

FEDERATIA ROMANA DE ORIENTARE

PROGRAMUL LOTULUI NATIONAL DE TINERET ȘI JUNIORI PE ANUL 2012

1. Competiile oficiale pe anul 2012

Tineret

Campionatele Mondiale de Tineret, Košice – Slovacia, 07 – 13 iulie

Obiective : o clasare in primii 10

Juniori

Campionatele Europene de Juniori, Bugeat– Franta, 28 iunie – 01 iulie

Obiective: Clasarea in primele 10 locuri, la oricare din probele individuale

Stafeta M 18 – locul VII-X, Stafeta F 18 – locul IX-X

Stafeta M 16 – locul X – XV, Stafeta F 16 – locul X-XV

Tineret si Juniori

Cupa Tarilor Latine, Franta ?, 14 – 16 septembrie

Obiective: M18 –loc I-III, F18 –loc I-III, M20 –III, F20 – loc I-III

Campionatul de Orientare al Europei de Sud Est (S.E.E.O.C.) Bursa –Turcia ,5–09 septembrie

Obiectiv: Echipa reprezentativa – locul II pe natiuni, impreuna cu seniorii.

15 locuri I – III in probele individuale si 1 medalii de aur in proba de stafeta.

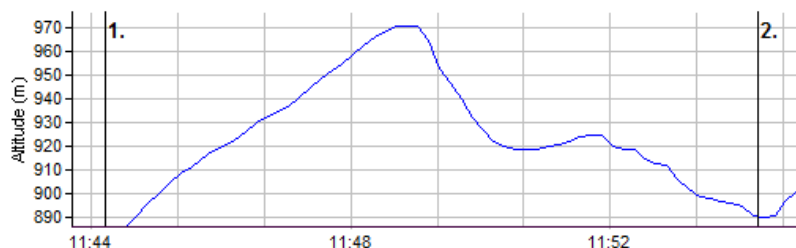
2. Programe de pregatire

Pregatirea sportivilor de lot national se face in cadrul cluburilor sportive.

3. Probe si norme de control

Sportivii din loturile nationale vor sustine doua probe de control, una de alergare in teren variat, care va avea loc: la Izvoru Muresului în data de 25.03.2012 si una de alergare pe stadion, care va avea loc la Sfantu Gheorghe in data de 09.06.2012. Înaintea probei de la Izvoru Mureșului se vor susține testele, de evaluare a capacitatii fizice, Ruffier și Harvard.

Alergarea in teren variat se va desfasura pe o tura de 2.000 m, al carui profil este dat in graficul anexat.



Lungimea probelor pe categoriile de varsta si baremurile pentru probele de alergare in teren variat si pe stadion, pentru cele doua nivele valorice, sunt prezentate in tabelele de mai jos). Rezultatele slabe la trecerea probelor de control pot indreptati antrenorul de lot sa propuna participarea sportivului in cauza la competitii oficiale internationale cu suport financiar numai din partea clubului.

Trecerea probelor de control este obligatorie pentru toti sportivii din loturile nationale.

Daca un sportiv, din motive obiective, este in imposibilitatea de a se prezenta pentru trecerea probei de control la una din datele stabilite, acesta se va adresa (in scris sau electronic) Colectivului Tehnic si va solicita o reprogramare a trecerii probei de control. Aceasta solicitare trebuie sa fie adresata inaintea datei stabilite pentru trecerea probei de control, cu un interval de timp justificabil fata de motivul invocat. Noua data ce va fi solicitata pentru trecerea probei de control nu trebuie sa depaseasca data de 14 iunie, in cazul participarii la EYOC si JWOC sau data 15 august, in cazul participarii la SEEOC. La fel vor proceda și sportivii care doresc să-și amelioreze rezultatele de la norma de control până la termenele limită anunțate. *Proba de alergare in teren variat de la Izvoru Muresului nu se poate repeta.*

Rezultatele la alergarea in teren variat precum si timpii intermediari realizati pe sectiunile circuitului (de urcare, de coborare, de teren accidentat etc) vor fi utilizate/ti pentru stabilirea gradului de adaptare al sportivului la alergarea specifica Orientarii si monitorizarea pregatirii fizice a acestuia.

