



PALATUL NAȚIONAL AL COPILOR din BUCUREȘTI
C.F. 4221268
Bd. Tineretului, nr. 8-10, 040353, sector 4,
București
pnbucuresti@gmail.com 0788174298
www.palatulnationalalcopiilor.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI

Nr. înreg. 6425/17.12.2024

INVITAȚIE

Palatul Național al Copiilor din București vă invită la Concursul regional **Marele premiu de iarnă** al Palatului Național al Copiilor din București, secțiunea **Orientare sportivă**, desfășurat în data **12.01.2025**, în incinta Palatului Național al Copiilor din București și în parcul Lumea Copiilor.

Concursul se organizează în parteneriat cu Federația Română de Orientare și Clubul Mentor Silva și este unica acțiune indoor și sprint-outdoor la nivel de țară.

Vă rugăm să confirmați participarea, după consultarea regulamentului, până la data de **5 ianuarie 2025**, la adresele de email mai jos menționate.

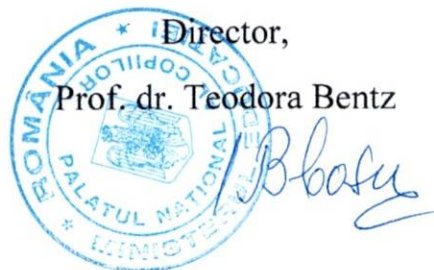
Pentru detalii suplimentare, vă rugăm să ne contactați:

Mara Pascal, email marap1611@yahoo.com

Renga Ioan Alexandru, email profurenga@yahoo.com

Maiorescu Nina, email mentor_silva@yahoo.co.uk

Director,
Prof. dr. Teodora Bentz





REGULAMENTUL
CONCURSULUI REGIONAL
**MARELE PREMIU DE IARNĂ AL PALATULUI, SECȚIUNEA ORIENTARE
SPORTIVĂ**
Ediția a IV-a

Proiect inițiat de către Palatul Național al Copiilor din București
în parteneriat cu Federația Română de Orientare și cu Mentor Silva

Argument:

Proiectul „Marele Premiu de iarnă al Palatului” este o acțiune emblematică a Palatului Național al Copiilor din București, fiind unica acțiune indoor și sprint-outdoor organizată de către P.N.C:B și F.R.O. la nivel de țară pentru secțiunea **Orientare sportivă**, prima ediție a acesteia desfășurându-se în anul 2017.

Organizarea acestei competiții, este necesară, deoarece este singurul criteriu de a verifica laolaltă, anual, pregătirea tuturor copiilor înscriși la cercurile de orientare sportivă de la cluburile și palatele copiilor din țară și din școlile și liceele care au preocupare pentru astfel de acțiuni, în condiții speciale cu două curse/etape, de interior (clădirea PNC pe o hartă/plan pe 4 nivele) și exterior (parcul Lumea Copiilor), dar și calitatea și eficiența muncii depuse de către profesorii coordonatori.

La concurs participă toate centrele de pregătire cu secții de copii/tineri din țară care doresc și se înscriu să participe.

Interiorul clădirii Palatului Național al Copiilor București este ideal pentru un astfel de demers. Copiii cu cele mai bune rezultate, pe categorii de vârstă, sunt selecționați pentru sportul de performanță. Majoritatea celor evidențiați devin performeri pentru categoriile superioare de vârstă în anii următori.

Scopul:

Valorificarea și promovarea copiilor cu aptitudini specifice orientării sportive, dezvoltarea pasiunii pentru mișcare și promovarea practicării organizate și independente a orientării.

Obiectivele:

- Sporirea cunoștințelor teoretice și practice dobândite de către *grupul țintă și beneficiari* în practicarea orientării sportive, a conduitei la concurs, antrenament
- Influențarea pozitivă a dezvoltării fizice, psihice, optimizarea parametrilor funcționali ai organismului prin practicarea exercițiului fizic în aer liber;

- Dezvoltarea abilității de comunicare, de modelare pozitivă a personalității elevilor, până la formarea unei atitudini deschise de prietenie, de fair-play competitiv, toleranță și respect.

Grup țintă: aproximativ 200 de elevi de la cluburi și palate ale copiilor și unități de învățământ preuniversitar, precum și cluburi și asociații sportive.

