



Clubul Sportiv  
METROPOLITAN  
Bucuresti



# CARPATHIAN O - TROPHY

Campionatul **NATIONAL** de Orientare pe Echipe  
**ECN** Sprint Urban 4 & Cupa Cornu & Cupa OK Silva  
Cupa Orasului COMARNIC – Editia III  
*2 etape de ranking mondial (WRE)*

CORNU, 31 mai 2019

COMARNIC, *Plaiul Gurguiața*, 1-2 iunie 2019

## BULETINUL 2



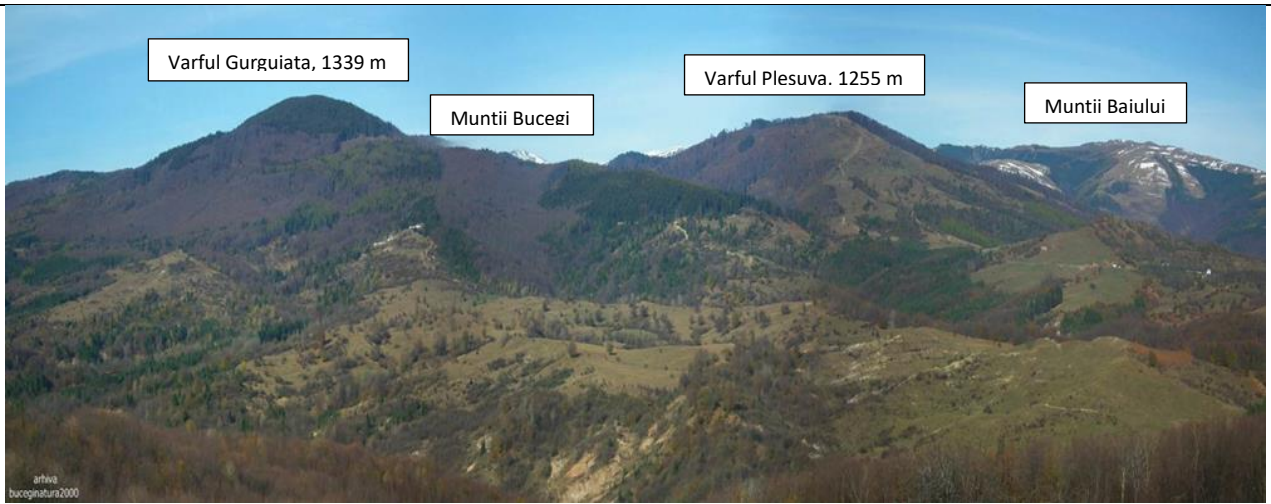
XLAB SOLUTIONS

Pursuing the Excellence

GHM TEAM

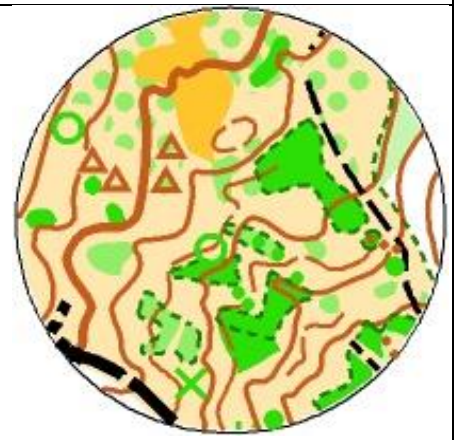
TRUE ATTITUDE  
@decorporate®





Vedere spre zona de concurs, de pe dealul Ghiosesti

### **Noi esantioane din harta zonei de concurs - etapele LD si MD**



### **Reamintim descrierea zonei facuta de Istvan Foldi (cartare 2018 – 2019):**



„Zona este de invidiat. Teren de munte cu un puternic aspect al dealurilor formate de alunecările de teren, specifice dealurilor din sudul Carpaților de Curbură. Provocatoare din punct de vedere fizic și tehnic, zona este acoperita de diverse tipuri de vegetație; de la pădurea mixtă frumoasă, cu vizibilitate și alergabilitate bună, până la suprafețe mari de pășuni montane și zone semi-acoperite cu părți de vegetație foarte deasă. Terenul este format din pante framantate, oferind posibilități bune de alegere a variantei, alternând cu zone detaliate de microrelief, pe alocuri cu pereti stancosi, stanci sau bolovani, provocatoare din punct de vedere tehnic. Rețea de drumuri moderată, suprafețe mari fara poteci.”

