



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector 2, 020954,  
București,  
România

Tel: 021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-mail: [frorientare@gmail.com](mailto:frorientare@gmail.com)  
Web: [www.fro.ro](http://www.fro.ro)

Cod Fiscal: 4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R. Sector 3

## CAMPIONATUL NATIONAL DE ȘTAFETĂ-MIXTĂ CUPA ROMÂNIEI LA SCHI-ORIENTARE

### Buletin 2 rev.1

**Federația Română de Orientare** vă invită să participați în număr cât mai mare, în perioada 13 – 14 ianuarie 2024, la **Campionatul Național de Ștafetă-Mixtă și Cupa României la Schi-Orientare**

#### PROGRAMUL CONCURSULUI:

##### **Sâmbătă, 13.01.2024**

ore 09:30-10:30 – validare la centrul de concurs  
ora 11:00 – Campionatul Național de Ștafetă-Mixtă  
ora 15:00 – Cupa României etapa I -Sprint

##### **Duminică, 14.01.2024**

ora 10:30 – Cupa României etapa a II-a – Medie Distanță  
ora 13:00 – Festivitatea de Premiere

#### CATEGORII DE PARTICIPARE :

Ștafetă-Mixtă: MF 14, 17, 21, 35, 45, 55, 65, 75+, OPEN și OPEN-One-Man Relay

Cupa României: M/F 12, 14, 17, 20, 21, 35, 45, 55, 65, 75+, OPEN

În cazul în care vor fi înscriși mai puțin de trei sportivi la o categorie se va face comasarea categoriei, conform regulamentelor FRO.

#### VIZITA MEDICALĂ, VIZE ANUALE:

AU DREPT DE PARTICIPARE LA CAMPIONATUL NAȚIONAL SPORTIVII LEGITIMAȚI CU VIZA ANUALĂ ȘI VIZA MEDICALĂ LA ZI, DIN CLUBURILE AFILIATE LA FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE.

Viza medicală de la cabinetele de medicină sportivă este obligatorie, nu mai veche de 6 luni, pentru categoriile M-F 12, 14, 16, 18, 20 și 21 ani.

Pot participa în cadrul categoriilor OPEN și sportivi nelegitimați sau legitimați la alte discipline sportive.

**PARTICIPAREA ÎN COMPETIȚIILE DE ORIENTARE SE FACE PE PROPRIA RĂSPUNDERE!**



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector 2, 020954,  
București,  
România

Tel: 021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-mail: [frorientare@gmail.com](mailto:frorientare@gmail.com)  
Web: [www.fro.ro](http://www.fro.ro)

Cod Fiscal: 4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R. Sector 3

## LOCAȚIE

Centrul de concurs va fi în Biatlon Predeal Arena, coordonate parcare [45.489473, 25.549277](#). Din parcare până la centrul de concurs se poate merge doar pe jos, 330m cu urcare 25m, fără echipament.

Accesul pe pârtii este interzis în afara curselor atât pentru antrenori, cât și pentru sportivi. Abaterea de la această regulă poate atrage descalificarea!

În interiorul clădirii din complexul sportiv, sportivii au acces în hol și la toaletele de la parter. Recomandăm utilizarea toaletelor ecologice din exteriorul clădirii, încât pot apărea probleme tehnice la cele interioare.

La etaj vor fi disponibile 2 săli pentru schimbat, una pentru băieți și una pentru fete. Vă rugăm păstrați totul cum ați găsit la venire, clădirea este un obiectiv militar!

Se pot cerui schiurile numai în exteriorul clădirii, în locul indicat de personalul administrativ.

## HARTĂ ȘI TRASARE

Harta de concurs Valea Râșnoavei, ridicată în 2021 Zbarcea Florin – reambulată și extinsă 2023-2024 Patraș Florin, scara 1:4000, e=5m pentru toate etapele.

Trasare: Patraș Ionuț

Controlor Național: Patraș Florin

## ÎNSCRIERI :

Se fac pe adresa de e-mail: [inscrieri.fro@gmail.com](mailto:inscrieri.fro@gmail.com)

Termen limită: 11 ianuarie 2024, ora 23.59. După acest termen înscrierile se pot face doar pe locurile vacante.

Pentru One-man Relay sau categoriile OPEN, se pot face înscrieri la fața locului!

## SISTEM DE CRONOMETRARE

Se va folosi sistemul electronic de control și cronometraj SPORT-ident, toate stațiile vor fi dotate cu sistemul Air+. Se pot închiria la cerere dispozitive tip SIAC contra 5lei/buc. și etapă.