Condiții de participare:

Concursul "Marele Premiu de iarnă al Palatului la Orientare Sportivă" este o competiție la care participă peste 200 de copii însoțiți de aproximativ 10-20 de profesori și antrenori, reprezentanți ai unor școli, palate și cluburi ale copiilor, cluburi sportive și asociații, organizații cu preocupări în domeniul sportului orientării, din județele țării și București. Întrecerile se desfășoară pe categorii de vârstă (8, 10, 12, 14, 16, 18 ani) și sex (F, M), iar fiecare club de orientare participă cu sportivi, în număr nelimitat. Deoarece este o competiție specială, unică în România, în parteneriat cu F.R.O, se mai admit în concurs categoriile Open Family: 21, 40, 50, 60, 70, 80 ani.

Calendar de desfășurare:

Activități de pregătire și popularizare a proiectului : noiembrie – decembrie 2024.

Desfășurarea etapelor preliminare, înscriere și confirmarea nominală de participare (nr. de reprezentanți și categoriile) la activitatea propriu-zisă până în data de 05.01. 2025.

În ziua concursului se fac înscrieri numai la categoriile Open Family și sub18 ani!

Desfășurarea competiției finale în data de 11 ianuarie 2025.

Programul etapei finale:

Centrul de concurs va fi în Sala Mare de Festivități a Palatului Național al Copiilor *George Constantin* (Bulevardul Tineretului, nr. 8-10, București, sector 4).

-validarea concurenților se va face începând cu ora 09:30 în zona scenei din Sala Mare de Festivități

-ora 10:30 start în proba de ORIENTARE INDOOR, sosirea va fi în Sala Mare;

-ora 12:30 start în proba de SPRINT, startul și sosirea vor avea loc în Parcul Lumea Copiilor, coordonate GPS 44.407138, 26.115579;

-ora 14:00 FESTIVITATEA DE PREMIERE, se vor premia cele două etape cumulat.

Probe:

Activitatea educativă, respectiv Concursul, se desfășoară în 2 (două) etape (etapa I în interior și etapa a II-a în exterior).

I-Etapa I, Cursa "INDOOR" - prima parte a zilei, în interiorul Palatului Național al Copiilor București;

2-Etapa a II-a, Cursa "OUTDOOR"- a doua parte a zilei, în exterior, în imediata proximitate a PNC, respectiv în Parcul Lumea Copiilor.

Cursele se desfășoară conform regulamentelor FRO și FIO, contratimp, iar timpii obținuți în cele două etape se cumulează.

La curse vor participa aproximativ 200 de persoane dintre care cel puțin 150 de copii și tineri sportivi, pe categorii de vârstă (experimental 8, 10, 12, 14, 16, 18 ani) și pe sexe (F, M), legitimați și nelegitimați. Centrul de concurs va fi în Sala Mare de Festivități a Palatului Național al Copiilor din bv. Tineretului, nr. 8-10, București, sector 4.

Date tehnice:

Proba de indoor se va desfășura în premieră în România pe 4 niveluri, în clădirea Palatului Național al Copiilor. Traseele indoor vor include culoar obligatoriu prin sala de festivități, iar traseul va cuprinde și labirint. Se va acorda o deosebită atenție circulației între cele 2-4 niveluri pe care se va desfășura competiția, drept pentru care se va face un scurt instructaj înainte de start, pentru proba de sprint din Parcul Lumea Copiilor se recomandă echipament adaptat condițiilor meteorologice la acea dată. Traseele vor fi în incinta parcului, fără trafic auto.

Conducerea competiției:

Conducerea Concursului „Marele Premiu de Iarnă al Palatului la Orientare Sportivă” este asigurată de către Președintele Federației Române de Orientare, dl Patraș Ionuț, împreună cu cei doi coordonatori ai proiectului: domnii profesori Renga Alexandru și Pascal Mara.

Arbitri trasatori: Patraș Ionuț, Patraș Florin și Maiorescu Niculina.

Criterii de evaluare:

Fiecare club de orientare participă cu sportivi, în număr nelimitat. Clasamentele se întocmesc în funcție de categoria de vârstă și sex.

Clasamentul se întocmește conform Regulamentului Federației Române de Orientare și F.I.O. care stabilește arbitrii și asigură materialele necesare pentru toate etapele: instalația electronică de arbitraj „Sport-Ident”, lampioane, compoastore, culoare de start și de sosire.

Lungimile traseelor se vor publica cu 5 zile înainte de concurs, se vor stabili în așa fel încât timpii câștigători să fie între 10 și 15 minute.

Sistem de cronometrare: se vor utiliza stații Sport Ident și SI-card-uri.

Arbitrii cronometratori: Stan Cosmin și Roșca Dionisie

Dispoziții finale:

Participarea la concurs se face pe propria răspundere!

Orice alte informații le puteți obține de la Patraș Ionuț - tel. 0767639259, prof. Renga Ioan-Alexandru - tel. 0723968181 și prof. Pascal Mara- tel. 0724452708.