



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector 2, 020954,  
București,  
România

Tel: 021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-mail: frorientare@gmail.com  
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R. Sector 3

## Buletinul 3

Federația Română de Orientare, în parteneriat cu Primăria Municipiului Roman, Direcția Județeană de Sport și Tineret Neamț, Clubul Athletic Roman și C.S. Altius Roman va organiza, în perioada 10-13 septembrie 2020, Campionatele Naționale de Orientare în Alergare pentru copii, juniori, elită și veterani.

### PROGRAM

#### **Joi, 10 septembrie**

Orele 10:00-13:00 Validare la centrul de concurs;

Orele 14:00-16:00 Validare la zona de sosire, comuna Ștefan cel Mare, jud. Neamț;

Ora 16:00 start Campionatul Național de Medie Distanță – Orientare în Alergare;

Orele 19:00-21:00 Validare la secretariatul competiției (Centrul de concurs).

#### **Vineri, 11 septembrie**

Orele 09:00-10:00 Validare la zona de sosire în comuna Sagna, sat Vulpășești;

Ora 10:30 start Campionatul Național de Lungă Distanță – Orientare în Alergare.

#### **Sambata, 12 septembrie**

Ora 10:00 start Campionatul Național de Ștafetă – Orientare în Alergare. Zona de sosire va fi în comuna Sagna, sat Vulpășești;

Ora 17:00 Premiere pentru Campionatele Naționale de Lungă Distanță, Medie Distanță și Ștafetă. Locația cea mai probabilă va fi scena exterioară din Complexul de recreere Ștrand „Moldova”, coordonate GPS 46.913102, 26.932974, sub rezerva restricțiilor legale la data respectivă.

Ora 20:00 Ședință tehnică pentru proba de Sprint, la centrul de concurs. Sunt invitați câte un delegat pentru fiecare club.

#### **Duminica, 13 septembrie**

Ora 10:00 Start Campionatul Național de Sprint – Orientare în Alergare și etapa II de Sprint Urban, în municipiul Roman, zona centrală.

Ora 12:00 Festivitatea de Premiere la locul de sosire.

#### **Centrul de Concurs:**

Clubul Athletic Roman, Str. 1 Decembrie 1918 Nr. 24, coordonate GPS 46.933638, 26.928284.  
Distanțe de la Centrul de Concurs până la zonele de concurs:

- Medie Distanță – 45 km.
- Lungă Distanță și ștafetă – 14 km.
- Sprint – 2 km.

#### **Echipa tehnică**

**Președinte de concurs** Patraș Florin

**Director Tehnic** Patraș Ionuț

**Secretariat:** George Neagu, Cosmin Stan



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector 2, 020954,  
București,  
România

Tel: 021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-mail: [frorientare@gmail.com](mailto:frorientare@gmail.com)  
Web: [www.fro.ro](http://www.fro.ro)

Cod Fiscal: 4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R. Sector 3

**Arbitri cartatori:** Patraș Florin, Chira Daniel, Patraș Ionuț

## Arbitri principali

Proba	Trasare	Control
MD	Marcel Cristea	Liviu Ioniță
LD	Adrian Bostan	Dopovecz Iuliu
Ștafetă	Ilie Crețu	Radu Frâncu
Sprint	Ionuț Patraș	Natalia Deconescu

## Categoriile de participare, premii:

Conform precizărilor la sistemul competițional pentru anul 2020, se vor organiza Campionatele Naționale pentru următoarele categorii:

- Campionatul Național de Sprint și SpU: M-F 14, 18, 21, 35, 45, 55, 65, 75, 85+ ani;
- Campionatul Național de Medie Distanță: M-F 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85+ ani;
- Campionatul Național de Lungă Distanță: M-F 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85+ ani;
- Campionatul Național de Ștafetă: M-F 14, 18, 21, 35, 35, 45, 55, 65, 75, 85+ ani.

Titlul de campion național, la probele individuale, se va acorda dacă iau startul minimum 4 sportivi de la 3 cluburi diferite. Dacă această condiție nu este îndeplinită, se va face comasarea categoriilor și adaptarea traseelor.