### **Didi Rosca (reambulare 2019):**



Este de remarcat nivelul tehnic și diversitatea zonei, ca specific de orientare. Fiecare secțiune va va încanta în mod diferit. Pasionatii de orientare vor trai o experiență remarcabilă.

### **Daniel Stroescu (trasare etapa Sp.U.):**



Gazdele ne pun la dispoziție o Sala de Sport modernă și ne întâmpină cu străzi, parculute, case și grădini frumoase îngrijite. Traseele de concurs, la prima vedere ușoare, pun o serie de probleme tehnice. Aceste „dificultăți” împreună cu alternarea secțiunilor scurte care necesită o atenție deosebită cu secțiunile lungi de alergare în timp ridicat va vor asigura plăcerea alergării în ambianța frumoasă a Comunei Cornu.

## **PROGRAMUL CONCURSURILOR - este nemodificat**

Reamintim posibilitatea de **servire a mesii de pranz**, contra cost, la Centrul de Concurs, in intervalul de timp premergator festivitatilor de premiere, atat in ziua de sambata (premiere Cupa OK Silva) cat si duminica (premiere CN Echipe, Carpathian O-Trophy si Cupa Orasului Comarnic). In acelasi timp, va veti de bucura de mini-spectacole oferite de formatii de tineret din Comarnic.

## **INSCRIERILE**

- se fac la adresa: [geotibi2002@yahoo.com](mailto:geotibi2002@yahoo.com)
- sau pe site-ul: [www.orienteingonline.net](http://www.orienteingonline.net)

**Termenul de inscriere**, este nemodificat, **20 mai 2019**

*(Sportivii inscrisi dupa 20 mai vor fi primiti in concurs in limita locurilor vacante)*

## DATELE TEHNICE

V-am pregatit urmatoarele trasee:

Categoria	LD	MD
W12	2310 m / 13 PC	1850 m / 14 PC
W14	2930 m / 15 PC	2050 m / 13 PC
W16	4210 m / 18 PC	3030 m / 16 PC
W18	5740 m / 21 PC	3570 m / 18 PC
W20	5740 m / 21 PC	3570 m / 18 PC
W21E	7090 m / 25 PC	4170 m / 21 PC
W35	5740 m / 21 PC	3570 m / 18 PC
W40	4960 m / 18 PC	3290 m / 17 PC
W45	4960 m / 18 PC	3290 m / 17 PC
W50	4210 m / 18 PC	3030 m / 16 PC
W55	4210 m / 18 PC	3030 m / 16 PC
W60	3400 m / 15 PC	2140 m / 13 PC
W65	3400 m / 15 PC	2140 m / 13 PC
W70+	1900 m / 11 PC	1800 m / 11 PC
M12	2310 m / 13 PC	1850 m / 14 PC
M14	2930 m / 15 PC	2050 m / 13 PC
M16	4960 m / 18 PC	3290 m / 17 PC
M18	7090 m / 25 PC	4170 m / 21 PC
M20	7090 m / 25 PC	4170 m / 21 PC
M21E	9010 m / 28 PC	4860 m / 26 PC
M35	7090 m / 25 PC	4170 m / 21 PC
M40	5740 m / 21 PC	3570 m / 18 PC
M45	5740 m / 21 PC	3570 m / 18 PC
M50	4960 m / 18 PC	3290 m / 17 PC
M55	4960 m / 18 PC	3290 m / 17 PC
M60	4210 m / 18 PC	3030 m / 16 PC
M65	4210 m / 18 PC	3030 m / 16 PC
M70	3400 m / 15 PC	2140 m / 13 PC
M75+	1900 m / 11 PC	1800 m / 11 PC
Op.Th.1	4210 m / 18 PC	3030 m / 16 PC
Op.Th.2	3400 m / 15 PC	2140 m / 13 PC
Open	2270 m / 12 PC	1840 m / 13 PC
Op.Fam.	2270 m / 12 PC	1840 m / 13 PC
Op <sub>≤</sub> 15	2090 m / 11 PC	1870 m / 12 PC
Op <sub>≤</sub> 19	2290 m / 11 PC	1930 m / 13 PC

La etapa de **Sprint Urban** , lungimile traseelor se incadreaza intre 1,5 Km si 2,5 km, corespunzator categoriilor de concurs.



