



# Buletin 2



## Etapa 3 CN Sprint Urban



## Cupa României

## Cupa Bihorului

10-12 mai 2019



D.J.S.T. BIHOR



### Comitetul de organizare:

Președintele concursului: Závodszy Tamás

Secretar: König Péter

Trasare: Ababi Balázs - sprint urban, Barkász Dániel - LD, Divin Gheorghe - MD

Cartografiere: Barkász Dániel, Földi István

Dispozitiv plecare: Dézsi László

Dispozitiv sosire: Pap Gáspár

SPORTident: Divin Gheorghe

### Centrele de concurs:

**Vineri, 10 mai - Cetatea Oradea** - GPS: [47.052007, 21.941565](#)

Posibilități de parcare: recomandăm parcarile din locațiile menționate pe [această hartă](#) sau pe străzile din jurul cetății. Menționăm că până la ora 18:00 aceste locații sunt cu plată.

**Sâmbătă, 11 mai - Mierlău** - GPS: [46.925862, 22.025431](#) (la 23 km față de Oradea)

Acces: De la intersecția situată în centrul localității Hidișelu de Sus se urmărește DJ768, spre localitatea Holod. La distanța de 2,3 km se află o altă intersecție, unde se virează dreapta spre satul Mierlău (DJ795A).

Parcare: De-a lungul carosabilului drumurilor din localitate, în așa fel încât să nu îi deranjăm pe localnici.

**Atenție!** Pe șoseaua DN76, între localitățile Oradea și Sânmartin, respectiv Băile Felix și Hidișelu de Jos se execută lucrări de reparare a carosabilului. Vă rugăm să fiți atenți la circulația pe aceste tronsoane de drum. Totodată, pentru a ajunge în timp util la centrul de concurs, vă rugăm să vă rezervați timp (cel puțin 15-20 minute) pentru întârzierea datorată acestor lucrări.

**Duminică, 12 mai - Băile 1 Mai** - GPS: [46.995937, 22.003422](#) (la 10 km față de Oradea)

Acces: zona estică a stațiunii Băile 1 Mai

Parcare: În zona centrului de concurs și pe carosabilul drumurilor din localitate.

**Validare**, la secretariatul concursului, situat în centrele de concurs:

Vineri, 10 mai, între orele 14:00 - 15:00

Sâmbătă, 11 mai, între orele 9:00 - 10:30

Duminică, 12 mai, între orele 8:30 - 9:30

Înscrierile pe loc se pot face numai pentru locurile vacante din listele de start.

## **Categoriile:**

M/W 10D (marcat), 12, 14, 16, 18, 20, 21E, 21B, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75+, Open, Open Tehnic. La categoriile M/W 10D marcajul va fi de culoare portocalie. Organizatorul își rezervă dreptul de a restrânge categoriile în cazul unui număr mic de înscriși.

La proba de sprint urban, în conformitate cu regulamentul specific a acestei probe, corespondența între trasee și categorii va fi următoarea:

- Traseul A - categoriile M18, M21, M35
- Traseul B - categoriile W18, W21, W35
- Traseul C - categoriile M14, M45, M55, M65
- Traseul D - categoriile W14, W45, W55, W65

## **Taxa de participare:**

M/W 10-14 – 10 RON/pers./etapă  
M/W 16 – 20 RON/pers./etapă  
M/W 18-60, inclusiv M/W 21E – 25 RON/pers./etapă  
M/W 65-75+, Open, Open Tehnic – 15 RON/pers./etapă  
Chirie SI-card: 4 RON/pers./etapă  
Chirie SIAC: 5 RON/pers./etapa de sprint urban

## **Ora "0":**

Etapa 3 CN Sprint Urban: Vineri, 10 mai, ora 16:00  
Se va folosi carantină pentru zona de start. Timp necesar pentru a ajunge în zona de carantină: 10-15 minute. Carantina se va închide la ora 15:30.  
Cupa României - etapa 1 - lungă distanță: Sâmbătă, 11 mai, ora 11:00  
Cupa României - etapa 2 - medie distanță: Duminică, 12 mai, ora 10:00

## **Teren:**

La proba de sprint urban terenul de concurs este o combinație între zone de parc și zone construite. Se recomandă folosirea de încălțăminte specifice alergării pe asfalt.