Titlul de campion național, pentru ștafetă, se va acorda dacă iau startul minimum 3 ștafete de la cel puțin 3 cluburi sportive și/sau selecționate din județe diferite. Dacă această condiție nu este îndeplinită se va face comasarea categoriilor și adaptarea traseelor.

Primele 3 locuri vor primi diplome și medalii, iar câștigătorul tricou și titlu de campion, după caz.

Pentru proba de Sprint, traseele de elită-open (feminin și masculin), vor fi premiate suplimentar, în sume bani, după cum urmează:

- Locul I – 800 lei
- Locul II – 500 lei
- Locul III – 400 lei.

## Înscrieri și taxe de participare:

Înscrierile se vor face la [geotibi2002@yahoo.com](mailto:geotibi2002@yahoo.com), la termenii enumerate mai jos, conform deciziei Adunării Generale a F.R.O. din 2019, înainte de datele (inclusiv):



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector 2, 020954,  
București,  
România

Tel: 021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-mail: frorientare@gmail.com  
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R. Sector 3

Categoria	Termen 1 (11 august)	Termen 2 (26 august)	Dupa termen 2
≤ 10 ani, Open	10 lei	10 lei	15 lei
MF 12 - 14 ani	15 lei	18 lei	22,5 lei
MF16 - 18 ani	20 lei	25 lei	30 lei
MF 65 – 85 ani	30 lei	35 lei	45 lei
MF 20 – 60 ani,			
Open Tehnic			

Se va folosi sistemul electronic de control și cronometraj **SPORT-ident**, toate stațiile vor fi dotate cu sistemul **Air+**. Se pot închiria la cerere dispozitive tip SIAC contra 5lei/buc. și etapă.

Modificarea numărului de SI-Card se anunță la Sosire. Cei care intră în concurs cu un alt SI-Card neanunțat, vor fi descalificați.

Toți concurenții vor alerga cu numărul de concurs pus la dispoziție de organizatori. În lipsa acestuia nu vor putea lua startul. Pentru cazul în care acestea se distrug se vor pune la dispoziție numere de concurs de rezerva.

## Cazare

Locațiile anunțate sunt ocupate integral.

## Masă

Meniu a la carte în locație sau alte restaurante din oraș cu spații deschise, în funcție de restricțiile legale la data respectivă.

## Măsuri în contextul pandemiei de SARS-CoV 2:

Activitatea sportivă în timpul desfășurării competițiilor va ține cont de cadrul legislativ la în vigoare în perioada concursurilor, ordinul comun nr. 619 respectiv 1077 din 12.06.2020, emis de Ministerul Tineretului și Sportului, respectiv Ministerul Sănătății, prin care a fost permisă reluarea activităților sportive, împreună cu regulamentul specific ramurii de sport Orientare, adoptată de Consiliul Director al F.R.O. la 30.06.2020.

Atât organizatorii, delegații cât și sportivii vor respecta conduita impusă de aceste reglementări, precum și de alte norme în vigoare la data respectivă!

Abaterile în acest sens se vor semnala pe loc prin avertisment, încălcările grave sau perpetue fiind de competența juriului de concurs a comisiei de disciplină sau chiar a forțelor de ordine prezente la eveniment

**Având în vedere numărul mare de cazuri de COVID19 din județul Neamț din ultima perioadă, recomandăm tuturor persoanelor în timpul liber respectarea conduitei preventive, pentru a evita situații neplăcute.**

Pe măsură ce cadrul legislativ evoluează, FRO va ține la curent membrii prin informări sau buletine modificări și clarificări privind conduita necesară a tuturor persoanelor ce se deplasează, participă și interacționează cu ocazia competiției.



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector 2, 020954,  
București,  
România

Tel: 021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-mail: [frorientare@gmail.com](mailto:frorientare@gmail.com)  
Web: [www.fro.ro](http://www.fro.ro)

Cod Fiscal: 4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R. Sector 3

## Vizita medicală, vize anuale:

**AU DREPT DE PARTICIPARE SPORTIVII LEGITIMAȚI CU VIZA ANUALĂ ȘI VIZA MEDICALĂ LA ZI, DIN CLUBURILE AFILIATE LA FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE.**

Delegații cluburilor vor prezenta la validare, legitimația de sportiv cu viza anuală a FRO pentru anul 2020 precum și cu viza medicală de la cabinetele de medicină sportivă, nu mai veche de 6 luni, pentru categoriile M-F 12, 14, 16, 18, 20 și 21 ani, iar pentru categoriile masters (M-F 35 – 75+ ani) de la medicul de familie sau de medicină sportivă.

