

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector2,
020954,București,
România

Tel:021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-
mail:frorientare@gmail.com

CodFiscal:4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R.Sector3

Buletinul 2

Federația Română de Orientare, în parteneriat cu **Palatul Copiilor Targu Jiu**, vă invită să participați la următoarele competiții sportive:

- **Campionatul Național de Noapte**
- **Campionatul Național de Sprint Urban etapa a III-a**
- **Campionatul Național de Sprint-Ștafetă Mixtă**

Parteneri: Primăria Mușetești, Primăria Târgu Jiu, Primăria Rovinari, D.S.T.J. Gorj

PROGRAM

Vineri, 2 octombrie: *Trasator – Deaconescu Constantin*

Ora 17:00 – 19:00 Validare la zona de SOSIRE C.N.Noapte (pădurea Mușetești)

Ora 20:00, Start - Campionatul Național de Noapte: F16 (în echipă), M16 (în echipă), MF18, 20, 21, 35, 45, 55, 65, 75, 85+ ani.

- Festivitățile de premiere: la 20 minute după cunoașterea primilor trei clasati la toate categoriile.



Sâmbătă, 3 octombrie: *Trasator – Marcu Adrian*



Ora 09:00 – 10:00, Validare pentru etapele următoare.

Ora 11:00, Start - Campionatul Național Sprint Urban, Etapa a III-a. Categori: FM 14, 18, 21, 35, 45, 55, 65, 75, 85+ ani.

Ora 11:30 Start *Cupa Municipiului Târgu Jiu:* Categori: Familia, FM 10, 12, 14, 16, 18, 21, 35, 45, 55, 65, 75+, Open I, Open T.

Ora 14:00 Festivitățile de premiere:

-Campionatul Național de Sprint Urban.

-Cupa Municipiului Târgu Jiu.

Nu se mai susțin Probe de control stadion.

Duminică, 4 octombrie: *Trasator – Roșca Dionisie*

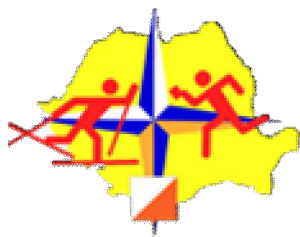
Ora 11:00 Start Campionatul Național Sprint-Ștafetă Mixtă (1F+1M). Categori : F+M 14, 18, 21, 35,45,55,65,75,85+ani.

Ora 12:00 Start Cupa Orașului Rovinari:„Un om stafeta”, Categori: FM 10, 14, 18, 21, 45, 55, 65,75+.

Pentru alergătorii care nu intră la Campionatul de Sprint-Ștafetă Mixtă.

Fiecare concurent parcurge două trasee, cu schimb de hartă. După





FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector2,
020954,București,
România

Tel:021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-
mail:frorientare@gmail.com

CodFiscal:4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R.Sector3

parcurea primului traseu ei pot continua imediat pe traseul al doilea sau cel mai tarziu dupa o pauza de 5 minute.

