



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector 2, 020954,  
București,  
România

Tel: 021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-mail: [forientare@gmail.com](mailto:forientare@gmail.com)  
Web: [www.fro.ro](http://www.fro.ro)

Cod Fiscal: 4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R. Sector 3

**Federația Română de Orientare  
CSM „VSK Csikszereda” M-Ciuc**

## Buletin 2

Federația Română de Orientare, în parteneriat cu CSM „VSK Csikszereda” M-Ciuc, vă invită să participați la următoarele competiții sportive:

**Campionatul Național de Lungă Distanță la O-Schi  
Campionatul Național de Medie Distanță la O-Schi  
Cupa Romaniei la O-Schi**

### Program

**Vineri 22.01.2021:** - ora 17:00 - 21:00 – Validare la Centrul de Concurs  
(Pensiunea Csatarai Praid)

**Sâmbătă 23.01.2021:** - ora 9:00 - 10:00 – Validare la Centrul de Concurs (Cabana Bogdan)  
- ora 10:30 – Start Campionatul Național de Lungă Distanță la O-Schi  
Cupa Romaniei et. 1

**Duminică 24.01.2021:** - ora 10:30 – Start Campionatul Național de Medie Distanță la O-Schi  
Cupa Romaniei et. 2  
- ora 14:00 – Festivitatea de premiere.

### Terenul de concurs

Zonă deschisă 70%, iar 30% pădure mixtă, cu vizibilitate bună.

Altitudine cuprinsă între 1000m - 1200m

Concursul se va desfășura în zona partii de schi Bogdan, între Pasul Bucin și Praid.

### Sistemul de cronometrare și verificare

Se va folosi sistemul electronic de control și cronometraj SPORTident AIR+.

Cluburile care nu detin SIAC-uri pot închiria în momentul validării contra sumei de 4 Ron/buc/etapa.





# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector 2, 020954,  
București,  
România

Tel: 021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-mail: [frorientare@gmail.com](mailto:frorientare@gmail.com)  
Web: [www.fro.ro](http://www.fro.ro)

Cod Fiscal: 4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R. Sector 3

## Înscrieri

Până la data de 20.01.2021, la adresa de e-mail: [inscrieri.fro@gmail.com](mailto:inscrieri.fro@gmail.com)

AU DREPT DE PARTICIPARE SPORTIVII LEGITIMAȚI CU VIZĂ ANUALĂ ȘI VIZĂ MEDICALĂ LA ZI, DIN CLUBURILE AFILIATE LA FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE.

Delegații cluburilor vor prezenta la validare, legitimația de sportiv cu viza anuală a FRO pentru anul 2021, precum și cu viza medicală de la cabinetele de medicină sportivă, nu mai veche de 6 luni.

## Taxă de participare:

MF 12-14 ani	15 lei sportiv/etapă;
MF 17 ani	20 lei sportiv/etapă;
MF 21- 55 ani	30 lei sportiv/etapă;
MF 65 - 75+ ani	20 lei sportiv/etapă.

## Centru de Concurs

Pensiunea Csaturi Praid(Vineri 22.01.2021)

Cabana Bogdan(Sambata si Duminica)

## Particularitati

Locurile de parcare sunt limitate si avand in vedere ca in weekend zona este foarte aglomerata, va recomandam sa ajungeti in zona de concurs pana cel tarziu la ora 10.

Sportivii se pot deplasa catre zona de start prin 2 variante:

- luand teleschiul de la baza partii (5 Ron/ pers) si ulterior parcurgand inca cateva sute de metrii in coborare
- pe jos de la baza partii si pe marginea uneia dintre partii – distanta 1000m (+130m diferenta de nivel) Timp: 20-30min.

Participarea la concurs se face pe proprie raspundere si cu respectarea masurilor impuse la nivel national in contextul pandemiei COVID-19 la data respectiva.

**Informații suplimentare despre concurs la numărul de telefon: 0742453282 Suci Simion**

Vicepreședinte F.R.O.  
Suci Simion

Președinte F.R.O.  
Deconescu Natalia