# ACCESUL la CENTRUL de CONCURS, la PARCARI si la STARTURI – SOSIRI

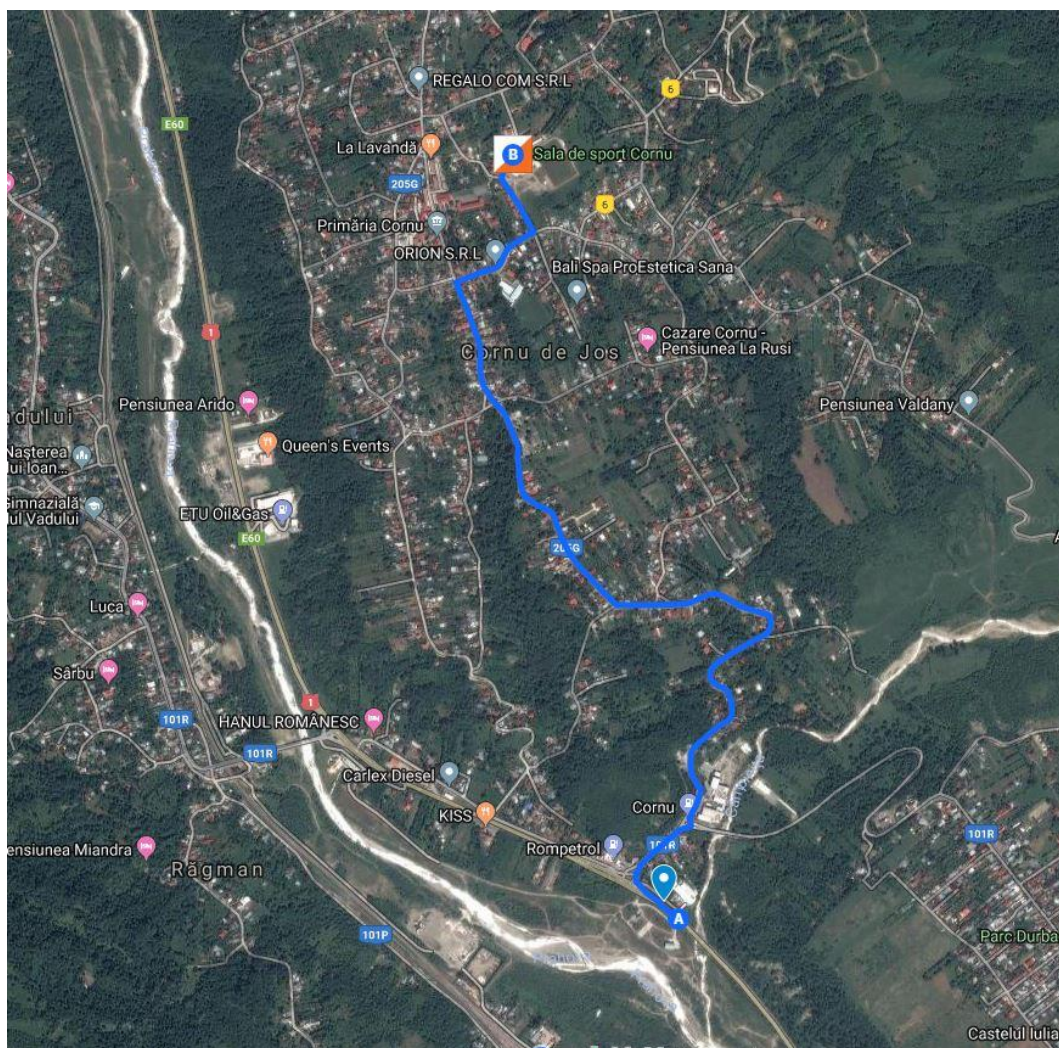
Informatia este reluata din Buletinul 1 pentru a fi disponibila si in acest Buletin, cu o singura interventie, referitoare la durata de parcurgere a drumului de la DN1 la Centrul de Concurs pentru etapele LD si MD.

## Etapa SPRINT URBAN, 31 mai

**Centrul de Concurs se afla in incinta Salii de Sport din Cornu.**

**Accesul la Centrul de Concurs, respectiv la Parcare,** se face pe un drum asfaltat de 3,1 km (auto, fara trafic, 5 min) care va fi marcat cu incepere din bifurcatia catre Cornu din DN 1, conform hartii alaturate. **Punctul de bifurcatie din DN1 se afla la 80 km de la aeroportul international Otopeni**

**Culoarul catre Start** va fi marcat incepand de la Centrul de Concurs, unde va fi si **zona de carantina**.



Drumul de acces de la DN1 pana la Centrul de Concurs si Parcare (45.15797, 25.70548), pentru etapa Sprint Urban, 31 mai.  
3,1 km (auto, fara trafic, 5 min)



