

Ziua	Sâ, 28.04		Du, 29.04			Lu, 30.04			Ma, 01.05			Ziua
Etapa	Sprint urban		Medie distanță			Lungă distanță			Medie distanță			Etapa
Harta	Noua Vest		Pădurea Noua			Poiana Brașov			Poiana Brașov			Harta
Cat	L	PC	MLD	DN	PC	L	DN	PC	L	DN	PC	Cat
F10	1100 m	14	1200 m	35 m	11							F10
F12	1500 m	14	1500 m	45 m	12							F12
F14	1500 m	14	2000 m	100 m	14							F14
F16	1900 m	18	3700 m	160 m	23							F16
F18	1900 m	18	3700 m	160 m	23							F18
F20	2600 m	23	4800 m	270m	23							F20
F21	2600 m	23	4800 m	270m	23							F21
F35	2600 m	23	4800 m	270m	23							F35
F40	2200 m	20	3500 m	200 m	18							F40
F45	2200 m	20	3500 m	200 m	18							F45
F50	1900 m	15	2900 m	175 m	17							F50
F55	1900 m	15	2900 m	175 m	17							F55
F60	1800 m	16	2700 m	170 m	15							F60
F65	1800 m	16	2700 m	170 m	15							F65
F70	1500 m	16	2600 m	135 m	18							F70
F75	1500 m	16	2600 m	135 m	18							F75
F80												F80
F80+												F80+
Cat	L	PC	MLD	DN	PC	L	DN	PC	L	DN	PC	Cat
M10	1100 m	14	1200 m	35 m	11							M10
M12	1800 m	17	2000 m	100 m	14							M12
M14	1800 m	17	2300 m	110 m	15							M14
M16	2300 m	21	4500 m	175 m	24							M16
M18	2300 m	21	4500 m	175 m	24							M18
M20	3200 m	27	5700 m	320 m	28							M20
M21	3200 m	27	5700 m	320 m	28							M21
M35	3200 m	27	5700 m	320 m	28							M35
M40	2200 m	18	4200 m	230 m	22							M40
M45	2200 m	18	4200 m	230 m	22							M45
M50	2300 m	21	3500 m	200 m	18							M50
M55	2300 m	21	3500 m	200 m	18							M55
M60	2100 m	17	2900 m	175 m	17							M60

