



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 0767 639 259
Fax: 021 317 49 99
E-mail: info@fro.ro
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

Număr înregistrare 190/07.07.2026

INVITAȚIE

CAMPIONATELE NAȚIONALE INDIVIDUALE

Medie Distanță, Lungă Distanță, Sprint

Federația Română de Orientare, în parteneriat cu C.S.Mentor Silva, vă invită în perioada 26-30 August 2026, la Buzău – Poiana Pinului pentru a participa la o competiție internațională de orientare desfășurată pe parcursul a cinci zile, ce reunește sportivi de toate vârstele și categoriile într-un cadru natural de o frumusețe aparte. Evenimentul cuprinde șase curse, ce sprijină selecția și pregătirea loturilor naționale de juniori, tineret și seniori ce vor participa la SEEOC in perioada imediat următoare astfel:

- Campionatul Național de Medie Distanță; World Ranking Event (WRE)
- Campionatul National de Lungă Distanță ; World Ranking Event (WRE)
- Campionatul National de Sprint si etapa Campionat Național Sprint Urban; World Ranking Event (WRE)
- Cupa Mentor Silva -Ștafeta 7 Schimburi Mixt ce încurajează participarea prin premii și taxe a echipelor de club, precum si Prologul - antrenament oficial, 2 curse.

Program:

Ziua	Ora	Eveniment
Miercuri, 26 aug.	14:00–17:00	Validare Poiana Pinului-Măgura; distribuirea kiturilor de concurs
	15:00–18:00	Prolog — cursă de pădure, start liber
Joi, 27 aug.	14:00–19:00	Validare Poiana Pinului-Magura; distribuirea kiturilor de concurs
	16:30	Start Campionat Național Medie Distanță WRE & Etapa 1 Cupa Mentor Silva



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 0767 639 259
Fax: 021 317 49 99
E-mail: info@fro.ro
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

Ziua	Ora	Eveniment
Vineri, 28 aug.	9:00–9:30	Validare Poiana Pinului-Măgura
	10:00	Start Campionat Național Lungă Distanță WRE & Etapa 2 Cupa Mentor Silva
	14:00	Premierea Campionatului Național — etapele de Medie Distanță & Lungă Distanță
Sâmbătă, 29 aug.	10:00	Start Ștafeta 7 Schimburi Mixt
	15:00–17:30	Antrenament Open— pădure
	18:00	Premiere — Ștafeta 7 Schimburi Mixt
Duminică, 30 aug.	8:30-9:00	Validare Buzău,
	10:00	Start Campionat Național Sprint WRE, etapă de Campionat Sprint Urban & Etapa 3 Cupa Mentor Silva
	12:30	Premiere Sprint Campionat Național & clasament general Cupa Mentor Silva

Terenul de concurs și hărțile

Probele de Medie Distanță, Lungă Distanță și Ștafetă 7 Schimburi Mixt, precum și cele 2 etape Prolog – Antrenament, se aleargă pe hărți noi, ridicate în 2025–2026, având la bază ridicări Lidar pentru planimetrie, relief și vegetație. Relief accidentat, parțial cu zone de stânci, alternanțe de creste rotunde cu fine schimbări de direcție și zone cu microdetalii, precum și alte elemente ce necesită diferite tehnici de navigație. Alergabilitatea variază de la excelentă la solicitantă, iar vizibilitatea este, în general, bună. Traseele sunt adaptate vârstelor și categoriilor ca nivel de dificultate tehnică și fizică, conform reglementărilor FRO și IOF.

Sprintul se desfășoară pe hartă realizată în 2025–2026, în zonă urbană, printre parcuri și clădiri, cu ritm alert și deciziile rapide caracteristice acestei probe.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 0767 639 259
Fax: 021 317 49 99
E-mail: info@fro.ro
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

Categorii:

La Campionatele Naționale, sportivii sunt clasificați conform regulamentului referitor la categorii al Federației Române de Orientare.

Pentru clasamentul general Mentor Silva Cup se vor premia cumulat cele 3 etape de individual astfel: MW10, MW12, MW14, MW16, MW18, MW20, MW21E, MW35, MW40, MW45, MW50, MW55, MW60, MW65, MW70, MW75, MW80, Open, Open Family, Open Tehnic.

Taxe de participare

Campionate Naționale (1 sportiv / etapă)

Categorie	T1 (până la 17 august)	T2 (până la 22 august)
MF 10–14 ani	20 lei	25 lei
MF 16–18 ani;	30 lei	35 lei
MF 20–60 ani	40 lei	50 lei
MF 65–85 ani	30 lei	35 lei

Prolog & Antrenament Open (toate categoriile) 20 lei / hartă 25 lei / hartă

Pentru participarea la Ștafeta 7 Schimburi Mixt: taxele, bonusurile în bani/minute ale echipelor, precum și premiile în bani oferite câștigătorilor acestui curse ce încurajează participarea cluburilor, a se vedea Buletinul 2 al Mentor Silva Cup afișat pe <https://mentorsilva.ro>.

Taxele pentru Prolog și Model Event corespund tarifului din Buletinul 2 mai sus menționat (4EUR (T1)/hartă, respectiv 5 EUR(T2)/hartă), exprimat în lei.

- Modificările efectuate până la expirarea T2 nu se taxează.
- Modificările la validare se taxează cu 50% în plus față de tariful de la T2, cu excepția schimbării seriei SI-cardului.
- După T2, organizatorul va percepe taxe mărite (+50% față de T2)
- Se acordă o reducere de 10% la taxa de participare pentru cluburile cu peste 20 de participanți.

Participanții înscriși exclusiv pentru Campionatele Naționale respectă tarifele Federației Române de Orientare, prezentate în tabelul de mai sus. Pentru participarea în Mentor Silva Cup se aplică taxele, termenele, bonusurile și premiile exprimate în euro din Buletinul 2 – Mentor Silva Cup.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 0767 639 259
Fax: 021 317 49 99
E-mail: info@fro.ro
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

Înscrieri

Înscrierile se efectuează online, prin platforma orienteeringonline.net: [link](#).

La nevoie, înscrierile pot fi transmise și pe e-mail, la adresa mentor_silva@yahoo.co.uk.

Plata taxelor de participare

Cluburile FRO pot plăti în numerar la validare sau prin bancă. Factura se transmite prin e-mail în perioada competiției.

Participare pe proprie răspundere

Toți sportivii participă la competiție pe propria răspundere.

La validare, sportivii vor trebui să prezinte viza medicală în termen, pentru a putea participa în Campionatele Naționale. Prin înscriere, fiecare participant declară că este apt din punct de vedere medical pentru efort fizic și că își asumă riscurile inerente practicării orientării în teren natural.

Organizatorii și Federația Română de Orientare nu răspund pentru accidentările, pagubele sau incidentele survenite înainte, în timpul ori după competiție. Pentru minori, răspunderea revine reprezentantului legal sau clubului de apartenență. Se recomandă echipament adecvat terenului, precum și respectarea indicațiilor organizatorilor și a regulilor de fair-play.

Vă așteptăm cu drag!

Echipa de organizare