**NU VOR INTRA ÎN CONCURS SPORTIVII CARE NU AU VIZĂ MEDICALĂ!  
PARTICIPAREA ÎN COMPETIȚIILE DE ORIENTARE SE FACE PE PROPRIA RĂSPUNDERE!**

## DATE TEHNICE DE ORDIN GENERAL

Prin participarea la această competiție, toți participanții și delegații declară că înțeleg și că au luat la cunoștință regulamentele FRO, regulamentul de față, precum și prevederile legale valabile pe teritoriul României.

În cadrul competițiilor se vor pune în aplicare regulamentele *Condiții specifice de desfășurare a activităților sportive în România, aferente tuturor ramurilor de Orientare*, aprobat de Consiliul Director al F.R.O. în 30.06.2020, precum și cu prevederile Ordinului comun nr. 619 respectiv 1077 din 12.06.2020, emis de Ministerul Tineretului și Sportului, respectiv Ministerul Sănătății, care în anexa 2 cuprinde *Condițiile necesar a fi respectate de către sportivii profesioniști, sportivii de performanță și/sau legitimați în vederea reluării competițiilor sportive organizate în aer liber*.

Nu sunt vor fi permise prezența supporterilor sau altor persoane interesate în interiorul perimetrelor securizate, cu excepția celor abilitate de organizatori. În acest sens, se vor elibera la validare legitimații pentru accesul autoturismelor delegațiilor în perimetrele de concurs.

În zona arenelor de sosire, accesul va fi permis printr-un singur loc, în care se va efectua triajul epidemiologic. Recomandăm sosirea delegațiilor din timp pentru a evita timpii lungi de așteptare.

Parcarea autovehiculelor se va face organizat, în locuri special marcate, respectând indicațiile staff-ului tehnic.

În cadrul arenelor de sosire, toți participanții vor purta mască de protecție, în zonele marcate corespunzător. La biroul de secretariat vor fi puse la dispoziția delegațiilor materiale specifice.

Ieșirea din arenele de sosire a delegațiilor și concurenților este interzisă prin alte locuri decât cele marcate (pe drumul de acces sau către start). Intrarea în zona de concurs prin alte locuri decât culoarul spre start, sau abaterea de la acesta, va atrage descalificarea sportivilor/echipei.

Pe culoarul marcat către start, concurenții vor păstra distanța fizică între ei.

Plecarea se face din țarcuri. Purtarea numărului de start primit la validare este obligatorie. Listele de start și descrierile suplimentare vor fi puse la dispoziție în zona startului. Organizatorii nu asigură materiale pentru fixarea descrierii posturilor.



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector 2, 020954,  
București,  
România

Tel: 021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-mail: [frorientare@gmail.com](mailto:frorientare@gmail.com)  
Web: [www.fro.ro](http://www.fro.ro)

Cod Fiscal: 4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R. Sector 3

Toate posturile de control în pădure vor avea confetti cu codul postului, iar la Sprint, posturile vor fi marcate și cu vopsea albastră. Posturile de control vor fi supravegheate în totalitate de arbitri și voluntari, atât în pădure, cât și în oraș.

Intrarea în arena de sosire din ultimul post de control se va face pe culoar marcat. După citirea rezultatelor, concurenții vor avea la dispoziție o zonă de revenire, în care vor avea la dispoziție apă. După revenire, vor accede în arena de sosire, unde se reia obligativitatea purtării măștii de protecție, până la urcarea în vehiculele proprii sau părăsirea spațiului delimitat în acest sens.

În spațiul din jurul scenei exterioare unde va avea loc festivitatea de premiere din 12 septembrie va fi obligatorie purtarea măștii, atât în public, cât și pe scenă.