## DATE TEHNICE

Raportat la situația înscrierilor, traseele pot suferi modificări, sau comasări.

La validare, echipele vor primi numere de concurs pentru ștafetă, care se vor fixa pe una din coapse.

Hărțile schimburilor 2-3-4 de la ștafeta mixtă se vor ridica de către sportivii care pleacă în traseu, între zona de schimb și postul K. Este responsabilitatea sportivilor să ridice hărțile de la numărul corect. Hărțile vor avea imprimat pe față numărul schimbului.

Fiecare ștafetă va avea un număr alocat. Fetele au număr de concurs roșu și vor lua hărțile marcate cu traseu FM, iar băieții vor avea numere albastre de concurs și iau traseele MF. Fiecare va lua pe rând harta \_\_.1 și \_\_.2. De exemplu, în ștafeta de MF 21 cu nr. 8, fata va lua hărțile FM21 8.1 la start și FM21 8.2 pe schimbul 3, iar coechipierul MF21 8.1 pe schimbul 2 și MF21 8.2 pe schimbul 4.



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector 2, 020954,  
București,  
România

Tel: 021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-mail: [frorientare@gmail.com](mailto:frorientare@gmail.com)  
Web: [www.fro.ro](http://www.fro.ro)

Cod Fiscal: 4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R. Sector 3

Date tehnice - lungime, urcare, număr posturi de control			
Categ.	Stafetă Mixtă/schimb	Sprint	Medie Distanță
OPEN	900m, 20m, 7 P.C.	1000m, 20m, 6 P.C.	1300m, 20m, 7 P.C.
M12	1050m, 20m, 8 P.C.	1000m, 20m, 6 P.C.	1300m, 20m, 7 P.C.
M14		1400m, 40m, 9 P.C.	1900m, 40m, 8 P.C.
M17	2200m, 40m, 10 P.C.	2700m, 50m, 12 P.C.	2700m, 100m, 14 P.C.
M20	2700m, 60m, 13 P.C.	3050m, 80m, 13 P.C.	3500m, 120m, 18 P.C.
M21		3050m, 80m, 13 P.C.	3500m, 120m, 18 P.C.
M35	1050m, 20m, 8 P.C.	2100m, 40m, 10 P.C.	2200m, 80m, 9 P.C.
M45			
M55			
M65			
F12	900m, 20m, 7 P.C.	1000m, 20m, 6 P.C.	1300m, 20m, 7 P.C.
F14		1000m, 20m, 6 P.C.	1300m, 20m, 7 P.C.
F17	2000m, 40m, 10 P.C.	2100m, 40m, 10 P.C.	2200m, 80m, 9 P.C.
F20	2300m, 60m, 9 P.C.	2100m, 40m, 10 P.C.	2200m, 80m, 9 P.C.
F21		2500m, 50m, 10 P.C.	2700m, 100m, 14 P.C.
F35	900m, 20m, 7 P.C.	1400m, 40m, 9 P.C.	1900m, 40m, 8 P.C.
F45			
F55			
F65			
Finish-Start	0	50m	330m
% părții patinaj	80-90%	80-90%	70-80%
* - lungimea este masurata pe variante			

## TAXA DE PARTICIPARE

Conform precizărilor FRO:

Categoria	Înainte de termen (11 ian)	După termen
Open	30 lei	35 lei
MF 12 - 14 ani	15 lei	20 lei
MF16 - 18 ani	30 lei	35 lei
MF 65 – 85 ani		
MF 20 – 60 ani,	40 lei	45 lei

## PRIM AJUTOR

Concursul va fi supervizat de ambulanță tip B.



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector 2, 020954,  
București,  
România

Tel: 021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-mail: [frorientare@gmail.com](mailto:frorientare@gmail.com)  
Web: [www.fro.ro](http://www.fro.ro)

Cod Fiscal: 4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R. Sector 3

### PREMII

Primele 3 locuri vor primi diplome și medalii, iar câștigătorul tricou și titlu de campion - ștafetă.

Titlul de campion național, pentru ștafetă, se va acorda dacă iau startul minimum 3 ștafete de la cel puțin 3 cluburi sportive. Dacă această condiție nu este îndeplinită se va face comasarea categoriilor și adaptarea traseelor.

### CAZARE:

Recomandăm cazările la **pensiuni și hoteluri din zona Predeal**, disponibile pe site-urile de profil: <https://www.booking.com/>, <https://travelminit.ro/>, <https://www.turistinfo.ro/>, etc.

**Vă așteptăm cu drag!**