



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector 2, 020954,  
București,  
România

Tel: 021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-mail: [frorientare@gmail.com](mailto:frorientare@gmail.com)  
Web: [www.fro.ro](http://www.fro.ro)

Cod Fiscal: 4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R. Sector 3



Nr. înregistrare: 35/11.04.2017

Federația Română de Orientare  
Club Sportiv EcoSport Râmnicu Vâlcea

## Către toate structurile sportive afiliate la Federația Română de Orientare

### Invitație Buletin 1

Federația Română de Orientare în parteneriat cu Clubul Sportiv EcoSport Râmnicu Vâlcea și D.J.S.T. Vâlcea organizează, în perioada 28 aprilie – 1 mai 2017, Campionatul Național (C.N.) pe Echipe.

Parteneri: Primăria Băile Olănești, Primăria Mun. Râmnicu Vâlcea, C.J. Vâlcea, Serviciul Salvamont Vâlcea.

Competiția se va desfășura după următorul program:

#### **Vineri 28 aprilie**

Validarea participanților, între orele 10.00 – 12.30, Băile Olănești;

Ora: 16.00, start Sprint Urban, etapa a VI-a C.N. Parc-Oraș;

start Cupa Olănești etapa I-a;

start Trofeul Olteniei etapa I-a.

#### **Sâmbătă 29 aprilie**

Ora: 11.00 start Medie Distanță, etapa a I-a C.N. pe Echipe, Băile Olănești;

start Cupa Olănești etapa a II-a;

start Trofeul Olteniei etapa a II-a.

Premiere **Cupa Olănești** (Sprint Urban + Medie Distanță);

Premiere **Campionatul Național al Elevilor** (Sprint Urban + Medie Distanță); participă doar Palatele și Cluburile Elevilor.

#### **Duminică 30 aprilie**

Ora: 11.00, start Lungă Distanță, etapa a II-a C.N. pe Echipe, Mihăești;

start Trofeul Olteniei etapa a III-a.

Ora: 16.00 Adunare Generală Ordinară Anuală a Federației Române de Orientare, sala de conferințe a Hotelului Regia, Băile Olănești

#### **Luni 01 mai**

Ora: 10.00, start Lungă Distanță, etapa a III-a C.N. pe Echipe, Mihăești;

start Trofeul Olteniei etapa a IV-a.

Premiere la **Campionatul Național pe Echipe** (M.D.+L.D.+L.D.)

Premiere la **Trofeul Olteniei** (Sp.U.+ M.D.+L.D.+L.D.)

*"1947-2017 – 70 de ani de Orientare în România"*

Federația Română de Orientare – Str. Vasile Conta, nr. 16, et. 5, camera 525, sector 2, București  
E-mail: [info@fro.ro](mailto:info@fro.ro); [frorientare@gmail.com](mailto:frorientare@gmail.com); [www.fro.ro](http://www.fro.ro)



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector 2, 020954,  
București,  
România

Tel: 021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-mail: [frorientare@gmail.com](mailto:frorientare@gmail.com)  
Web: [www.fro.ro](http://www.fro.ro)

Cod Fiscal: 4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R. Sector 3



## Centrul de Concurs:

- 28.04 - Băile Olănești, **Hotel Regia Olănești**, 10.00 – 12.30;
- 29.04 - la locul de Sosire, etapa de Medie Distanță, 10.00 – 14.00;
- 30.04 - la locul de Sosire, etapa de Lungă Distanță, 10.00 – 14.00;
- 01.05 - la locul de Sosire, etapa de Lungă Distanță, 10.00 – 14.00;

## Categoriile de participare:

- **Campionatul Național pe Echipe:** M-F 12, 14, 16, 18, 20, 21 ani.
- **Cupa Olănești**, M-F 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 45, 55, 65, 75+ ani, M-F Open Începători (Beginners); M+F Open Tehnic Scurt (Short); Open Tehnic Masculin; Open Tehnic Feminin, Familia.
- **Trofeul Olteniei:** M-F 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 45, 55, 65, 75+ ani, M-F Open Începători (Beginners); M+F Open Tehnic Scurt (Short); Open Tehnic Masculin; Open Tehnic Feminin, Familia.

## Hărți:

Sprint Urban: scara 1 : 4.000, echidistanța 5 m;  
Medie Distanță: scara 1 : 10.000 echidistanța 5m;  
Lungă Distanță: scara 1 : 15.000/10.000 echidistanța 5m.

## Taxe de participare:

M-F 12 – 14 ani – 10 lei/sportiv/etapă;  
M-F 16 – 45 ani, Open Tehnic – 20 lei/sportiv/etapă;  
M-F ≥ 50 ani, Open Începători – 15 lei/sportiv/etapă;  
M-F 10 ani, Familia – **gratuit**.

Se va folosi sistemul electronic de control și cronometraj **SPORT ident**.

## Înscrieri:

E-mail: [ecosport.ro@gmail.com](mailto:ecosport.ro@gmail.com);  
Termen de înscrieri: 21 aprilie.