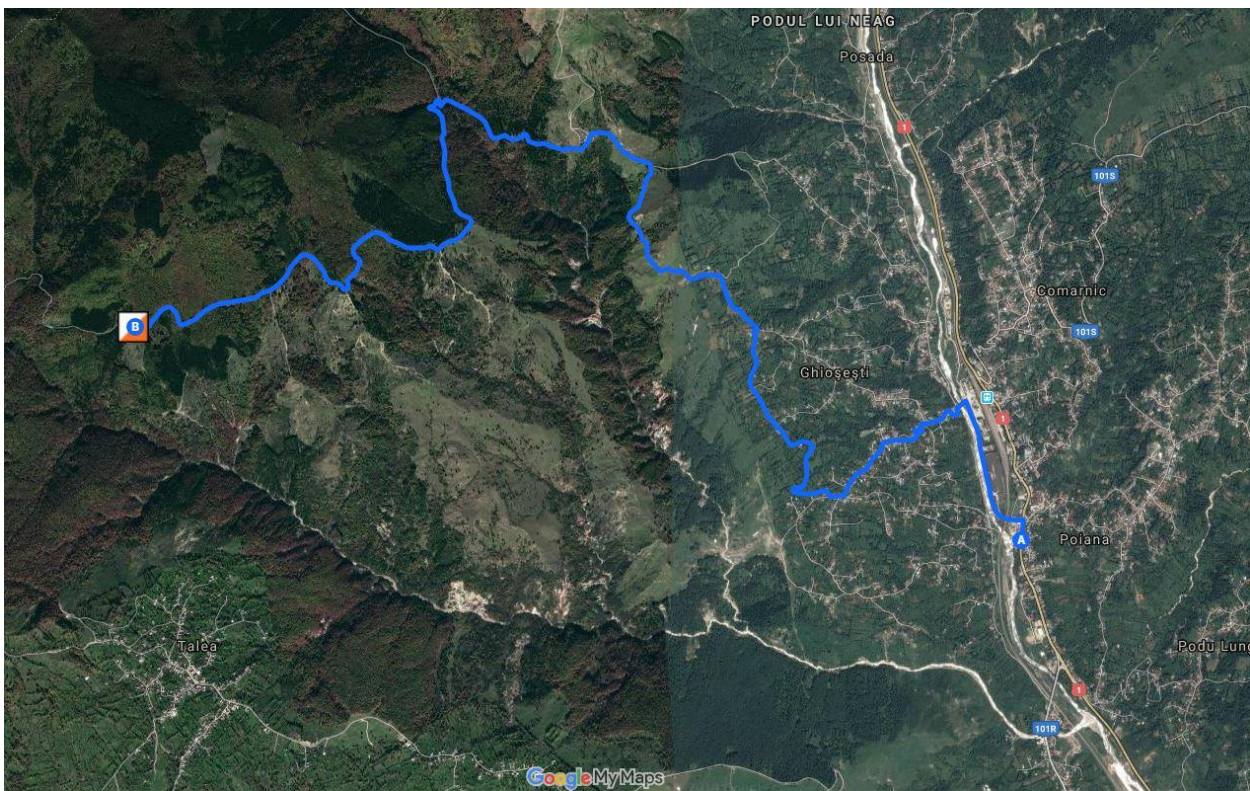
## Etapele LD si MD, 1 si 2 iunie

### Centrul de Concurs se afla pe drumul forestier din Plaiul Gurguiată.

Accesul la Centrul de Concurs, respectiv la Parcare, se face din Comarnic, pe un drum care va fi marcat cu incepere din bifurcatia din DN1, conform hartii alaturate. Distanța de la DN1 la Centrul de Concurs este de 12 km, din care primii 6 km sunt pe drum asfaltat sau betonat. Durata de parcurgere cu mijloace auto este de **35 – 45 min.**

Culoarele catre Start vor fi marcate incepand de la Centrul de Concurs, in ambele etape. Sosirea se afla in apropierea Centrului de Concurs.

Zona pentru Warm Up Map si Model Event (ME) cuprinde o portiune de harta dintre Centrul de Concurs si Start. Pe harta respectiva vor fi figurate startul si culoarul de start si desigur posturile de control pentru ME, amplasate pe reperi caracteristice zonei de concurs.



Drumul de acces de la DN1 pana la Centrul de Concurs si Parcare (45.24659, 25.55921), pentru etapele LD si MD, 1 si 2 iunie.  
12 km (auto **35 – 45 min**)

**CAZARE** Pensiuni in Comarnic, Cornu, Breaza, Campina, Sinaia

**PARTICIPAREA IN CONCURS SE FACE  
PE PROPRIA RASPUNDERE**