Îndeplinirea baremurilor este obligatorie pentru mentinerea in grupa de inalta performanta si pentru participarea la Campionatele Europene de Juniori si Campionatele Mondiale de Tineret

(timpii pentru lotul national largit). Derogari de la aceasta prevedere vor putea fi acordate numai in situatii bine justificate, la propunerea Colectivului Tehnic si cu aprobarea Colegiului Antrenorilor.

Categoria sportivilor		Proba de alergare in teren variat			Proba de alergare pe stadion	Norma de control pentru alergarea pe stadion	
		Lungime/DN	Rezultate 2011			grupa de inalta performanta	lot national largit
F 16	15 ani	4.000 m/	Loc I	22'00"	3.000 m	13'00"	14'00"
	16 ani	186 m DN	Loc II	24'10"		12'30"	13'30"
F 18	17 ani	6.000 m/	Loc I	35'18"	5.000 m	20'30"	22'00"
	18 ani	264 m DN	Loc II	35'29"		20'00"	21'30"
F 20	19 ani	6.000 m/	Loc I	37'04"	5.000 m	19'00"	21'00"
	20 ani	264 m DN				18'30"	20'30"
M 16	15 ani	6.000 m/	Loc I	29'39"	5.000 m	18'30"	20'00"
	16 ani	264 m DN	Loc II	29'45"		18'00"	19'30"
M 18	17 ani	8.000 m/	Loc I	36'27"	8.000 m	28'30"	30'00"
	18 ani	352 m DN	Loc II	39'43"		28'00"	29'15"
M 20	19 ani	8.000 m /	Loc I	34'18"	10.000 m	33'45"	35'30"
	20 ani	352 m DN	Loc II	35'38"		33'20"	34'30"

4. Etape de selecție:

Etapa 1	Campionatul Național de Parc – sprint et. I	Izvoru Mureșului	24.03	Start-11:00
	Probe control loturi naționale - teren variat		25.03	Start-11:00
Etapa 2	Competitia Internationala Beograd Open	Babe (Serbia)	31.03	MD
Etapa 3			01.04	MD+
Etapa 4	Campionatul Național de Parc - Oras	Băile Felix	04.05	16:00
Etapa 5	Campionatul Național de Semimaraton		05.05	10:00
Etapa 6	Cupa Bihorului MD		06.05	10:00
Etapa 7	Cupa Busola de Aur	Cluj Napoca	19.05	MD
Etapa 8			20.05	LD
	Probe control loturi naționale - stadion	Sfantu Gheorghe	09.06	Start-10:00
Etapa 9	Campionatul Național	Iasi	30.08	SP
Etapa 10			31.08	MD
Etapa 11			01.09	LD

5.Criteriile de selectie pentru loturile nationale de tineret si juniori – intocmirea clasamentelor de selectie

I. Pentru participarea la Campionatele Europene de Juniori si la Campionatele Mondiale de Tineret

Participarea la proba de control si cele mai bune 5¹ rezultate obtinute la primeme 8 etape.

Fiecare rezultat va fi calculat **in procente** fata de timpul castigatorului; pentru clasament se va calcula media aritmetica a celor cinci rezultate luate in considerare, iar pentru norma de control, se va calcula procentul de depasire a timpului pentru lotul national largit. Clasamentul final va fi alcatuit de : media celor mai bune 5 etape in proportie de 70% , 20% alergarea in teren variat si 10% alergarea pe stadion. In afara clasamentului general, Colectivul tehnic va urmari evolutia sportivilor in concursurile la care sportivii vor participa. In situatia in care anumiti sportivi se vor remarca prin rezultate deosebite fie

¹ Dacă rezultatul obținut într-o etapă din județul de domiciliu diferă semnificativ de media celor mai bune 3 rezultate din restul etapelor de selecție (din afara județului de domiciliu) atunci acest rezultat **NU** se va lua în calcul.

pentru probele scurte fie pentru probele lungi, acestia vor fi selectati pentru a participa **la probele respective** pe a patra pozitie, la Campionatele Europene si pe pozitiile 5 si 6 la Campionatele Mondiale. Daca nu se remarca sportivi cu o buna specializare pentru probe scurte sau lungi, atunci clasamentul general este criteriul unic de selectie.