**Orice încălcare a regulilor din acest regulament se poate sancționa cu avertisment verbal, descalificarea sportivului sau echipei, sau chiar amendare contravențională de către forțele de ordine prezente la eveniment.**

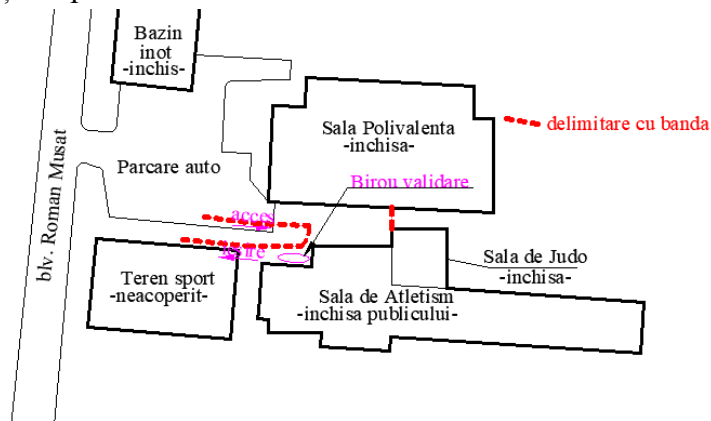
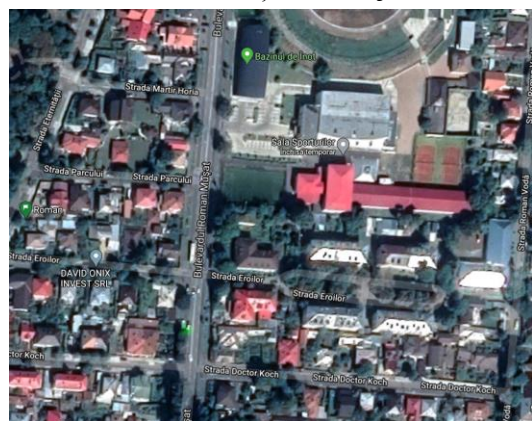
## DATE TEHNICE PARTICULARE

### 1. Validarea concurenților, alte activități premergătoare competițiilor

Prima sesiune de validare a concurenților va avea loc în zona Sălii Polivalente Roman, 10 septembrie 2020, între orele 10-13. La aceasta sunt așteptate delegațiile care nu ajung în zona mun. Roman prin Piatra Neamț, ori care au ajuns în zonă cu o zi înainte. Recomandăm validarea pe cât în această sesiune.

**Înainte de validare, oficialii vor depune, pentru toți concurenții din cadrul cluburilor pe care le reprezintă, completate și semnate Acordurile GDPR, conform anexelor de la sfârșitul buletinului. Se vor pune la dispoziție și declarații în alb la validare.**

Pentru evitarea aglomerării, validările se vor face pe cât posibil prin corespondență, la fața locului rămânând de îndeplinit formalitățile. Locul va fi împrejmuit cu banda alb-roșie, cu culoar de intrare, culoar de ieșire. Mai jos redăm schița dispozitivului de validare.



În cadrul Sălii de Atletism se vor pune la dispoziție grupurile sanitare interioare.



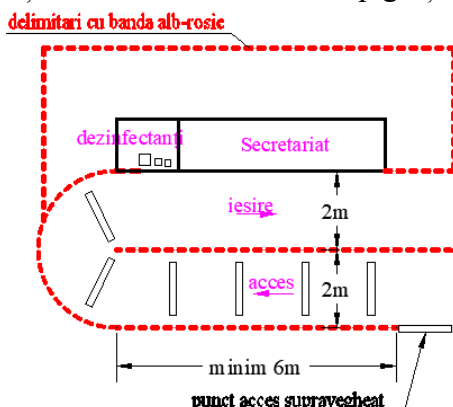
# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector 2, 020954,  
București,  
România

Tel: 021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-mail: [frorientare@gmail.com](mailto:frorientare@gmail.com)  
Web: [www.fro.ro](http://www.fro.ro)

Cod Fiscal: 4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R. Sector 3

Următoarele sesiuni de validare a concurenților va continua și în cadrul competițiilor, unde se va adopta urmatorul sistem de funcționare a secretariatului, tip ghișeu:



Timpii de plecare, reguli, indicații tehnice, sau rezultatele în timp real vor fi afișate și online, pe platforma F.R.O., pentru evitarea aglomerării la aviziere.

## 2. Medie Distanță, 10 septembrie

Se va continua validarea concurenților la locul sosirii, de la ora 14:00, până la ora startului.