Ora 14:00 - *Festivitățile de premiere*

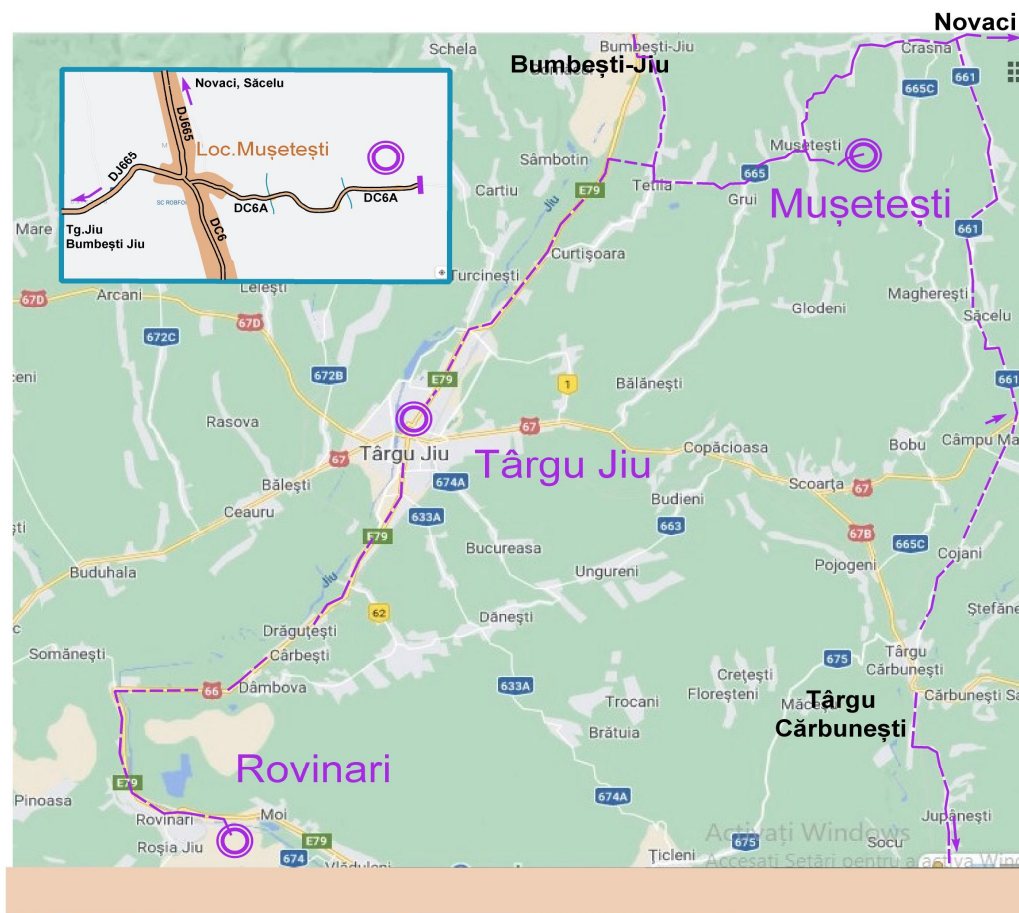
Hărți:

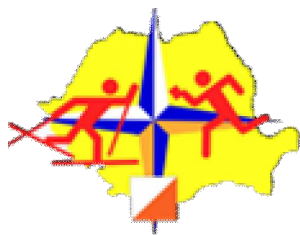
- C.N. Noapte – scara 1:10.000, echidistanța 5 m. Pentru categoriile: FM55,65,75,85+ ani – scara 1:7500, echidistanța 5 m;
- C.N. Sprint Urban – scara 1:5.000, echidistanța 2,5m;
- C.N. Sprint - Ștafetă Mixta - scara 1:4.000, echidistanța 2,5m;

Terenul de concurs:

- C.N. Noapte. Zonă deluroasă, alergabilitate medie. Locație – Pădurea Mușetești – 25 km de Târgu Jiu;
- C.N. Sprint Urban. Zonă urbană, cu străzi și alei rutiere, zonă de blocuri, parcuri, teren plat. Zona cu alergabilitate foarte bună. Atenție la traficul rutier! Locație – Târgu Jiu;
- C.N. Sprint - Ștafetă Mixtă. Zonă urbană, cu străzi și alei rutiere, zonă de blocuri, parcuri, teren plat. Zona cu alergabilitate foarte bună. Atenție la traficul rutier! Locație – orașul Rovinari – 25 km de Târgu Jiu

Accesul la competiții: există parcare în zona de sosire pentru fiecare probă.





FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector2,
020954,București,
România

Tel:021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-
mail:frorientare@gmail.comWe

CodFiscal:4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R.Sector3

Muşeteşti

- locul de sosire - **45°08'20.3"N 23°29'03.9"E** (45.138973, 23.484421)
Distanţa de SOSIRE la START - 400m/Dif.niv. minus 20 m.
Accesul către zona de competiţie se face din localitatea Muşeteşti de la DJ665 pe DC6A.

ATENȚIE! Drumul este nou asfaltat, înca nu are marcaje rutiere și are câteva curbe periculoare. Vă recomandăm să conduceți prudent.

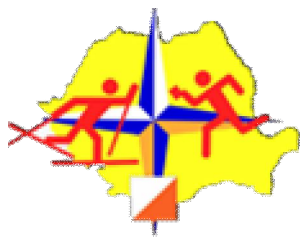
Targu Jiu

- Parcare **45°02'27.0"N 23°16'15.2"E** (45.040840, 23.270883), Strada Crișan 3-9, Târgu Jiu.
Distanţa de la parcare la SOSIRE - 150 m
Distanţa de la SOSIRE la zona de carantină/START - 1100 m.

Rovinari

- Parcare **44°53'57.5"N 23°09'29.9"E** (44.899300, 23.158295), Aleea Ștrand, Rovinari.

