



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str. Vasile Conta Nr.16, cam.525
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail: frorientare@gmail.com
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

CAMPIONATUL NAȚIONAL PE ECHIPE CUPA POLOVRAGI ORIENTARE ÎN ALERGARE 10-12 MAI 2024 Buletinul 1

Federația Română de Orientare în parteneriat cu Primăria Comunei Polovragi, Jud Gorj, vă invită să participați la Campionatul Național pe Echipe și Etapa a 3-a a Campionatului Național de Sprint-Urban. Etapa de Sprint - Urban va fi și prima ediție a Cupei Polovragi.

Programul competiției

CN Echipe Medie Distanță – Vineri 10 Mai 2024 – 7 Km din centrul comunei Polovragi.

- Validare la locul de concurs – între orele 13:00-15:00.
- Start ora 15:30.

Sprint – Urban / Cupa Polovragi – Sâmbătă 11 Mai 2024 – Polovragi.

- Validare la centrul de concurs – între orele 9:00-10:00.
- Inchiderea zonei de carantina la 10:30.
- Start ora 11:00.
- Festivitate de premiere Cupa Polovragi ora 14:00.

CN Echipe Lunga Distanță – Duminică 12 Mai 2024 – 5 Km din centrul comunei Polovragi.

- Start ora 10:00.
- Festivitate de premiere CN Echipe ora 13:00 la locul de sosire.

Centrul de Concurs

Deschis în fiecare zi în zona de sosire, conform programului de mai sus.

Hărți

Hărți noi, Dumbrava-Baia de Fier, Valea Cireșului-Slătioara și Polovragi Centru, realizate în 2023-2024 în zone unde nu au fost concursuri de orientare niciodată. Nivelmentul realizat cu sistemul LIDAR.

Teren

Teren deluros subcarpatic.

Medie Distanță - Jumătate de hartă cu pădure de foioase, fără vegetație de sol, cu văi și șanțuri puțin adânci, multe poteci, unele mai puțin vizibile, fiind acoperite cu frunze, fără microrelief semnificativ, cu numeroase buturugi provenite din tăierile de igienizare a pădurii. Cele mai semnificative buturugi sunt reprezentate pe hartă.

Cealaltă jumătate a hărții este total diferită, având relieful foarte frământat, cu zone semi-descoperite, vegetație variată, pășuni, grădini cu livezi abandonate și multe garduri.

Recomandăm atenție deosebită la garduri. Ele variaza de la o sârma, fie aproape de sol fie la înălțime de în jur de un metru, până la 4-5 sârme. Gardurile sunt traversabile, în cea mai mare parte. Chiar dacă nu vedeți sârmele de la distanță, înaintați cu mare atenție la trecerea printre sau peste garduri, pentru a evita vreun accident.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str. Vasile Conta Nr.16, cam.525
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail: frorientare@gmail.com
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

Lungă Distanță – Teren deluros cu relief puternic frământat, cu 50% păduri de foioase, în mare parte fără vegetație de sol, și 50% livezi și pășuni cu petece razlețe de pădure și tufișuri, cu alergabilitate și vizibilitate bune în cea mai mare parte, dar și zone cu copaci mari căzuți, netraversabili. Rețea moderată de poteci.

Sprint – Centrul comunei Polovragi fără diferență de nivel, cu densitate medie de construcții și alte repere. Traseele vor conține un labirint care va fi străbătut odată sau de două ori în funcție de categoria de vârstă.

Vă rugăm să respectați cu strictețe zonele marcate pe hartă ca interzise. Nerespectarea acestora va atrage descalificarea.

Traversarea străzilor se va face numai prin locurile marcate pe hartă.

Detalii suplimentare vor fi comunicate în următorul buletin.

Echipa tehnică

Președinte de concurs: Natalia Deconescu

Secretariat: Cosmin Stan

Arbitru de Control: Dinu Gheorghe

Arbitru trasator: Natalia Deconescu

Cartator: Florin Patraș

Categoriile de participare, premii

- Campionatul Național pe Echipe: M-F 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 45, 55, 65, 75+.

- Campionatul Național de Sprint Urban: M-F 14, 18, 21, 35, 45, 55, 65, 75.