**Cazare și transport:** Se asigură de către participanți.

**Hotel Regia Olănești** - cazare 40 lei / masă 55 lei / persoană / zi. Contact:  
Email: [dianabaiasu@yahoo.ca](mailto:dianabaiasu@yahoo.ca), Telefon: 0721 245 105.

**Vila Tisa** - cazare 50 lei / masa 55 lei /persoană / zi.  
**Hotel Tisa si Casa Tisa** - cazare 120 lei / masa 55 lei  
Preturile includ accesul gratuit la: piscină, saună, jacuzi.  
Tarifele sunt valabile pentru minim 3 nopți de cazare.  
Telefon [0 754 888 093](tel:0754888093) Email: [contact@tisa.ro](mailto:contact@tisa.ro)

**Cămin școlar:** Colegiul Național Mircea cel Bătrân, Str. Rapsodiei, nr. 4-6, Rm. Vâlcea  
-cazare 20 lei / pers. / zi. (fără masă);

*"1947-2017 – 70 de ani de Orientare în România"*

Federația Română de Orientare – Str. Vasile Conta, nr. 16, et. 5, camera 525, sector 2, București  
E-mail: [info@fro.ro](mailto:info@fro.ro); [frorientare@gmail.com](mailto:frorientare@gmail.com); [www.fro.ro](http://www.fro.ro)





# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector 2, 020954,  
București,  
România

Tel: 021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-mail: [frorientare@gmail.com](mailto:frorientare@gmail.com)  
Web: [www.fro.ro](http://www.fro.ro)

Cod Fiscal: 4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R. Sector 3



Baza de agrement Rm. Vâlcea – preț informativ cazare, 35 lei / zi / pers.  
Tel./Fax. 0250 734 314, Tel. Email: [djst.valcea@mts.ro](mailto:djst.valcea@mts.ro).

Rezervările vor fi acceptate în funcție de locurile disponibile.

Masa se poate servi la **Restaurantul Cupidon** (lângă Baza de agrement) – 45 lei/zi/pers.  
Înscrierile se fac pe adresa [ecosport.ro@gmail.com](mailto:ecosport.ro@gmail.com) până la data de 21.04.2017.

**Duminică și Luni** – masa se poate servi la locul de sosire, costă 20 lei/persoană, pentru participanții care nu servesc masa la Restaurant Cupidon. Înscrierile se fac pe adresa [ecosport.ro@gmail.com](mailto:ecosport.ro@gmail.com) până la data de 21.04.2017.

**AU DREPT DE PARTICIPARE SPORTIVII LEGITIMAȚI CU VIZA ANUALĂ ȘI VIZA MEDICALĂ LA ZI, DIN CLUBURILE AFILIATE LA FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE.**

Delegații cluburilor vor prezenta la validare, legitimația de sportiv cu viza anuală a FRO pentru anul 2017 precum și cu viza medicală de la cabinetele de medicină sportivă, nu mai veche de 6 luni, pentru categoriile M-F 12, 14, 16, 18, 20 și 21 ani, iar pentru categoriile masters (M-F 35 - 75 ani) de la medicul de familie sau de medicină sportivă.

**NU VOR INTRA ÎN CONCURS SPORTIVII CARE NU AU VIZĂ MEDICALĂ!  
PARTICIPAREA ÎN COMPETIȚIE SE FACE PE PROPRIA RĂSPUNDERE!**

Președinte Comisie Concurs,  
Roșca Dionisie



Președinte,  
Dinu Gheorghe

*"1947-2017 – 70 de ani de Orientare în România"*

Federația Română de Orientare – Str. Vasile Conta, nr. 16, et. 5, camera 525, sector 2, București  
E-mail: [info@fro.ro](mailto:info@fro.ro); [frorientare@gmail.com](mailto:frorientare@gmail.com); [www.fro.ro](http://www.fro.ro)



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector 2, 020954,  
București,  
România

Tel: 021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-mail: [frorientare@gmail.com](mailto:frorientare@gmail.com)  
Web: [www.fro.ro](http://www.fro.ro)

Cod Fiscal: 4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R. Sector 3



### Informații despre masă Hotel Regia

Mic Dejun - sistem bufet sau individual: 10 ron/pers (cafea, ceai, lapte, brânzeturi, mezeluri, ouă, legume, fructe etc)

Prânz - 25 ron/pers: ciorbă (2-3 feluri la alegere), fel secundar, desert, apă plată/minerală  
Borsec 1 st/4 pers

Cina - 20 ron/pers: fel principal, salată și desert sau 25 ron/pers plus mămăliguță cu branză.

---

*"1947-2017 – 70 de ani de Orientare în România"*

Federația Română de Orientare – Str. Vasile Conta, nr. 16, et. 5, camera 525, sector 2, București  
E-mail: [info@fro.ro](mailto:info@fro.ro); [frorientare@gmail.com](mailto:frorientare@gmail.com); [www.fro.ro](http://www.fro.ro)