II. Campionatul de Orientare al Europei de Sud Est - participarea la probele de control si cele mai bune 8 rezultate obtinute la cele 11 etape de selectie.

Clasamentul final va fi alcatuit de :media celor mai bune 8 etape in proportie de 70% , 20% alergarea in teren variat si 10% alergarea pe stadion. In afara clasamentului general, Colectivul tehnic va urmari evolutia sportivilor in concursurile la care sportivii vor participa.

Toti sportivii nominalizati in lot vor fi monitorizati la principalele concursuri. In cazuri justificate, antrenorul de lot poate opera inlocuiri de ultima ora in loturi. Antrenorul lotului va invita la programul de selectie si alti sportivi remarcati la principalele concursuri.

6.Promovarea respectiv mentinerea in grupa sportivilor de inalta performanta

Neindeplinirea baremului la trecerea probelor de control la nivelul stabilit pentru grupa de inalta performanta atrage dupa sine pierderea nominalizarii in aceasta grupa.

Sportivii care s-au calificat inaintea sportivilor din grupa de inalta performanta sunt promovati in aceasta grupa (primesc sprijin financiar corespunzator acestui nivel).

Sportivii care au indeplinit obiectivele lotului national la Campionatele Europene de Juniori sau la Campionatele Mondiale de Tineret si au obtinut un rezultat cu care se incadreaza in max. 120% din timpul castigator, vor fi promovati sau isi vor mentine pozitia in grupa sportivilor de inalta performanta.

7.Asigurari financiare

FRO va asigura urmatorul suport financiar:

- Campionatele Europene de Juniori, Bugeat– Franta, 28 iunie – 01 iulie : taxă participare, cazare și masă pentru 3M +3F
- Campionatele Mondiale de Tineret, Košice – Slovacia, 07 – 13 iulie:cazare tip B, masa si taxe de participare pentru 3 sportivi(e).
- Campionatul de Orientare al Europei de Sud Est: taxe de participare pentru 3 sportivi/categorie

Pentru cheltuielile privind participarea sportivilor la actiunile prevazute in Programul loturilor nationale de juniori si tineret care nu vor putea fi asigurate din bugetul FRO se solicita sprijinul cluburilor sportive.

8.Prerogative ale antrenorului de lot

In cazul in care la o categorie nu se prezinta cel putin 3 sportivi la norma de control si concursurile de selectie, alaturi de sportivii selectati conform criteriilor stabilite, antrenorul de lot poate invita si alti sportivi, daca participarea acestora la competitia in cauza este in interesul rezultatului echipei nationale in clasamentele de stafeta sau natiuni. Invitarea este propusa de responsabilul lotului si aprobata de Colegiul de Antrenori.

9. Precizari finale

Colectivul tehnic sau antrenorul de lot este abilitat sa nu ia in considerare acele rezultate obtinute de unii sportivi prin colaborare pe trasee, dovedita cu ajutorul timpilor intermediari inregistrati in posturile de control in sistemul SportIdent. De asemenea, Colectivul tehnic poate sa nu ia in considerare rezultatele la diferite etape de concurs, pe anumite trasee, daca acestea sunt afectate de diferite nereguli in desfasurarea concursului respectiv.

Toti sportivii care doresc sa faca parte din lotul national al categoriei respective OBLIGATORIU trebuie sa respecte criteriile de selectie.