Teren cu alergabilitate variabilă, acoperit în proporție de cca 60%, cu forme de relief variate. Se vor respecta cu strictețe marcajele și restricțiile impuse de organizatori. Scara hărții 1:10000, e=5m.

Coordonatele GPS ale accesul în arenă (triaj epidemiologic): 47.041856, 26.507025.

În timpul competiției, accesul în zona de concurs este complet interzis înainte de start și după finish. Întreaga zonă, reprezentând pădurile de pe raza comunei Ștefan cel Mare, este declarată închisă până la ora concursului.

Posturile se vor demonta la 2h după plecarea ultimului concurent.

Zona din arena de de sosire în care este obligatorie purtarea măștii de protecție va fi delimitată corespunzător.

## 3. Lungă Distanță, 11 septembrie

Teren cu alergabilitate variabilă, acoperit în proporție de cca 95%, cu forme de relief variate. Există în derulare exploatare forestiere, datorită cărora pot apărea poteci noi sau modificări ale configurației acestora. Scara hărții 1:10000, e=5m.

Se vor respecta cu strictețe marcajele și restricțiile impuse de organizatori.

Coordonatele GPS ale accesul în arenă (triaj epidemiologic): 46.957222, 27.075774.

Traseele MF 16, 18, 20, 21 sunt prevăzute cu variații tip fluture sau furculiță.

În timpul competiției, accesul în zona de concurs este complet interzis înainte de start și după finish. Întreaga zonă, reprezentând pădurile de pe raza comunei Sagna, este declarată închisă până la ora concursului și va fi în continuare până la finalizarea probei de ștafetă.



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector 2, 020954,  
București,  
România

Tel: 021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-mail: [frorientare@gmail.com](mailto:frorientare@gmail.com)  
Web: [www.fro.ro](http://www.fro.ro)

Cod Fiscal: 4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R. Sector 3

Zona din arena de de sosire în care este obligatorie purtarea măștii de protecție va fi delimitată corespunzător.

Posturile se vor demonta la 3h după plecarea ultimului concurent.

Hărțile de concurs se vor colecta după proba de Lungă Distanță până a doua zi.

## 4. Ștafetă, 12 septembrie

Teren cu alergabilitate variabilă, acoperit în proporție de cca 90%, cu forme de relief variate. Se vor respecta cu strictețe marcajele și restricțiile impuse de organizatori. Scara 1:10000, e=5m.

Coordonatele GPS ale accesul în arenă (traj epidemiologic): 46.957222, 27.075774.

Dispozitivul de start/schimb/finish se va prezenta schematic la avizier, iar înainte de start, se vor efectua simulări ale schimbului de ștafetă.

Zona de sosire în care este obligatorie purtarea măștii de protecție va fi delimitată corespunzător.

Hărțile de concurs se vor reține și se vor elibera inclusiv cele pentru proba de Lungă Distanță la ora 12:00. Tot la ora 12:00, toți concurenții rămași în start, fără schimb anterior sosit, vor pleca în cursă.

Se va monta *post video cu culoar obligatoriu*, la vedere. Pentru apropierea de postul video se va marca spațiul pentru coechipieri/staff, ce nu va fi depășit de aceștia în nici o circumstanță, accesul în zona de concurs fiind permis doar pentru concurenții aflați în cursă. Recomandăm evitarea aglomerației în aceste spații și păstrarea distanțării fizice.

Posturile se vor demonta începând cu ora 13:30.

## 5. Sprint, 13 septembrie

Teren cu alergabilitate foarte bună, asfaltat/betonat în proporție de cca 90%, cu densitate mare de elemente. Se vor respecta cu strictețe marcajele și restricțiile impuse de organizatori. Scara hărții 1:3000, e=2m, zonă cartată conform ISSPrOM 2019. Pentru categoriile MF14 și veterani, scara hărții va fi 1:2000.

Zona este închisă începând cu 12 septembrie, orele 19:00. În timpul competiției, accesul în zona de concurs este complet interzis înainte de intrarea în prestart și după finish.

Sosirea va fi de asemenea închisă pe durata concursului, ieșirea este permisă numai după finalizarea competiției, intrarea este permisă doar din traseu. Într-o parte a arenei de sosire, înainte de a porni spre prestart, concurenții vor avea la dispoziție un spațiu îngădit și păzit pentru a depozita bagajele necesare după finish, până la deschiderea arenei de sosire.