Date tehnice preliminară- lungime, număr posturi de control, diferența de nivel pozitivă			
Categorie	Campionatul de Noapte	Sprint-Urban	Stafeta Mixta
M10, F10	-	1320m/11PC	
M12	-		
M14	-	2150m/18PC	1300-1600m/9-10PC/schimb
M16	5150m/11PC/120m		
M18	6120m/14PC/150m	2760m/19PC	1600-1800m/14-15PC/schimb
M20	8140m/18PC/225m	-	-
M21	8140m/18PC/225m	2760m/19PC	2200-2700m/16-17PC/schimb
M35	6560m/14PC/170m	2760m/19PC	
M45	5530m/14PC/135m	2150m/18PC	
M55	5150m/11PC/120m	2150m/18PC	
M65	2730m/10PC/90m	2150m/18PC	
M75	2730m/10PC/90m	1430M/13PC	
F12	-	1430M/13PC	
F14	-		1300-1600m/9-10PC/schimb
F16	2730m/10PC/90m	2560m/16PC	
F18	5530m/14PC/135m		1600-1800m/14-15PC/schimb
F20	6560m/14PC/170m	-	-
F21	6560m/14PC/170m	2560m/16PC	2200-2700m/16-17PC/schimb
F35	5150m/11PC/120m	2560m/16PC	
F45	5150m/11PC/120m	2150m/18PC	
F55	2730m/10PC/90m	1430M/13PC	



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector2,
020954,București,
România

Tel:021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-
mail:frorientare@gmail.comWe

CodFiscal:4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R.Sector3

F65	2730m/10PC/90m	1430M/13PC	
Familie	-	1320m/11PC	
Open I	2730m/10PC/90m	1320m/11PC	
Open Tehnic	-	2380m/16PC	

Embargou. Este interzisă intrarea cu orice formă de hartă și testarea în alergare între orice puncte din aceste zone. Zone de competiție: Pădurea Musetești, mun. Târgu Jiu și orașul Rovinari.

Taxă de participare: conform taxelor stabilite de FRO.

Cazarea intra în sarcina participanților.

Posibilități cazare: Hotel Gorj, tel. 0253211567, camera 2 locuri=120lei, camera 3locuri=120 lei.

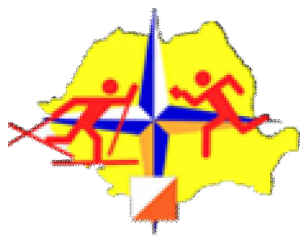
Transportul – intră în sarcina participanților

Context Covid-19. Respectarea regulilor de distanțare, conform impunerilor guvernamentale în vigoare.

Echipa tehnica:

- Președinte de competiție – Adrian Marcu;
- Controlor Național – Florin Țuncu;
- Secretariat – Camelia Prica;
- Cronometrare – Cosmin Stan;
- Hărți – Roșca Dionisie.

Sistemul de cronometrare electronic: SPORTident. Pentru probele de sprint – SIAC.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector2,
020954,București,
România

Tel:021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-
mail:frorientare@gmail.comWe

CodFiscal:4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R.Sector3

În funcție de evoluția înscrierilor, se pot ajusta traseele în perioada următoare, fiind posibile mici modificări ale datelor tehnice.

Vizita medicală, vize anuale:

AU DREPT DE PARTICIPARE SPORTIVII LEGITIMAȚI CU VIZA ANUALĂ ȘI VIZA MEDICALĂ LA ZI, DIN CLUBURILE AFILIATE LA FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE.

Delegații cluburilor vor prezenta la validare, legitimația de sportiv cu viza anuală a FRO pentru anul 2020 precum și cu viza medicală de la cabinetele de medicină sportivă, nu mai veche de 6 luni, pentru categoriile M-F 12, 14, 16, 18, 20 și 21 ani, iar pentru categoriile masters (M-F 35 – 75+ ani) de la medicul de familie sau de medicină sportivă.

NU VOR INTRA ÎN CONCURS SPORTIVII CARE NU AU VIZĂ MEDICALĂ!

PARTICIPAREA ÎN COMPETIȚIILE DE ORIENTARE SE FACE PE PROPRIA RĂSPUNDERE!

Vă așteptăm să participați cu un număr cât mai mare de sportivi la evenimentul sportiv de la Târgu Jiu, acesta fiind un bun prilej de a face o bună imagine sportului pe care îl practicăm și îndrăgim.

Președinte de competiție,
Profesor,
Adrian Marcu