



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str.V.Conta Nr.16,
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail: frorientare@gmail.com
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

Număr 120/11.11.2019

Către: Cluburile sportive afiliate Federației Române de Orientare

Federația Română de Orientare organizează în perioada 13-15.12.2019, la Poiana Brașov, cursuri de perfecționare pentru antrenori.

Temele abordate vor fi din următoarele domenii: pregătire fizică, pregătire tehnică, refacerea pentru antrenament și competiție, planificarea antrenamentului sportiv, analize obiective ale performanțelor și criterii de selecție. Lectorii prezenți vor răspunde la întrebările participanților.

Pentru rezervări la hotel, persoanele interesate sunt rugate să confirme participarea până la data de 19.11.2019 la adresa de email: frorientare@gmail.com. Cheltuielile pentru cazare, masă și transport sunt suportate de participanți.

Care sunt întrebările cu care veniți la acest curs? Federația Română de Orientare dorește să vă ofere un curs cât mai util și de aceea vă rugăm să ne trimiteți un e-mail cu întrebările și așteptările dumneavoastră referitoare la acest curs. Ar fi ideal să ne trimiteți întrebările cât mai din timp, în așa fel încât cursurile să vă ofere răspunsurile așteptate. Programul cursurilor va fi publicat în data de 31.11.2019.

Cu deosebită considerație

Colegiul Antrenorilor