Sportivii nelegitimați și elevii școlilor din Polovragi și comunele învecinate pot participa la categoriile: Open Familia, Open Tehnic și Open Începători.

- Cupa Polovragi M-F 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 45, 55, 65, 75, 85, Open Familie (copii până în 10 ani, însoțiți de părinți), Open tehnic (nelegitimați, de orice vârstă), Open Începători (începători de orice vârstă)

Etapă de Medie Distanță este și etapă de calificare pentru loturile naționale.

Titlul de campion național se va acorda dacă iau startul minimum 4 echipe de la 3 cluburi diferite. Dacă această condiție nu este îndeplinită, se va face comasarea categoriilor și adaptarea traseelor.

Primele 3 locuri la CN Echipe vor primi diplome și medalii, iar câștigătorii tricou și titlul de campion național, după caz.

Toti participanții la Cupa Polovragi vor primi medalii de participare și premii în obiecte iar primii trei la fiecare categorie vor primi medalii și diplome.

ÎNSCRIERI ȘI TAXE DE PARTICIPARE:

Înscrierile se vor face pe [Orienteering Online](#) sau la deconati01@gmail.com la termenele enumerate mai jos, conform regulamentului FRO.

Taxe de participare

Categoria	Inainte de termenul T1 (3 Mai)	Dupa T1, dar inainte de T2 (7 Mai)
MF 12 - 14 ani	15 lei	20



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str. Vasile Conta Nr.16, cam.525
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail: frorientare@gmail.com
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

MF16 - 18 ani	30 lei	35
MF-65-80 ani	30 lei	35
MF20-60, MF Open, OT	40 lei	45

Se va folosi sistemul electronic de control și cronometraj SPORT-ident la Medie Distanță și Lungă Distanță iar la Sprint toate stațiile vor fi dotate cu sistemul Air+ mai puțin stațiile din labirint. Se pot închiria la cerere dispozitive tip SIAC contra 5lei/buc. și etapă.

Modificarea numărului de SI-Card se anunță la Sosire. Cei care intră în concurs cu un alt SI-Card neanunțat, vor fi descalificați.

CAZARE

Rezervarea cazării intră în sarcina participanților.

Comuna Polovragi dispune de locuri de cazare în pensiuni. Informații și rezervări:

<https://www.turistinfo.ro/polovragi/cazare-hoteluri-vile-pensiuni-polovragi.html>.

Vă recomandăm să rezervați cazarea din timp pentru că Polovragiul este o zonă turistică și poate fi cerere mare și din partea turiștilor.

Obiective turistice în Polovragi și împrejurimi: Cheile Oltețului (cele mai înguste din Europa), Peștera Polovragi, Mănăstirea Polovragi, Peștera Muierilor (Baia de Fier), Pădurea Colorată și Castelul Vrajitoarelor (Poienari).

La etapele de pădure există posibilitatea servirii mesei la restaurantele din apropierea sosirii.

La etapa de sprint, în zona sosirii, Primăria Polovragi vă va oferi preparate culinare tradiționale locale.

VIZITA MEDICALĂ, VIZE ANUALE:

AU DREPT DE PARTICIPARE ÎN CAMPIONATUL NATIONAL PE ECHIPE SI ETAPA A 3-A DE CN SPRINT URBAN SPORTIVII LEGITIMAȚI CU VIZA ANUALĂ ȘI VIZA MEDICALĂ LA ZI, DIN CLUBURILE AFILIATE LA FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE.

Delegații cluburilor vor prezenta la validare, legitimația de sportiv cu viza anuală a FRO pentru anul 2024 precum și cu viza medicală de la cabinetele de medicină sportivă, nu mai veche de 6 luni.

Participanții nelegitimați la vreun club vor putea să participe și să fie premiați numai la Cupa Polovragi.

PARTICIPAREA ÎN COMPETIȚIILE DE ORIENTARE SE FACE PE PROPRIA RĂSPUNDERE!

Informații mai detaliate vor fi cuprinse în Buletinul 2.

Vă așteptăm cu mare drag la Polovragi, Gorj!
Echipa de organizare