



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector 2, 020954,  
București,  
România

Tel: 021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-mail: [frorientare@gmail.com](mailto:frorientare@gmail.com)  
Web: [www.fro.ro](http://www.fro.ro)

Cod Fiscal: 4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R. Sector 3

**Federația Română de Orientare  
Club Sportiv Municipal VSK Csikszereda Miercurea Ciuc  
Primăria Municipiului Sfântu Gheorghe**

## **Către toate structurile sportive afiliate la Federația Română de Orientare BULETIN 1**

Federația Română de Orientare în colaborare cu Primăria Municipiului Sfântu Gheorghe și Clubul Sportiv Municipal VSK Csikszereda Miercurea Ciuc vă invită la următoarele competiții:

### **Campionatul Național de Sprint Urban – etapa I Sepsi Kupa**

#### **Program**

Sâmbătă 06.04.2019 - 15:00 Start în etapa de sprint urban  
- 16:30 Premiera sprint urban et. I  
Duminică 07.04.2019 - 10:00 Start în etapa de alergare pe pistă – NORME DE  
COTROL PENTRU LOTURILE NAȚIONALE  
- 11:30 Premiera Sepsi Kupa (cele două etape cumulat)

#### **Categoriile de participare:**

Campionat Național de Sprint Urban – Orientare în Alergare: MF 14, MF 18, MF 21.  
Sepsi Kupa – Orientare în Alergare: MF 14, MF 18, MF 21, MF 40, MF 50, MF 60,  
MF 70+.

Categoriile cu mai puțin de șase sportivi vor fi comasate.

#### **Tipul concursului**

Prima zi proba de sprint urban conform precizărilor la sistemul competițional pe anul 2019 (hartă 1:4000), timp câștigător estimat 12-15 minute. Duminică, 7 aprilie se va da normă fizică de control, constând în alergare pe pista de atletism, probe de 3, 5, respectiv 10km, conform programului loturilor naționale.

#### **Zona de concurs**

Sfântu Gheorghe, județul Covasna

#### **Sistem de control**

Se vor utiliza stații Air+, cu carduri SIAC (pentru MF18, MF 21, MF35), iar Sport Ident clasic pentru celelalte categorii. Taxă de închiriere dispozitiv 5 RON.

#### **Termen de înscriere**

Până la data de 25 martie 2019, la adresa de email [radulyrobert@szereda.ro](mailto:radulyrobert@szereda.ro).

**AU DREPT DE PARTICIPARE SPORTIVII LEGITIMAȚI CU VIZĂ ANUALĂ ȘI VIZĂ MEDICALĂ LA ZI, DIN CLUBURILE AFILIAȚE LA FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE.**



## FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,  
Sector 2, 020954,  
București,  
România

Tel: 021 317 49 99  
Fax: 021 317 49 99  
E-mail: [frorientare@gmail.com](mailto:frorientare@gmail.com)  
Web: [www.fro.ro](http://www.fro.ro)

Cod Fiscal: 4400824  
Cont IBAN:  
RO79RNCB0074029203640001  
B.C.R. Sector 3

### Taxa de participare:

MF 21, MF 18, MF 35	25 lei/ambele etape
MF 45, 55, 65	20 lei/ambele etape
MF 14	15 lei/ambele etape

Înscrierile suplimentare sau eventualele modificări se pot face până la data de 31 martie 2019, cu o suprataxă de 5 lei pe fiecare înscriere, respectiv modificare.

### Transportul – intră în sarcina participanților.

Delegații cluburilor vor prezenta la validare, legitimația de sportiv cu viza anuală a FRO pentru anul 2019, precum și cu viza medicală de la cabinetele de medicină sportivă, nu mai veche de 6 luni, pentru categoriile MF : 12, 14, 17, 18, 20 și 21 ani, iar pentru categoriile masters (MF 35 - 65+ ani) de la medicul de familie sau de medicină sportivă.

**Rezultate, premiere:** Etapa de sprint urban se va premia cu tricouri și va conta în clasamentul Campionatului Național de Sprint Urban pe anul 2019.

### Comitetul de organizare:

Președinte – Antal András Árpád – primar  
Arbitru controlor– Szász János  
Arbitru trasator – Ráduly Róbert Kálmán  
Arbitru cronometror – Enyedi Andrei

**Opțiune cazare:** Motel Stadion, cca. 40 locuri de cazare, cu prețul de 30 lei/persoană/noapte. Contact: Bodor Lóránt, +40744347252.