.a. la **Orientare în Alergare și Orientare-Schi**, sportivii de la categoriile de vârstă și sex 12,14,16,18 ani pot sări 2 categorii, iar la ștafete și sprint o categorie.

2.14.b. la **Orientare-MTB**, pentru probele de MD și LD sportivii de la categoriile de vârstă și sex 17, 20 ani, pot participa numai la următoarea categorie de vârstă și sex iar sportivii de la categoria 14 ani pot participa numai la categoria 17 ani, dacă în anul competițional împlinesc vârsta de 13 ani.

2.14.c. Se admite la toate probele participarea sportivelor la categoriile masculin de vârstă corespunzătoare.

2.15. Cronometrarea concurentului începe când acesta introduce SI-cardul în stația “Start” și se termină când concurentul trece linia de sosire și introduce SI-cardul în stația “Sosire”. După introducerea SI-cardului în stația „Sosire”, întoarcerea pe traseu nu este permisă, sportivul fiind descalificat în cazul în care o face.

2.16. Se permite legitimarea sportivilor cu altă cetățenie (străini) la Cluburile Sportive afiliate la FRO, cu respectarea Regulamentelor, Instrucțiunilor, Precizărilor emise de FRO, în acest sens. Un sportiv legitimat în aceste condiții nu poate participa la Campionatele Naționale Individuale. Acesta poate face parte din ștafeta (clasica sau mixta) sau echipa unui club, dar nu poate face parte din ștafeta reprezentativă de județ. O ștafeta de club poate conține un singur sportiv cu alta cetățenie decât română. Sportivii cu altă cetățenie pot participa la Campionatele Naționale Individuale **fără a fi incluși în clasamentul oficial**.

2.17. Pentru categoria FM 10 ani se recomandă folosirea traseului marcat.

2.18. Scara și echidistanța hărților: În cazuri speciale, organizatorul poate folosi o altă scară decât cea prevăzută în prezentele precizări, cu condiția ca acest lucru să fie cerut printr-un înscris, dar asta înainte de difuzarea invitației. Decizia de folosirea altei scări, decât cea precizată în regulamente, se poate propune Controlorului Național, care trebuie să o supună aprobării Comisiei de Competiții, Harti.

2.19. **Descrierea de posturi suplimentară** - este obligatorie la toate etapele de Campionate Naționale de Orientare în Alergare (cu excepția ștafetelor). Pentru sprint, se recomandă ca numărul de ordine al postului să fie însoțit de codul postului.

2.20 Se vor respecta termenele de înscriere menționate în invitații (minim 5 zile înainte de prima etapă). Orice modificare a înscrierilor va fi comunicată obligatoriu cu două zile înainte, cu excepția etapelor de ștafetă.

2.21 În cazul unor erori grave de organizare (de cartare, de trasare, de montare posturi) care afectează vădit rezultatele competițiilor, în paralel cu decizia juriului de concurs, Consiliul Director, în baza informațiilor puse la dispoziție de juriul de concurs și controlorul național, va fi obligat să ia măsuri administrative și/sau de natură financiară.

Cap. 3. PRECIZĂRI PRIVIND ORGANIZAREA ȘI CONTROLUL CAMPIONATELOR, CONCURSURILOR NAȚIONALE ȘI CUPA ROMÂNIEI

3.1. Competitiile din Calendarul Sportiv Național și Internațional pe anul 2019 se vor desfășura cu respectarea regulamentelor și reglementărilor FRO în vigoare. Campionatele, competițiile naționale se organizează de Federația Română de Orientare, iar Cupa României și etapele de CN Sprint-Urban după caz, în colaborare cu structuri sportive afiliate, cu sprijinul și controlul FRO.

3.2. Toate aceste competiții vor avea arbitrii principali (trasatori, controlori pe etape, coordonator sosire, coordonator start, secretariat, etc.), desemnați în acord cu Colegiul de Arbitri și Comisia de Competiții-Hărți. Controlorul Național este desemnat de Comisia de Competiții-Hărți, în acord cu partenerul local. Propunerea trebuie validată de Colegiul Arbitrilor și aprobată de Consiliul Director, conform Contractului de Parteneriat semnat cu FRO. La organizarea etapelor WRE, se va urmări aplicarea strictă și a cerințelor speciale precizate de reglementările IOF.

3.3. Situații speciale:

Amânarea startului se poate face numai în condiții speciale:

- lipsa la start a unui număr însemnat de sportivi din motive obiective;
- din motive organizatorice grave.

Amânarea se face la propunerea Directorului de concurs și se decide împreună cu Controlorul.

Alte situații speciale se vor rezolva pe baza deciziilor juriului de concurs.

3.4. Timpii câștigători recomandați pentru trasee de concurs

Traseele de concurs pentru **Orientarea în Alergare**, trebuie astfel concepute pentru ca timpii câștigători să corespundă celor precizați în tabelul următor :

Probe: Medie Distanță (M.D.); Lungă Distanță (L.D.); Ștafetă (Șt.); Sprint Urban(Sp.U.); Sprint Pădure(Sp.P.); Sprint Ștafetă-Mixtă (Șt.2x2); Semimaraton(S.M.); Concurs de Noapte(No.); Score(Sc.); Micro Sprint(M.S.); Lungă Distanță Scurtată(L.D.S.); Ștafetă un Om(Șt.1x3).

