

**FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE**  
**Colegiul de Antrenori**  
**Colectivul tehnic pentru juniori și tineret**

**PROGRAMUL LOTURILOR NAȚIONALE DE TINERET ȘI JUNIORI ÎN ANUL 2026**  
**- ORIENTARE ÎN ALERGARE -**

**1. Obiective:**

1.1. Campionatele Sud Est Europene - SEEOC 2026 (MF16, MF18, MF20), 02-06.09.2026, Zlatibor, Serbia;

Obiective: - 12 locuri I - III.

1.2. Campionatele Mondiale de Tineret - JWOC 2026 (MF20), 27.06.-05.07.2025, Karlskrona, Suedia;

Obiective: - 2 locuri în top 30.

1.3. Campionatele Europene de Juniori - EYOC 2026 (MF16, MF18), 24-27.06.2026, Nova Gorica, Slovenia;

Obiective: - 1 loc top 10, 3 locuri în top 20;

**2. Criterii de selecție:**

2.1. Calificarea sportivilor la JWOC 2026, EYOC 2026 se va decide în urma participării la 3 etape de selecție și trecerea probei de alergare pe stadion.

Se vor avea în vedere rezultatele de la următoarele competiții:

- 18.04. : CN SU1, Miercurea Ciuc;
- 16-17.05. : MD+LD, Cupa Bihorului.

Pentru SEEOC calificarea se va decide la Campionatele Naționale din luna august (MD+LD+Sprint).

Traseele MF18 și MF20 vor fi identice la toate etapele de selecție, astfel pentru calificarea la JWOC vor intra într-un singur clasament ambele categorii.

2.2. Susținerea probei de control pe stadion este obligatorie pentru toți sportivii din loturile naționale care doresc să reprezinte România în 2026, cu excepția celor invitați prin prerogativele colectivului tehnic. Se vor alerga următoarele distanțe:

- F16 : 3000m;
- M16, F18, F20 : 5000m;
- M18, M20 : 8000m.

2.3. Metoda de calcul a ierarhiei se face procentual față de primul (100 x timp sportiv/timp câștigător). Clasamentele se calculează luând în considerare media aritmetică, eliminând din calcul etapa cu cel mai slab rezultat, adică 2 din 3.

În rezultatul final al clasamentului general, etapele de selecție au ponderea de 85%, iar proba de control pe stadion are ponderea de 15%.

Dacă un sportiv, care se situează pe un loc calificabil, are în clasamentul general media mai mare de 130% față de câștigător, acesta nu este calificat. În acest caz sportivul poate beneficia de invitația colectivului tehnic, dacă se consideră că nu sunt alți sportivi mai competitivi (care nu au participat la selecție din motive întemeiate).

Alături de sportivii selecționați conform criteriilor stabilite, colectivul tehnic poate invita și alți sportivi, dacă participarea acestora la competiția în cauză este în interesul rezultatului echipei naționale.

Colectivul tehnic este abilitat să nu ia în considerare rezultatele obținute de unii sportivi prin „colaborarea” pe trasee, dovedită cu ajutorul timpilor intermediari înregistrați în posturile de control cu sistemul SportIdent. De asemenea, se poate să nu se ia în considerare rezultatele la diferite etape de concurs, pe anumite trasee, dacă acestea sunt afectate de diferite nereguli în desfășurarea concursului respectiv (eventual se taie din rezultat secțiunile afectate de nereguli).

**3. Pregătire centralizată:**

3.1. Se va desfășura pregătire centralizată în perioadele:

- 7-11 martie: Lipica Open, Slovenia;
- 11-15 martie: Karlskrona, cantonament oficial JWOC;
- 25-28 aprilie: Lokve, cantonament oficial EYOC;
- 22-23 iunie: Nova Gorica, cantonament specific EYOC;

- 24-26 iunie: Karlskrona, cantonament specific JWOC;
- iulie - august: cantonament pregătire fizică la Piatra Arsă, pregătire tehnică în Prahova;
- 31 august-1 septembrie: Zlatibor, cantonament SEEOC.

#### **4. Condiții de finanțare:**

##### **Participare**

EYOC: primii 10 sportivi (în ordinea crescătoare a procentelor finale, indiferent de categorie) vor beneficia de taxa de participare (cazare, masă, acreditare). FRO va suporta, de asemenea, transportul pentru sportivii calificați.

JWOC: 3 sportivi și 2 sportive vor beneficia de taxele de participare, cazare, masă, acreditare. FRO va suporta, de asemenea, transportul pentru sportivii calificați.

SEEOC: primii 16 sportivi (în ordinea crescătoare a procentelor finale, indiferent de categorie) vor beneficia de taxa de participare (cazare, masă, acreditare). FRO va suporta, de asemenea, transportul pentru sportivii calificați.

##### **Pregătire**

EYOC camp: cazare, transport și hărți pentru 9 sportivi.

Cantonament Piatra Arsa - Prahova august: cazare, masa pentru primii 9 sportivi. Colectivul va propune Consiliului Director modul de alocare a fondurilor, spre aprobare, în urma selecției.

#### **5. Dispoziții finale:**

La definitivarea lotului, înainte de comunicarea nominală a înscrierilor, colectivul tehnic se va consulta cu sportivii și antrenorii lor pentru a clarifica din toate punctele de vedere dacă sunt întrunite condițiile de participare, inclusiv cele financiare.

Colectivul tehnic pentru juniori și tineret orientare în alergare

Lucian Gălățeanu

Simon Gyongyi

Aprobat Consiliul Director 10.04.2026