Se va adopta sistem de plecare tip carantina în prestart, la cca 800m de arena de sosire, unde se poate ajunge pe culoar obligatoriu, de la care abaterea este interzisă. Spațiul de prestart va fi dotat cu apă și toalete, se va închide la ora 09:20. Intrarea după această oră nu va fi mai fi permisă.

**INTRAREA ÎN CARANTINĂ CU DISPOZITIVE DE COMUNICARE (SMARTPHONE, SMARTWATCH) ESTE COMPLET INTERZISĂ.**



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector 2, 020954,  
București,  
România

Tel: 021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-mail: [frorientare@gmail.com](mailto:frorientare@gmail.com)  
Web: [www.fro.ro](http://www.fro.ro)

Cod Fiscal: 4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R. Sector 3

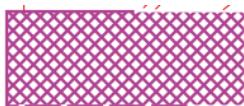
Din prestart (-5') până în primul țarc din dispozitivul de start (-3') se parcurg cca 350m pe culoar obligatoriu.

Hărțile de concurs se vor colecta în arena de sosire până în jurul orei 11:00.

Pentru a evita aglomerarea în posturi, pe alei și printre clădiri, se va prioritiza startul categoriilor feminin, urmate de cele masculin. În funcție de numărul concurenților se vor face ajustări ale startului, chiar și cu abateri de la precizările la sistemul competițional, pentru evitarea aglomerării în trasee.

Reguli de conduită și alte specificații tehnice:

- În cursă, pe spații înguste, se aplică regulile de circulație, pe partea dreapta a sensului propriu de mers;
- există un număr semnificativ mai mare de terase cu mese și scaune, apărute după redeschiderea restaurantelor și barurilor. Acestea sunt marcate pe hartă cu hașură purple, sunt interzise alergările și slalomuri printre acestea (exemplu stânga).
- Din diferite motive, pe hartă și în teren sunt prevăzute linii care sunt indica interdicții pentru traversare sau trecere, cu linie groasă – purple – (exemplu dreapta):



- Recomandăm consultarea standardului de cartare ISSprOM 2019, încât conține multe elemente de noutate pentru hărți urbane, în comparație cu sprinturile organizate în ultimii ani din România.
- Locurile interzise pentru trecere/traversare vor fi supravegheate de arbitri cu camere de fotografiat/filmat. Recomandăm respectarea semnelor de interdicție de pe hartă, pentru evitarea descalificărilor.
- Harta nu poate conține toate elementele din teren, pentru a evita supraaglomerarea acesteia: stâlpi de iluminat, de electricitate, construcții subterane cu chepeng / capac la nivelul solului, ghivece/jardinier, o parte din copacei și arbuști, coșuri de gunoi stradale, alte elemente neesențiale;
- Se va acorda o atenție deosebită porților deschise la ora concursului către proprietățile private, pentru a evita confundarea aleilor interioare cu cele publice. Harta nu poate reda aceste detalii. În zonele marcate cu verde (settlement), precum și în interiorul clădirilor fără tunele marcate pe hartă, accesul este interzis.
- Există printre construcții uscatoare de rufe, poziționate la cca 1.80-2.0m de sol. Acestea sunt trecute în cea mai mare parte pe hartă. Solicităm concurenților atenție și responsabilitate în timpul cursei, pentru a evita evenimente neplăcute și chiar accidentări grave.
- Străzile circulante vor fi supravegheate de echipaje de poliție, care vor încetini/opri traficul. În celelalte locuri (alei, parcuri, intrari/iesiri din garaje), traficul nu va fi intern, totuși, solicităm concurenților atenție sporită și responsabilitate în timpul cursei. Prin validarea și participarea la concurs, fiecare sportiv își asumă că a citit și înțeles toate prevederile din regulament, și înțelege că este deplin responsabil pentru propria integritate fizică!
- Posturile se vor demonta la 30 minute după plecarea ultimului concurent.





# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector 2, 020954,  
București,  
România

Tel: 021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-mail: [frorientare@gmail.com](mailto:frorientare@gmail.com)  
Web: [www.fro.ro](http://www.fro.ro)

Cod Fiscal: 4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R. Sector 3

Date tehnice - lungime [km], număr posturi de control, diferență de nivel pozitivă [m]				
Categ.	Medie Distanță	Lungă Distanță	Sprint-Urban*	Ștafetă
MF10,OP	2.1km, 30m, 7 P.C.	1.1km, 10m, 4 P.C.	1.8km, 10m, 12 P.C.	-
M12	2.2km, 40m, 9 P.C.	3.1km, 85m, 8 P.C.	2.4km, 10m, 14 P.C.	2.8km, 80m, 11 P.C.
M14	3.1km, 70m, 15 P.C.	4.1km, 210m, 8 P.C.		
M16	4.1km, 120m, 15 P.C.	6.6km, 325m, 12 P.C.	3.2km, 15m, 20 P.C.	4.1km, 140m, 11 P.C.
M18	5.0km, 190m, 17 P.C.	8.3km, 405m, 16 P.C.		
M20	5.9km, 220m, 18 P.C.	9.5km, 490m, 17 P.C.	3.2km, 15m, 20 P.C.	5.9km, 200m, 14 P.C.
M21	5.9km, 220m, 18 P.C.	13.3km, 580m, 25		
M35	5.0km, 190m, 17 P.C.	8.3km, 405m, 16 P.C.	3.2km, 15m, 20 P.C.	4.1km, 140m, 11 P.C.
M40	4.2km, 195m, 15 P.C.	7.8km, 350m, 14 P.C.		
M45	4.2km, 195m, 15 P.C.	6.8km, 300m, 13 P.C.	2.4km, 10m, 14 P.C.	4.0km, 120m, 11 P.C.
M50	3.9km, 160m, 15 P.C.	6.8km, 300m, 13 P.C.		
M55	3.9km, 160m, 15 P.C.	5.4km, 250m, 11 P.C.	2.4km, 10m, 14 P.C.	3.0km, 120m, 9 P.C.
M60	3.1km, 110m, 13 P.C.	5.4km, 250m, 11 P.C.		
M65	3.1km, 110m, 13 P.C.	3.5km, 125m, 9 P.C.	2.4km, 10m, 14 P.C.	2.8km, 80m, 11 P.C.
M70	2.4km, 90m, 10 P.C.	2.6km, 70m, 8 P.C.		
M75	2.4km, 90m, 10 P.C.	2.6km, 70m, 8 P.C.	1.8km, 10m, 12 P.C.	
M80	2.2km, 50m, 9 P.C.	2.6km, 70m, 8 P.C.		
M85	2.2km, 50m, 9 P.C.	1.2km, 10m, 6 P.C.	1.8km, 10m, 12 P.C.	
F12	2.2km, 40m, 9 P.C.	2.5km, 70m, 7 P.C.	1.8km, 10m, 12 P.C.	2.8km, 80m, 11 P.C.
F14	2.8km, 50m, 13 P.C.	3.5km, 105m, 9 P.C.		
F16	3.1km, 80m, 13 P.C.	5.0km, 200m, 11 P.C.	2.8km, 10m, 18 P.C.	4.0km, 120m, 11 P.C.
F18	4.1km, 120m, 15 P.C.	6.3km, 305m, 14 P.C.		
F20	4.5km, 195m, 17 P.C.	6.3km, 305m, 14 P.C.	2.8km, 10m, 18 P.C.	4.1km, 140m, 11 P.C.
F21	4.5km, 195m, 17 P.C.	8.0km, 360m, 16 P.C.		
F35	4.5km, 195m, 17 P.C.	6.3km, 305m, 14 P.C.	2.8km, 10m, 18 P.C.	
F40	4.1km, 120m, 15 P.C.	4.8km, 225m, 8 P.C.		
F45	3.1km, 80m, 13 P.C.	4.8km, 225m, 8 P.C.	1.8km, 10m, 12 P.C.	3.0km, 120m, 9 P.C.
F50	3.1km, 80m, 13 P.C.	3.5km, 105m, 9 P.C.		
F55	3.1km, 80m, 13 P.C.	3.5km, 105m, 9 P.C.	1.8km, 10m, 12 P.C.	
F60	2.4km, 90m, 10 P.C.	2.9km, 130m, 6 P.C.		
F65, >65	2.2km, 50m, 9 P.C.	2.3km, 70m, 6 P.C.	1.8km, 10m, 12 P.C.	