La probele de lungă și medie distanță regăsim păduri de foioase, cu puține zone deschise, rețea densă de poteci. În zona de concurs se desfășoară activități forestiere, unde pot apare poteci, cărări noi netrecute pe hartă.

Relief variat, cu văi abrupte și adânci. Alergabilitatea și vizibilitatea este variată, de la pădure fără vegetație la sol, până la desiș în care se pătrunde cu dificultate.

Pentru aceste etape se recomandă folosirea echipamentului pentru protejarea corpului și încălțăminte cu cramioane.

## **Hărți:**

La proba de sprint urban 1:4000/2m, hartă nouă.  
La probele de lungă și medie distanță 1:10000/5m, hărți reambulate în 2018/2019.

## **Descrierea posturilor:**

Harta conține și descrierea posturilor, dar va fi și separat în zona dispozitivului de plecare, alături de bandă de lipit și foarfecă pentru fixare.

## **Sistem de control:**

La proba de sprint urban, în conformitate cu regulamentul specific a acestei probe, posturile de control de pe traseele A și B vor fi setate în sistemul Air+, fiind compatibile cu echipamentele SIAC. Sportivilor care nu posedă SIAC se recomandă închirierea unui astfel de echipament de la organizatori, contra unei sume de 5 lei.

Posturile de control de pe traseele C și D se vor parcurge cu echipamente clasice SPORTident, nefiind setate în sistemul Air+.

Startul se va realiza fără stație SPORTident de start. Harta se va lua după luarea startului, fără minut acordat la hartă.

La probele de lungă și medie distanță se va folosi sistemul clasic de verificare și control SPORTident.

În cazul în care o stație nu funcționează, se compensează în mod obligatoriu pe marginea hărții, anunțat la organizatori în urma sosirii. În cazul dispariției postului există la fiecare post de control confeti pentru identificarea locului.

### **Puncte de răcorire:**

După sosire toți concurenții vor primi apă.

La etapa de lungă distanță categoriile cu trasee mai lungi de 6 km vor atinge puncte de răcorire, la care se va oferi apă.

### **Festivitatea de premiere:**

Vineri, 10 mai, ora 18:00, la centrul de concurs "Cetatea Oradea"

Duminică, 12 mai, ora 13:30, la centrul de concurs "Băile 1 Mai"

La toate categoriile se vor premia primele trei locuri prin cumularea rezultatelor individuale la cele două etape susținute în pădure.

### **Informații doar pentru concurenții înscriși la categoriile M21E și W21E la probele LD și MD:**

- Având în vedere faptul că etapele LD și MD sunt declarate evenimente WRE, concurenții înscriși la categoriile **M21E** și **W21E** sunt rugați să se înregistreze și pe paginile evenimentelor de pe platforma IOF Eventor:  
pentru proba LD <https://eventor.orienteing.org/Events/Show/6282>, iar  
pentru proba MD <https://eventor.orienteing.org/Events/Show/6283>.
- Concurenții înscriși la categoriile **M21E** și **W21E** la proba **LD** vor întâlni trasee tip fluture, cu 2 variante. Pe lista de start se va specifica cu cifrele **1** și **2** tipul traseului pentru fiecare concurent.
- Concurenții înscriși la categoria **M21E** la proba **LD** vor avea de atins un număr mai mare de 30 de posturi de control. La această etapă vă rugăm să fiți atenți la limita memoriei cardului SPORTident cu care vă înscrieți.  
De asemenea, acești concurenți vor întâlni la 90% din traseu o zonă împrejmuită cu gard electric utilizat pentru protejarea animalelor. Acesta poate fi subtraversat sau se poate ocoli, dar vă recomandăm să evitați atingerea acestuia.

### **Alte informații:**

În zona centrelor de concurs vor exista următoarele obiective:

- punct de prim ajutor
- bufet
- toalete ecologice

### **Telefoane utile:**

- Závodszyk Tamás (organizator) - 0740-169467
- Ababi Balázs (organizator) - 0771-649052

**Participarea la concurs se face pe proprie răspundere!**