



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector2,  
020954,București,  
România

Tel:021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-  
mail:frorientare@gmail.comWe

CodFiscal:4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R.Sector3

## Buletinul 2

Federația Română de Orientare, în parteneriat cu **Palatul Copiilor Targu Jiu**, vă invită să participați la următoarele competiții sportive:

- **Campionatul Național de Noapte**
- **Campionatul Național de Sprint Urban**
- **Campionatul Național de Sprint-Ștafetă Mixtă**

**Parteneri: Primăria Mușetești, Primăria Târgu Jiu, D.S.T.J. Gorj**

## PROGRAM

### Vineri, 29 septembrie:

**Ora 17:00 – 19:00** Validare la zona de SOSIRE C.N.Noapte (**pădurea Dragoieni**)

**Ora 20:00, Start - Campionatul Național de Noapte: F16 (în echipă), M16 (in echipa), MF18, 20, 21, 35, 45, 55, 65, 75, 85+ ani.**

- **Festivitățile de premiere:** la 20 minute dupa cunoasterea primilor trei clasati la toate categoriile.

### Sâmbătă, 30 septembrie:

**Ora 09:00 – 10:00,** Validare pentru etapele următoare.

**Ora 11:30 – carantina :** 45.036180, 23.273942

**Ora 12:00, Start - Campionatul Național Sprint Urban,.** Categori: F+M 12, 14, 16, 18, 21, 35, 45, 55, 65, 75, 85+ ani.

**Ora 12:30** Start *Cupa Municipiului Târgu Jiu:* Categori: Familia, FM 10, 12, 14, 16, 18, 21, 35, 45, 55, 65, 75+, OpenF, OpenM.

**Ora 15:00** **Festivitățile de premiere:**

-*Cupa Municipiului Târgu Jiu.*

### Duminică, 1 octombrie:

**Ora 10:30 – carantina :** 45.043448, 23.271055

**Ora 11:00** Start **Campionatul Național Sprint-Ștafetă Mixtă (1F+1M).** Categori : F+M 14, 18, 21, 35,45,55,65,75,85+ani.

Pentru alergători care nu intră la campionatul de Sprint-Ștafetă Mixtă. Fiecare concurent parcurge două trasee, cu schimb de hartă. Dupa parcurgerea primului traseu ei pot continua imediat pe traseul al doilea sau cel mai tarziu dupa o pauza de 5 minute.

**Ora 14:00 -** **Festivitățile de premiere**

### **Hărți:**

- C.N. Noapte – scara 1:10.000, 7500, echidistanta 5 m;
- C.N. Sprint Urban – scara 1:5.000, 4.000, echidistanța 2,5m;
- C.N. Sprint - Ștafetă Mixta - scara 1:4.000, echidistanța 2,5m;



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector2,  
020954,București,  
România

Tel:021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-  
mail:frorientare@gmail.comWe

CodFiscal:4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R.Sector3

## Terenul de concurs:

- C.N. Noapte. Zonă deluroasă, alergabilitate medie. Locație – Pădurea Dragoieni – 6 km de centrul Târgu Jiu;
- C.N. Sprint Urban. Zonă urbană, cu străzi și alei rutiere, zonă de blocuri, parcuri, teren plat. Zona cu alergabilitate foarte bună. Atenție la traficul rutier! Locație – Târgu Jiu;
- C.N. Sprint - Ștafetă Mixtă. Zonă urbană, cu străzi și alei rutiere, zonă de blocuri, parcuri, teren plat. Zona cu alergabilitate foarte bună. Atenție la traficul rutier! Locație – Târgu Jiu;

Accesul la competiții: există parcare în zona de sosire pentru fiecare probă:

**CN Noapte: 45.039293, 23.367098**

**CN Sprint Urban: 45.031172, 23.279628**

**CN Stafeta Mixta: 45.043228, 23.271163**

**Embargou.** Este interzisă intrarea cu orice formă de hartă și testarea în alergare între orice puncte din aceste zone.

**Inscrieri pe adresa :** [baretsrl@yahoo.com](mailto:baretsrl@yahoo.com) .

**Termenul limită de înscrieri :** conform precizari F.R.O. 2023.

**Taxă de participare:** conform taxelor și normelor de aplicare stabilite de FRO.

**Cazarea intra în sarcina participantilor.**

**Transportul** – intră în sarcina participanților

**Context Covid-19.** Respectarea regulilor de distanțare, conform impunerilor guvernamentale în vigoare.

## Echipa tehnica:

- Președinte de competiție – Adrian Marcu;
- Secretariat – FRO;
- Cronometrare – Stan Cosmin;
- Hărți – Roșca Dionisie.

**Sistemul de cronometrare electronic: SPORTident**

Vă așteptăm să participați cu un număr cât mai mare de sportivi la evenimentul sportiv de la Târgu Jiu, acesta fiind un bun prilej de a face o bună imagine sportului pe care îl practicăm și îndrăgim.

Președinte de competiție,  
Profesor,  
Adrian Marcu



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector2,  
020954,București,  
România

Tel:021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-  
mail:frorientare@gmail.com

CodFiscal:4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R.Sector3

Date tehnice preliminare- lungime, numar posturi de control, diferenta de nivel pozitiva		
Categorie	Campionatul de noapte	Sprint-Urban
M10, F10	-	1100m/12PC
M12	-	1800m/15PC
M14	-	
M16	5000m/12PC/110m	2300m/18PC
M18	6800m/15PC/145m	
M20	8200m/18PC/165m	-
M21	8200m/18PC/165m	2300m/18PC
M35	6800m/15PC/145m	2300m/18PC
M45	5400m/12PC/120m	1800m/16PC
M55	4300m/12PC/90m	1800m/16PC
M65	4300m/11PC/80m	1800m/16PC
M75	3600m/9PC/75m	-
F12	-	1400M/14PC
F14	-	
F16	3600m/9PC/75m	2100m/17PC
F18	5000m/12PC/110m	
F20	6800m/15PC/145m	-
F21	6800m/15PC/145m	2100m/17PC
F35	5400m/12PC/120m	2100m/17PC
F45	4300m/12PC/90m	1800m/16PC
F55	4300m/11PC/80m	1430M/13PC
F65	3600m/9PC/75m	-
Open	1700m/6PC/25m	
Familie	-	1100m/12PC
OpenF	-	1100m/12PC
OpenM	-	1100m/12PC