	Medie Distanță		Lungă Distanță		Semimaraton		Ștafetă				Sp. Ștafetă Mixtă	
	F	M	F	M	F	M	Schimb		Total		Schimb	Total
							F	M	F	M		
10*	15	15	20-25	20-25	-	-						
12	15-20	20-25	25-30	25-30	-	-	15-30	20-35	60-75	70-90	10	40
14	15-20	20-25	30-35	30-40	-	-						
16A	20-25	20-25	35-45	40-50	60-70	65-75						
16B	20-25	20-25	30-40	35-45	-	-	25-40	25-55	80-105	100-135	12	48
18E	20-25	20-25	40-50	55-60	65-75	80-90						
18A	20-25	20-25	40-50	45-55	-	-						
20E	30-35	30-35	70-80	90-100	100-120	125-150						
20A	-	-	45-55	50-65	-	-						
21E	30-35	30-35	70-80	90-100	100-120	125-150	30-50	30-60	100-120	120-150	15	60
21A	28-33	28-33	55-65	65-85	90-110	110-130						
21B	25-30	25-30	45-60	55-70	80-100	90-110						
21C	25-30	25-30	40-50	50-60	70-90	80-100						

Concurs de Noapte(No) - Timpii câștigători sunt cu 20-25% mai mici decât timpii precizați la proba de Lungă Distanță

Sprint Urban(Sp.U.) – între 13 și 18 minute

Sprint Pădure(Sp.P.) - între 13 și 18 minute

Sprint Ștafetă-Mixtă(Șt.2x2) - între 12 și 15 minute / schimb (max. 60 min. Pentru cele 4 schimburi)

Timpii câștigători pentru traseele de concurs la Orientare - Schi și Orientare - MTB vor fi în conformitate cu cei precizați în Regulamente.

Timpii câștigători pentru Sprint sunt între 12 și 15 minute/schimb la Orientare în Alergare. Timpii câștigători pentru Parc-Oras sunt între 10 și 15 minute, la Orientare în Alergare.

Cap. 4. Organizarea etapelor de clasificare mondială (WRE)

Cluburile care doresc să organizeze WRE în România trebuie să respecte următoarele reguli impuse de IOF: Taxa de achitat către IOF pe etapa WRE este de 1 euro/concurent, dar între 40 și 200 EUR. Mai multe detalii se pot consulta pe <https://orienteering.org/foot-orienteering/event-organizing/world-ranking-instructions/>. Solicitățile se vor face către IOF și spre știința Secretariatului F.R.O. Termenul de transmitere a solicitărilor este 1 octombrie 2018 pentru orientare în alergare.

Cap. 5. Precizări finale

5.1. Se recomandă ca toate cluburile sportive și asociațiile județene și a municipiului București, să organizeze un concurs de inițiere și popularizare în cadrul “Zilei Orientării pentru toți”, de Ziua Mondială a Orientării (în perioada 23-24.05.2019), precum și în cadrul programului „Săptămâna Școala Altfel”, care în anul școlar 2018-2019 pentru care fiecare conducere a instituțiilor de învățământ va stabili perioada în care va avea loc. Federația Română de Orientare va sprijini orice inițiativă locală ca și partener oficial.

5.2. Pentru participanții la categoria “**Open**” recomandăm organizatorilor să prevadă două feluri de trasee și anume: Open “începători” și Open “tehnic” („scurt” și „lung”). **Se vor folosi trasee diferite față de traseele competiției respective.** Este necesar ca toți organizatorii să prevadă aceste trasee, astfel făcând și popularizarea necesară pentru creșterea numărului de participanți la competițiile de Orientare.

5.3. Recomandăm organizatorilor de competiții cuprinse în Calendarul Sportiv Național, Calendarul Competițional Local și al cluburilor sportive, pentru o mai bună popularizare și creșterea numărului de practicanți ai Orientării să organizeze pe plan local în măsura posibilităților cât mai multe competiții de tip Sprint, labirint sau orice alte aplicații de orientare.

5.4. În cadrul sistemului de învățământ preuniversitar, există în fiecare județ Cluburi și Palate ale Elevilor, care au cercuri de „Orientare”. Asociațiile Județene și Cluburile Sportive vor încheia parteneriate cu acestea în vederea asigurării de sprijin tehnic și material în vederea organizării de concursuri de popularizare.

5.5 Atragem atenția tuturor organizatorilor de competiții sub egida F.R.O. privitor la legitimitatea conferită Controlorului Național, de către Consiliului Director și comisii, de a nu permite desfășurarea competițiilor naționale, în situația când semnalează nerespectarea termenelor sau încălcarea perpetuă a prevederilor Regulamentului Concursurilor de Orientare, caz în care etapele sau concursul se pot amâna, iar acordurile se vor denunța din partea F.R.O.

Comisia de Competiții și Hărți a Federației Române de Orientare