\* - lungimea este masurata pe variantele optime

În funcție de evoluția înscrierilor, se pot ajusta traseele în perioada următoare, fiind posibile mici modificări ale datelor tehnice.

Bun venit la Roman!  
Echipa de organizare

**ACORD**  
**privind prelucrarea datelor cu caracter personal**  
**– sportivi cu vârsta peste 18 ani -**

Subsemnatul/a.....  
domiciliat/ă în.....

**CNP:**

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

posesor al BI/CI Seria.....nr. .... eliberat de .....  
..... la data de....., prin acest acord

- îmi exprim în mod expres consimțământul
- nu-mi dau consimțământul

cu privire la utilizarea și prelucrarea datelor mele cu caracter personal de către Federația Română de Orientare

Acestea vor fi folosite în scopul ținerii evidenței sportivilor legitimați în cadrul F.R.O., eliberării de legitimații, adeverințe, acordare premii etc., pentru efectuarea de înscrieri de către F.R.O. pentru competiții interne sau externe, precum și alte operațiuni necesare desfășurării activităților de Orientare sub egida F.R.O., **conform Regulamentului U.E. nr. 679 din 2016** privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date.

Semnătura

Data

-----

-----

**ACORD**  
**privind prelucrarea datelor cu caracter personal**  
**– sportivi cu vârsta peste 18 ani -**

Subsemnatul/a.....  
domiciliat/ă în.....

**CNP:**

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

posesor al BI/CI Seria.....nr. .... eliberat de .....  
..... la data de....., prin acest acord

- îmi exprim în mod expres consimțământul
- nu-mi dau consimțământul

cu privire la utilizarea și prelucrarea datelor mele cu caracter personal de către Federația Română de Orientare

Acestea vor fi folosite în scopul ținerii evidenței sportivilor legitimați în cadrul F.R.O., eliberării de legitimații, adeverințe, acordare premii etc., pentru efectuarea de înscrieri de către F.R.O. pentru competiții interne sau externe, precum și alte operațiuni necesare desfășurării activităților de Orientare sub egida F.R.O., **conform Regulamentului U.E. nr. 679 din 2016** privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date.

Semnătura

Data

-----

-----

## ACORD privind prelucrarea datelor cu caracter personal

– sportivi cu vârsta sub 18 ani -

Subsemnatul/a..... în calitate de tutore al minorului

.....  
domiciliat/ă în .....

CNP:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

posesor al BI/CI Seria.....nr. .... eliberat de .....  
..... la data de....., prin acest acord

- îmi exprim în mod expres consimțământul
- nu-mi dau consimțământul

cu privire la utilizarea și prelucrarea datelor minorului cu caracter personal de către Federația Română de Orientare. Acestea vor fi folosite în scopul ținerii evidenței sportivilor legitimați în cadrul F.R.O., eliberării de legitimații, adeverințe, acordare premii etc., pentru efectuarea de înscrieri de către F.R.O. pentru competiții interne sau externe, precum și alte operațiuni necesare desfășurării activităților de Orientare sub egida F.R.O., **conform Regulamentului U.E. nr. 679 din 2016** privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date.

Semnătura

Data

-----

-----

## ACORD privind prelucrarea datelor cu caracter personal

– sportivi cu vârsta sub 18 ani -

Subsemnatul/a..... în calitate de tutore al minorului

.....  
domiciliat/ă în .....

CNP:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

posesor al BI/CI Seria.....nr. .... eliberat de .....  
..... la data de....., prin acest acord

- îmi exprim în mod expres consimțământul
- nu-mi dau consimțământul

cu privire la utilizarea și prelucrarea datelor minorului cu caracter personal de către Federația Română de Orientare. Acestea vor fi folosite în scopul ținerii evidenței sportivilor legitimați în cadrul F.R.O., eliberării de legitimații, adeverințe, acordare premii etc., pentru efectuarea de înscrieri de către F.R.O. pentru competiții interne sau externe, precum și alte operațiuni necesare desfășurării activităților de Orientare sub egida F.R.O., **conform Regulamentului U.E. nr. 679 din 2016** privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date.

Semnătura

Data

-----

-----