

Va invita sa participati in perioada 12 – 14 iulie 2019, in

**POIANA BRASOV**

la

***TROFEUL TARA BARSEI - ed. a IV-a***

si

***CUPA C.S.U. Brasov - ed. a XVII-a***

la orientare in alergare

## BULETIN 2

### Program:

Vineri, 12 iulie, ora 18,00 - 20,00 - validare la centrul de concurs (Hotel OLIMPIC – Poiana Brasov)

Sambata, 13 iulie, ora 9,00 - 10,00 - validare la centrul de concurs  
ora 11,00 - START ***CUPA CSU Brasov*** si *etapa I TROFEUL TARA BARSEI* - Lunga Distanta

Duminica, 14 iulie, ora 10,30 - START *etapa a II-a TROFEUL TARA BARSEI* - Medie Distanta  
ora 14,00 - Festivitate de premiere „CUPA CSU Brasov” si „TROFEUL TARA BARSEI”

### Zonele de concurs

Poiana Brasov, in ambele zile.

### Centrul de concurs

Hotel OLIMPIC – Poiana Brasov.

### Harti

Realizate sau reambulate in 2019.

### Sistemul de cronometrare

Sport Ident

## **Categoriile de participare**

MF 10,12,14,16,18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85 Open, Open tehnic M, Open Tehnic F si Family.

Concurentii de la categoria MF 10 vor avea traseul marcat.

In cazul in care vor fi inscrisi mai putin de trei sportivi la o categorie se va face comasarea categoriei, conform regulamentelor FRO.

Vizele medicale si asigurarea medicala cad in sarcina participantilor, participarea facindu-se pe proprie raspundere!

## **Inscrieri**

Inscrierile se fac la adresa de mail [ancabors@yahoo.com](mailto:ancabors@yahoo.com).

Inscrierile vor fi confirmate de organizatori. La inscriere se va comunica si numarul de SI Card. Sportivilor care nu au in posesie SI Card, li se va aloca unul de la organizatori. Taxa de inchiriere SI Card este 5 lei/pentru ambele etape.

**Termenul limita de inscriere este marti, 09 iulie.**

*Nu se admit inscrieri sau schimbari de categorie dupa termenul limita!*

## **Taxe de participare**

MF 10 - gratuit

MF 12, 14, Open, Family - 10 lei/etapa

MF 16 pana la MF 55, Open Tehnic - 20 lei/etapa

MF 60 pana la MF 85 - 15 lei/etapa

Plata taxei se va face cash la validare.

## **Premiere**

Primii trei clasati, la fiecare categorie, vor primi cupe, medalii si premii.

Clasamentul pentru *TROFEUL TARA BARSEI* sa va face prin cumularea timpilor celor doua etape de concurs.

## **Cazare**

La hoteluri si pensiuni din Municipiul Brasov sau din Poiana Brasov.

## **Atentie!**

Sportivii vor prezenta la validare:

- pentru categoriile MF 12 pana la MF 21 ani legitimatia cu viza medicala de la cabinetele de medicina sportiva, mai recenta de 6 luni
- pentru categoriile MF 35+ viza medicala de la medicul de familie sau de medicina sportiva.

**Informatii** tel. 0742138055 – Gheorghe Dinu

## Date tehnice

### 13 iulie, etapa I, lunga distanta

Categoria	Lungime, m	Nr. PC	Categoria	Lungime, m	Nr. PC
M10	1400	9	F10	1400	9
M12	1800	11	F12	1800	11
M14	3400	14	F14	2400	12
M16	5400	16	F16	4800	16
M18	7200	19	F18	5400	16
M20	8500	22	F20	6800	18
M21	8500	22	F21	6800	18
M35	7200	19	F35	6800	18
M40	6800	18	F40	5400	16
M45	6800	18	F45	5400	16
M50	5400	16	F50	4800	16
M55	5400	16	F55	4800	16
M60	4800	16	F60	3400	14
M65	4800	16	F65	3400	14
M70	3400	14	F70	2400	12
M75	3400	14	F75	2400	12
M80	2400	12	F80	2400	12
M85	2400	12	F85	2400	12
Open	1800	11	Family	1800	11
Open Tehnic M	4800	16	Open Tehnic F	3400	14

### 14 iulie, etapa a II-a, medie distanta

Categoria	Lungime, m	Nr. PC	Categoria	Lungime, m	Nr. PC
M10	1400	7	F10	1400	7
M12	1700	8	F12	1700	8
M14	2600	10	F14	2000	9
M16	3500	12	F16	3100	11
M18	5000	16	F18	3500	12
M20	5200	16	F20	4200	14
M21	5200	16	F21	4200	14
M35	5000	16	F35	4200	14
M40	4200	14	F40	3500	12
M45	4200	14	F45	3500	12
M50	3500	12	F50	3100	11
M55	3500	12	F55	3100	11
M60	3100	11	F60	2600	10
M65	3100	11	F65	2600	10
M70	2600	10	F70	2000	9
M75	2600	10	F75	2000	9
M80	2000	9	F80	2000	9
M85	2000	9	F85	2000	9
Open	1700	8	Family	1700	8
Open Tehnic M	3100	11	Open Tehnic F	2600	10

Va asteptam cu drag!